

職場の メンタルヘルス対策セミナー

セミナーテーマ

すぐに対応、即活用

1つでも持ち帰っていただいて、すぐに対応、即活用

※基礎編、応用編はそれぞれ同じ内容です

8.25月
13:30～16:00
基礎編

愛知県三の丸庁舎
(名古屋市)

9.8月
13:30～16:00
応用編

ウインクあいち
(名古屋市)

9.17水
13:30～16:00
基礎編

アンフォーレ
(安城市)

10.2木
13:30～16:00
応用編

愛知県東三河総合庁舎
(豊橋市)

講師

山本 祐子 氏



社会保険労務士法人こころ労務応援センター 特定社会保険労務士
2006年より、資格の学校TAC名古屋校の公務員講座、社会保険労務士講座の講師を務める。2011年4月からは、独立行政法人労働者健康安全機構 愛知産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員を委嘱。2019年4月からは、愛知県における職場のメンタルヘルス対策アドバイザー・相談員を委嘱。2021年10月に社会保険労務士法人こころ労務応援センターを設立し、現在に至る。

プログラム

基礎編

『はじめの一步』

メンタルヘルス対策をまだ実施していない中小企業様向け。幅広い情報を提供します。

- ・ストレスチェックはどうしたらいいの？
- ・健康経営優良法人認定のために
- ・メンタル不調者が出た場合の対応
- ・グループワーク

応用編

『より効果的に』

現在あるメンタルヘルス対策をより効果的にするため、さらに活用していきたい企業様向け。深掘りの情報を提供します。

- ・ストレスチェックから職場環境改善へ
- ・休職している社員の復職
- ・グループワーク

お申込み
お問合せ

あいち電子申請・届出システム、FAXまたは郵送にてお申込みください
<https://www.pref.aichi.jp/press-release/mentalseminar2025.html>
※お申込み先は開催日によって異なります（裏面をご覧ください）



会場・お申込先

※各会場とも駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

8月25日（月）開催 申込締切8月18日（月）

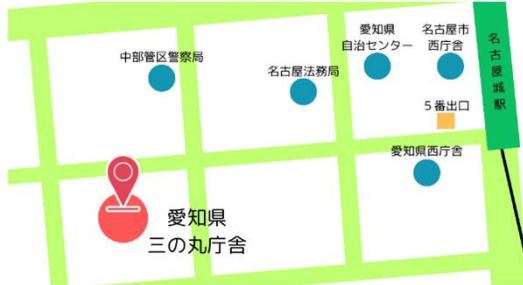
会場：愛知県三の丸庁舎 8階 大会議室

住所：名古屋市中区三の丸2-6-1

お申込先：FAX 052-951-5680

（電話052-961-8346）

愛知県尾張県民事務所産業労働課



名古屋市営地下鉄「名古屋城」駅5番出口から徒歩5分または「丸の内」駅1番出口から徒歩10分

9月8日（月）開催 申込締切9月1日（月）

会場：愛知県産業労働センター(ウインクあいち)

12階 1203会議室

住所：愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38

お申込先：FAX 052-954-6926

（電話052-954-6361）

愛知県労働局労働福祉課



JR名古屋駅桜通口からミッドランドスクエア方面に徒歩5分

9月17日（水）開催 申込締切9月10日（水）

会場：アンフォーレ 1階 多目的室

住所：安城市御幸本町504番地1

お申込先：FAX 0564-23-4653

（電話0564-27-2782）

愛知県西三河県民事務所産業労働課



JR東海道本線安城駅南口から徒歩5分

10月2日（木）開催 申込締切9月25日（木）

会場：愛知県東三河総合庁舎 2階 大会議室

住所：豊橋市八町通5-4

お申込先：FAX 0532-54-7239

（電話0532-54-2582）

愛知県東三河総局産業労働課



豊橋鉄道市内線（路面電車）「東八町」電停下車、徒歩約3分
JR東海道線、飯田線「豊橋」駅、名鉄名古屋本線「豊橋」駅、豊橋鉄道「新豊橋」駅下車、徒歩約25分

申込書

（切り取らずに送信してください）

受講希望日 （希望日に○をつけてください。基礎編、応用編の両方に参加ご希望の場合は、基礎編の申込先に送付してください）

基礎編	応用編
8月25日（月） 愛知県三の丸庁舎	9月8日（月） ウインクあいち
9月17日（水） アンフォーレ	10月2日（木） 愛知県東三河総合庁舎

事業所名		電話/FAX	
所在地	(〒 -)	E-mail	
業種		従業員数 (概算)	
参加者氏名		所属・役職	

定員を超えた場合のみ御連絡いたします。参加票は発行しませんので、連絡がなければそのままお越しください。
御記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及び県主催のセミナー等の御案内以外の目的には使用しません。