

オンライン（Zoom）開催

# 女性の 再就職準備セミナー

求職活動  
認定

参加  
無料

再就職を考えている女性を対象に多様な働き方やこれからのヒントを見つけたり、私らしいキャリアや働き方を創っていくセミナーを「Zoom」で開催します。ご都合等によりどちらかの参加になっても受講可能です。

**第1回** 令和6年1月17日（水）  
午前10時～正午

## 私らしく働くための第一歩 自己理解と私の強み発見セミナー

もう一度働きたい！再就職を目指したら、まず自分自身と向き合いませんか？「空白から再就職したいけど自信がない」「自分に強みがあるかわからない」といったお悩みを整理してご自身のキャリアビジョンに合わせた就職活動を進めていきましょう。

**第2回** 令和6年1月29日（月）  
午前10時～正午

## 再就職活動前の 応募・面接準備セミナー

現在の求人状況や、今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します。これから就職活動を始める方に向けたセミナーです。書類選考を突破する応募書類の書き方や、面接での適切な受け答えをあらかじめ学び、安心して就職活動に臨めるようにサポートします。

**対象者** 市内在住または市内の事業所での  
就労を希望されている女性

**受講料** 無料（通信料は自己負担です）

**申込期間** 12月1日（金）～1月9日（火）

**申込方法** あいち電子申請システム（QRコード）よりお申込みください

**講師** 岩村良恵

株式会社Lif  
チーフインストラクター

人材育成コンサルタント  
として一般企業や自治体等  
で研修を多数行う。女性が  
自分らしくイキイキと働く  
ことを支援している。

安城市商工課

〒446-8501 安城市桜町18番23号

☎ (0566) 71-2235

お申込みはこちらのQRコードから↓

お問合せ

