



# 女性のための 再就職準備セミナー

参加費  
無料

## 次はどう働く？

求職活動認定

託児無料

## 私の“大事にしたい”を活かせる働き方を探そう

一緒に準備しましょう！



講師：西尾 果小里

いきいき働ける職場づくりコンサルタント  
NPO法人ブルーバード 代表理事



講師：栴島 貴子

国家資格キャリアコンサルタント  
NPO法人ブルーバード 会員

第1回

1/19<sup>月</sup>

2026 10:00 ▶ 正午

自分を知ろう 大切にしたいものは？

- ・ 不安やモヤモヤの整理
- ・ なぜ働くの？目的を見つめよう
- ・ 家事や育児も立派なキャリア！自分の能力やスキルを知る
- ・ 10年後どうなっていたい？大切にしたい価値観を探る

第2回

1/29<sup>木</sup>

2026 10:00 ▶ 正午

職場を知ろう 今時の企業を知り、具体的に考える

- ・ 安城市企業も多数！働きやすい企業の探し方
- ・ 希望する就職条件に優先順位をつけよう
- ・ 何がしたいの？サンプル求人票から興味分野を探る
- ・ 就業継続のための両立のコツ

対象者

市内在住または市内の事業所での  
就労を希望されている女性

申込方法

以下のQRコードから  
お申し込みください。

場 所

アンフォーレ本館3階 健康支援室  
(安城市御幸本町504-1)

申込期間

12月5日(金)～1月9日(金)まで

受講料

無 料

その他

託児（生後6ヶ月から未就園児まで）は、受入人数に限りがあるため先着順となります。希望される方は1月5日(月)までにお申し込みください。確認のため、後日連絡させていただきます。

【ご注意】ナビパーク安城アンフォーレ駐車場は、2時間までの無料サービスを行っています。  
2時間を超えた場合、料金が発生しますのでご注意ください。

お申込み  
お問合せ

安城市商工課  
〒446-8501 安城市桜町18番23号  
☎ 0566-71-2235



お申し込みは  
こちらのQR  
コードから▶

