



# もくじ



● 保護者・出生届出済証明 ..... 1

## 妊娠

- 妊婦の健康状態等 ..... 2
- 妊婦の職業と環境 ..... 3
- 妊婦自身の記録 ..... 4~7
- 妊娠中の経過/検査の記録 ..... 8~10
- 母親(両親)学級受講記録 ..... 12
- 妊娠中と産後の歯の状態 ..... 13

## 出産

● 出産の状態/出産後の母体の経過 ..... 14~15

## 乳児

- 新生児期の経過/検査の記録 ..... 16~17
- 保護者の記録と健康診査等(1か月~9~10か月) ..... 18~27
- 【★便色の確認の記録 ..... 19】

## 幼児

● 保護者の記録と健康診査等(1歳~6歳) ..... 28~41

## 発育曲線

- 乳幼児身体発育曲線 ..... 42~47
- 幼児の身長体重曲線 ..... 48~49

## 予防接種

- 予防接種の記録 ..... 50~54
- 今までにかかった主な病気 ..... 55
- 予防接種スケジュールの例 ..... 56
- 予防接種 ..... 57~58

- 歯の健康診査、保健指導、予防処置 ..... 59
- 成長曲線 ..... 60~61
- すこやかな妊娠と出産のために ..... 62~65
- 妊娠中と産後の食事 ..... 66~69
- 新生児(生後約4週間までの赤ちゃん) ..... 70~72
- 育児のしおり ..... 73~76
- 子どもの病気やけが ..... 77
- お母さん・お父さんの悩みや子育てに関する相談 ..... 78~79
- 事故の予防/心肺蘇生法 ..... 80~83
- 乳幼児期の栄養 ..... 84~87
- お口と歯の健康 ..... 88~89
- 働く女性・男性のための出産、育児に関する制度 ..... 90~92
- 主な医療給付等の制度/産科医療補償制度 ..... 93
- 母性健康管理指導事項連絡カード ..... 94~95
- 児童憲章、子どもの権利条約 ..... 96

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。●

子の保護者	続柄	ふりがな 氏名	生年月日(年齢)	職業
	母(妊婦)		年 月 日生( 歳)	
	父		年 月 日生( 歳)	
			年 月 日生( 歳)	
居住地				電話
				電話
				電話

## 出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日

上記の者については 年 月 日  
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。