

こちらのQRコードからも
ささえねっとをご覧になれます。



ささえねっと

施設開放時間	各子育て支援センター	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～正午、午後1時～3時30分	
	安城市子育て支援センター	月～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～正午、午後1時～3時30分	
子育て相談(電話、来所)	各子育て支援センター	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	
	安城市子育て支援センター	月～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	
安城市子育て支援センター (あんぱ〜く内)	二本木子育て支援センター (二本木保育園内)	あけぼの子育て支援センター (あけぼの保育園内)	さくら子育て支援センター (さくら保育園内)	和泉子育て支援センター (和泉保育園内)
〒446-0065	〒446-0055	〒446-0008	〒444-1154	〒444-1221
安城市大東町8-2	安城市緑町1-29	安城市今本町8-9-8	安城市桜井町桜西1-2-6	安城市和泉町北本郷237
TEL/0566-72-2317	TEL/0566-77-2774	TEL・FAX	TEL・FAX	TEL/0566-92-8100
FAX/0566-74-7457	FAX/0566-77-2791	0566-97-2276	0566-99-2100	FAX/0566-92-0090



☆子育てサークルってなあに?☆

誕生日会や夏祭り、
クリスマス会など
季節の行事を親子で
楽しんでいます。

音楽に合わせて
リズム運動、集団遊び
を行っています。

こどもたちは
のびのび、ママたちは
和気あいあいとした
雰囲気です。

ママたちの情報交換
の場にもなっています。

※2025安城市子育て情報誌に子育てサークルの活動内容&PRが掲載されています。

☆子育てサークルの情報募集☆

市内で新しく立ち上げた子育てサークルはありませんか?
安城市のホームページや子育て支援センターで情報提供を
します。

※営利活動、政治活動、宗教目的活動を行うサークルは、
情報の掲載はできません。

子育てサークルに関する問い合わせ先

安城市子育て支援センター

TEL: 0566-72-2317



☆子育てサークルづくりのお手伝いをします☆

- ☆サークルの立ち上げ・運営の相談などを行います。
- ☆サークル代表者会を行い、他のサークル代表の方と情報交換をします。
- ☆サークル活動で使用する教材の貸し出しをします。
- ☆サークル活動室の利用ができます。
- ※子育てサークル支援の内容には利用制限もあります。

内容の詳細や子育てサークルに関するご質問等がありましたら、安城市子育て支援センターまでお問い合わせください。



☆子育てサークル会員募集☆



子育てサークルの活動の様子については、次のページも見てね！

子育てサークルに入って地域のママたちとつながり、子育ての悩みや楽しさを共有してみませんか。興味のある方は安城市子育て支援センターにご連絡ください。

令和7年9月 現在

サークル名	活動日時	活動場所	対象	会費
① わんぱくルーム	月2回(火) 変更あり	中部福祉センター他	満1歳～未就園児	年会費 3,000円
② 親子リズムどんぐりクラブ	月3～4回(木) 10:30～11:30	北部福祉センター 2階	0歳～3歳の未就園児	月会費 500円
③ いけうらYYクラブ	毎月第3(水) 変更あり	池浦第1公民館	0歳～3歳までの未就園児	年会費 町内会加入 1人目 1,200円 2人目 600円 町内会未加入 1人目 2,300円 2人目 1,200円
④ てるてるぼうず	第3(金) 10:00～11:30	市民交流センター	なし	年会費 200円
⑤ 光の子どもクラブ	第2(火) 10:00～11:45	安城中央キリスト教会 3階	0歳～未就園児	0～1歳 1回 100円 2歳～ 1回 200円
⑥ アンパンママ	月1～2回(火) 10:00～	桜井福祉センター など	未就園児	3か月 1,800円
⑦ ふたごみつごママパパの会	偶数月の第1土曜日	中部福祉センター	未就園児の0歳～3歳までの多胎児とその兄弟姉妹	なし

☆子育てサークルの活動の様子☆

① わんぱくルーム



② 親子リズム
どんぐり
クラブ



③ いけうらYYクラブ



⑤ 光の子どもクラブ



⑥ アンパンママ



離乳食の進め方 ～味付けの工夫～

こどもの味覚は3歳頃までに基礎がつくられます。味覚を育てることで、食経験が進み、消化吸収機能・脳・からだが育ちます。素材の味を活かした味付けを心掛け、味覚を育てていきましょう。



〈月齢別〉 味付けの進め方の目安

離乳食初期 5.6か月頃



離乳食は、好きな味（母乳やミルクの様な甘味・うま味）に似ているつぶしがゆから始めます。

その他 じゃがいも、さつまいもなどの野菜の甘味・昆布だし・野菜スープのうま味など が使用できます。大人用の顆粒だしは、まだ消化しにくい動物性由来のものが多く塩分も高いため、ベビーフードのだしを活用しましょう。食材そのものの味を経験することも大切です。

離乳食中期 7.8か月頃



本能的に嫌う味（苦味・酸味）に敏感な時期です。

苦味・酸味を和らげる調味料 かつおだし・塩・砂糖・しょうゆ・みそなど、ごく少量 が使用できます。ツナ・じゃこ・チーズなど、塩味の感じられる食品を入れた場合、調味料はいりません。

離乳食後期 9～11か月頃



食事経験によって食材の種類が増え、味の幅が広がる時期です。

うま味をプラスする調味料 ケチャップ・バター・植物油など少量 が使用できます。

7.8か月頃の食事をベースに味付けをしましょう。

離乳食完了期 1歳～



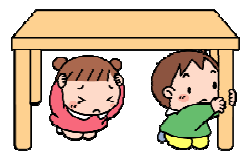
離乳食から幼児食へ移行する時期です。繰り返し、味の経験を増やしていきましょう。

味の経験を増やす調味料 ソース・カレー粉・はちみつ※など少量 が使用できます。

※はちみつ・黒砂糖・メープルシロップは、小児ボツリヌス菌食中毒の抵抗力がつく1歳ごろから少量ずつ始められます。

大人の食事が薄味で、からし・こしょう・生姜・スパイスなどの刺激物を使っていない場合、同じものを食べることができます。

災害に備えた離乳食



災害時の備え

災害時用の備えとして、こども用の準備はしていますか？
乳児は大人用の食事が食べられないため、ベビーフード、液体ミルクなどを ローリングストック法 で準備をしましょう。

備蓄におすすめ

ローリングストック法 とは？

日頃から食べている食品等を多めに用意しておき、使ったら補充していく方法です。

