

# あんぱねっと

令和8年1月発行 第172号  
発行 安城市子育て支援センター  
(あんぱ〜く内)



## 子育て支援総合拠点施設 「あんぱ〜く」の 紹介をします

### サークル活動室



子育てに関する活動で  
必要な時に利用する部  
屋です。  
部屋を利用するときは  
いくつか条件があるの  
で、詳細はあんぱ〜くへ

2階

階 段	会議室	トイ レ	サークル 活動室	つどいの広場
	廊下			

非常口

1階

給 湯 室	相 談 室	階 段	事務室2 あんぱ〜く係 ・児童センター ・子育て支援センター ・あんぱ〜くサポート センター	事務室1 児童クラブ係 ・児童クラブ	託児室	トイ レ	絵本・ 情報交流 コーナー
			廊下				

玄関

砂場遊びコーナー

多目的ホール

### つどいの広場



### 絵本・情報交流コーナー



### 砂場遊びコーナー



18歳未満の子をもつ保護者及び家族の方の相談ができます。

### 相談室



### 託児室



①安城市子育て支援センター (あんぱ〜く内) 〒446-0065 安城市大東町 8-2 TEL/0566-72-2317 FAX/0566-74-7457	②二本木子育て支援センター (二本木保育園内) 〒446-0055 安城市緑町 1-29 TEL/0566-77-2774 FAX/0566-77-2791	③あけぼの子育て支援センター (あけぼの保育園内) 〒446-0008 安城市今本町 8-9-8 TEL・FAX 0566-97-2276	④さくら子育て支援センター (さくら保育園内) 〒444-1154 安城市桜井町桜西 1-2-6 TEL・FAX 0566-99-2100	⑤和泉子育て支援センター (和泉保育園内) 〒444-1221 安城市和泉町北本郷 237 TEL/0566-92-8100 FAX/0566-92-0090
--	---	--	--	--

施設利用時間	① 月〜土曜日 (祝日、年末年始を除く) ②〜⑤ 月〜金曜日 (祝日、年末年始を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜3時30分 午前9時〜正午、午後1時〜3時30分
子育て相談 (電話、来所)	① 月〜土曜日 (祝日、年末年始を除く) ②〜⑤ 月〜金曜日 (祝日、年末年始を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜4時 午前9時〜正午、午後1時〜3時30分

## つどいの広場

月～金曜日（祝日除く）  
第2・4土曜日（祝日除く）

午前10時～午後4時  
午前10時～午後3時30分

### ひよこさんルーム

0歳～つかまり立ちの  
お子さん向け

お子さん向けの絵本や  
保護者向けの育児本も  
たくさん揃えています。

おむつ替えコーナーや授  
乳スペースもあります。

すべり台や平均台などの身体  
を動かすコーナーやままごと  
コーナーがあります。

### そうさんルーム

伝い歩き～4歳未満の  
お子さん向け

## 絵本・情報交流コーナー

月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時  
土曜日（祝日除く） 午前9時～午後4時  
※図書の貸し出し、返却は月～金曜日（祝日除く）のみ



たくさんの絵本があり、  
借りることも、その場で  
読むこともできます。

子育てに関する図書  
も揃えています。

月～金曜日（午前9時～正午、  
午後1時～3時30分）は  
おもちゃの貸し出しもあります。  
※受付をしてから1時間程度



## 砂場遊びコーナー

月～金曜日（祝日除く） 午前9時～正午、午後1時～午後3時30分  
※暑さ指数が『28』を超えた時は使用できません。



ハウスで遊ぶこともできます。

初めての砂遊びでも安心して  
遊ばせてあげられます。

おもちゃの貸し出しもあります。





# 食べる力を育てるお口の機能の育て方

母乳やミルクを「飲む」から食べ物を「食べる」ことを学ぶ大事な時期に知ってほしいポイント

## 赤ちゃんの体の成長

赤ちゃんは、いろいろな感覚に慣れることで、ボディイメージを育てていきます。



「食べる」動作に必要な

**目で見て・手で持ち・口に運ぶ**

連動する動きの基礎となります。

❖自分の手足やおもちゃをなめる遊びを十分にさせてあげましょう。

❖スキンシップや優しい声掛けが、赤ちゃんの体と心の発達にとっても大切です。



オムツ替えようね

きもちがいいね



## ふれあい遊びでお口を触ってあげましょう！

お口はとても敏感な場所です。

歯が生える前から触られることに慣れておくと、歯みがきの練習になります。

体（肩や腕）から、だんだん口元に向かって触っていきます。

頬は手のひらで包み込むように触れ、唇は指でやさしくつまむように触っていきましょう。

お口の敏感さをほぐすことで、食べ物を食べるためのお口の機能の発達を促します。

<動画でふれあい遊びをご紹介>  
ライオン（株）HAHAHA! パーク



## 食べるためのお口の機能

赤ちゃんは、「お口のセンサー」で食べ物の固さ、大きさ、温度などの情報を感じ取り、口の動かし方を学んでいきます。



「お口のセンサー」は、お口の前方に集中しています。  
（上唇・上の前歯の裏側の歯ぐき・舌の先端）

いろいろな味や形、固さ、  
舌ざわりのものを経験し、  
食べることを学んでいきます！

## 「お口のセンサー」を育てるための スプーンの使い方

### POINT スプーンの選び方

赤ちゃんのお口の幅の  
半分～2/3程度の  
大きさが目安です。

唇ですくいとりやすいよう  
ボウル部分は浅めがよいです。



### POINT 食べさせ方

スプーンを赤ちゃんの下唇に乗せ、上唇が下りてくるのを待ちましょう。  
うわあごにこすりつなけいようにします。

口が閉じない時は、そっと指で  
上唇を下げてあげましょう。



あむっ

参考：「離乳食の食べさせ方」  
名古屋市健康部健康増進課

## 赤ちゃんが飲み込みやすく、 食べやすい姿勢

支えなしで座れない時期は、  
体全体を後ろに傾けるように  
します。

この時、赤ちゃんのお顔が上を  
向いてしまうと、お口が閉じに  
くいで、お顔は、正面または、  
やや上向きにします。

一人で座れるようになったら  
足が床や踏み台に付く椅子に  
座らせてあげましょう。  
噛む力や飲み込む力を上手に  
使うことができます。



おいしいね



上手いかななくても大丈夫！  
繰り返し練習することが大切です。  
赤ちゃんの表情を見て、  
コミュニケーションを取りながら、  
楽しいお食事の時間にしましょう！

お口の発達や離乳食についてお困りの際は、市保健センターへご相談ください。

安城市保健センター Tel (0566) 76-1133

# ふたご・みつごちゃん、集まれ～！！

## ★ふたご・みつごルーム★

開催日前日の午後4時まで受付 予約制・先着順

対象：おおむね3歳未満の多胎児と保護者、多胎妊婦  
定員：30人  
場所：安城市子育て支援センター（あんぱ〜く）  
多目的ホール  
時間：午前10時～午前11時30分

ふたご、みつご等多胎児親子が気軽に集い、遊べるルームです。多胎妊婦さんも大歓迎です。遊びながらお話をし、多胎のママ同士共感したり、妊婦さんは出産前に知りたい情報を得ることができたと喜ばれたりしています。



## ★ふたご・みつご広場★

開催日前日の午後4時まで受付 予約制・先着

対象：おおむね3歳未満の多胎児と保護者、多胎妊婦  
多胎児育児経験者  
定員：30人  
場所：安城市子育て支援センター（あんぱ〜く）  
多目的ホール  
時間：午前10時～午前11時30分

ピアサポーター（多胎児育児経験者）を交えて「多胎児ならでは」のおしゃべりをして、のんびり過ごしませんか。お子さんと遊んでくれる託児ママボランティアもいて安心です。多胎妊婦さんもぜひご参加ください。



### 今後の予定

	ふたご・みつごルーム	ふたご・みつご広場	
	開催日	開催日	予約開始日
1月	6日（火）・27日（火）		12/5（金）
2月	2日（月）・18日（水）		1/5（月）
3月	17日（火）	2日（月）	2/3（火）



### <あんぴよ WEB 予約方法>

①参加したい予約内容を選択 地域の子育て情報から「web 予約はこちら」をタップ。参加したい予約内容を選択し、希望日時を選択。詳細を確認し「web 予約する」をタップ！

②必須項目の入力 ①の後、必須項目を入力。入力内容と「個人情報の取扱いについて」を確認し、「OK」をタップ！

③URL をタップして予約完了 ②で入力したメールアドレス（※1）宛てに届く本人確認メールを確認。メール内に記載してあるURL をタップ（※2）し実施した予約方法を選択し予約完了！

（※1）仮予約時にメールが届かない場合、【@mchh.jp】を受信できるように設定してください。

（※2）リンクをタップできない場合は、URL をコピーし safari 等へ直接貼り付けてください。