

# あっぱねっと

令和7年11月発行 第171号  
発行 安城市子育て支援センター  
(あっぱ〜く内)



## 安城市子育て支援センターの遊び広場紹介



- ★ 対象者 : 安城市在住の方 ※ 対象月齢とは、遊び広場開催日のお子さんの月齢です。
- ★ 申込受付先 : 安城市子育て支援センター 0566-72-2317
- ★ 申込方法 : 予約開始日を確認のうえ、あっぱよWEBで開催日前日の午後4時まで受付

予約制・先着順

二本木、あけぼの、さくら、和泉子育て支援センターの広場の日程等については、毎月中旬に発行されるセンターだよりでご確認ください。センターだよりは、安城市公式ウェブサイトにも掲載します。

### ★ふたご・みつごルーム★

ふたご、みつご等多胎児親子が気軽に集い、遊べるルームです。多胎妊婦さんも大歓迎です。遊びながらお話し、多胎児のママ同士共感したり、妊婦さんは出産前に知りたい情報を得ることができたと喜ばれたりしています。

### ★ふたご・みつご広場★

ピアサポーター（多胎児育児経験者）を交えて「多胎児ならではの」のおしゃべりをして、のんびり過ごしませんか。お子さんと遊んでくれる託児ママボランティアもいて安心です。多胎妊婦さんもぜひご参加ください。

	ふたご・みつごルーム	ふたご・みつご広場	予約開始日
	開催日	開催日	
11月	20日(木)	5日(水)	10/3(金)
12月	17日(水)	★1日(月) 多胎児育児講習会	11/4(火)
1月	6日(火)・27日(火)		12/5(金)
2月	2日(月)・18日(水)		1/5(月)
3月	17日(火)	2日(月)	2/3(火)

対象：おおむね3歳未満の多胎児と保護者、多胎妊婦、多胎児育児経験者  
定員：30人  
場所：安城市子育て支援センター（あっぱ〜く）多目的ホール  
時間：午前10時～11時30分

★12月1日(月) 定員：15組  
内容：「多胎児育児の心の持ち方について」  
時間：午前10時～11時15分

### ★赤ちゃん広場★

月齢の近いお子さんと保護者の方が一緒に遊びながら話をしたり、情報交換したりする広場です。

赤ちゃんとおでかけしたいな、どこか遊べる場所はあるかなと思ったら、ぜひこちらにご参加ください。

対象	①0か月～7か月の子	②8か月～1歳未満の子	
開催日			予約開始日
11月	10日(月)	26日(水)	10/21(火)
12月	3日(水)	24日(水)	11/19(水)
1月	15日(木)	28日(水)	12/25(木)
2月	9日(月)	25日(水)	1/21(水)
3月	6日(金)	18日(水)	2/16(月)

対象：①0か月～7か月の子と保護者  
②8か月～1歳未満の子と保護者  
定員：30人  
場所：安城市子育て支援センター（あっぱ〜く）多目的ホール  
時間：午前10時～11時30分

## ★プレママプレパパ広場★

### ★～情報提供～★

子育て支援センター職員が、安城市子育て支援総合拠点施設「あんぱ〜く」内の案内や子育て情報をお伝えします。出産前に、お子さんと遊びに行くことができる場所、月齢によって楽しめる広場や講習会などの情報を知り、子育てを楽しんでみませんか。

### ★～助産師来所～★

プレママプレパパ広場に助産師が来所します！出産や子育てについての不安や心配事、妊娠中から知っておきたいこと等、助産師を交えて話しながら情報を得たり、プレママプレパパ同士、子育ての中間作りをしたりしませんか。プレママと一緒にプレパパの参加も大歓迎です。

### ★～おしゃべり会～★

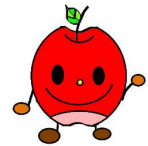
2か月～5か月の第1子のお子さんを育児している先輩ママ・パパより、妊娠期から出産、現在に至るまでの話を聞いたり、アドバイスをもらったりします。かわいい赤ちゃんを見ながら、赤ちゃんとの生活をイメージしてみませんか。

	～情報提供～	～助産師来所～	～おしゃべり会～	予約開始日
	開催日			
11月	22日	—	8日	10/15 (水)
12月	27日	13日	—	11/17 (月)
1月	10日	—	24日	12/19 (金)
2月	28日	14日	—	1/20 (火)
3月	28日	—	14日	2/17 (火)

対象：妊娠中のママとパパ  
（ママ、パパおひとりでの参加もお待ちしております）  
定員：20人  
場所：安城市子育て支援センター（あんぱ〜く）  
多目的ホールまたはファミサポ用託児室  
時間：午前10時～11時30分



## 育児や遊びに関する講習会・今後の予定



### ★親子遊び講習会★

開催日	内容	対象	予約開始日
12/11 (木)	「おはなしと音楽の会」 タッジーマッジー	おおむね3歳未満の子と保護者 30組	11/13 (木)
1/19 (月)	「親子でベビーヨガを楽しもう」 ヨガインストラクター 須田 恵利華氏	2か月～1歳未満の子と保護者 30組	12/22 (月)
2/4 (水)	「TOY (トイ) コンサート」 Shamo (シャモ)	おおむね3歳未満の子と保護者 30組	1/7 (水)



### ★パパ講座★



11/29 (土)	「親子で遊びトレーニング ～心と体の強い子に～」 スパークルキッズ代表 神谷 京子氏	1歳～おおむね3歳未満の子と父親 20組	10/28 (火)
-----------	--	-------------------------	-----------

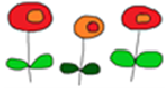


### ★FSママ講座★



12/2・8・16・23	※4回連続の講座でテキストを使いながらファシリテーターが進行役となり、わらべうたで遊んだり、みんなで話し合ったりするプログラムです。	令和7年6月3日～ 令和7年10月2日生まれ	11/6 (木)
2/6・12・20・27		令和7年8月7日～ 令和7年12月6日生まれ	1/9 (金)

※ 2か月～5か月までの第1子の赤ちゃんとお母さんと4回とも参加できる方 3～8組



# 子育てに関する個別相談



## ★助産師による個別相談★

相談時間は、おひとり15分です。

母乳、卒乳、離乳食、お母さんの体の事の中から相談内容を1つ決めてからお越しください。

※予約時間を過ぎてみえない場合は、キャンセルになることもありますので、予約時間の5分前にはお越しください。

- 対象 : 1歳未満の子と保護者 (安城市在住の方)
- 場所 : 安城市子育て支援センター (あんぱ〜く) 多目的ホール
- 持ち物 : 母子手帳
- 申込方法 : あんぴよWEBにて申し込みください。

(予約制・先着順)

相談日	予約開始日
11月26日(水)	10月27日(月)
12月24日(水)	11月25日(火)
1月28日(水)	1月8日(木)
2月25日(水)	1月30日(金)
3月18日(水)	2月13日(金)

時間 : 5枠 予約制

- ①午前10時~10時15分
- ②午前10時20分~10時35分
- ③午前10時40分~10時55分
- ④午前11時~11時15分
- ⑤午前11時20分~11時35分



## ★臨床心理士・公認心理師による個別相談★

☆お子さんの成長や発達に関すること ☆子育てに関すること ☆ご自身の悩みや心配事に関すること  
何でも気になることがあればご相談ください。

- 対象 : 0歳~18歳未満の子と保護者 (安城市在住の方)
- 定員 : 2枠 予約制
- 時間 : ①午前9時30分~10時30分  
②午前10時40分~11時40分
- 場所 : 安城市子育て支援センター (あんぱ〜く) ファミサポ用託児室
- 申込方法 : あんぴよWEBにて申し込みください。

(予約制・先着順)

★低年齢のお子さんについては同室で遊ばせながらゆっくり相談できます。

相談日	予約開始日
12月9日(火)	11月25日(火)
1月22日(木)	1月8日(木)
2月19日(木)	1月30日(金)
3月3日(火)	2月13日(金)

# こどもを事故から守ろう！

発達の目安と起こりやすい事故

月齢	誕生	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳
発達の目安		首すわり 手足をバタバタさせる		寝返りをうつ 一人座り			指で物をつかむ つかまり立ちをする ハイハイをする				一人歩きをする	
				離乳食を始める								走る 階段を登り降りする その場でジャンプ

◎ 大人用のやわらかい寝具に埋もれる(0~1歳くらい)

予防  
寝具は硬めのものを使用し、1歳になるまでは、寝かせる時は、おおむけで寝かせましょう



◎ 家族の身体の一部で圧迫(0~1歳くらい)

予防  
同じ寝具は避け、できるだけベビーベッドに寝かせましょう



◎ 食べ物で窒息(0~6歳くらい)

予防  
球形の食品(プチトマト、ブドウなど)は、4等分にしましょう



◎ 小さなおもちゃ、吸水ボール・磁石・ボタン電池の誤飲(0~5歳くらい)

予防  
おもちゃの対象年齢は必ず守り、吸水ボール・磁石・電池は子どもの手の届かない所で保管しましょう



◎ 浴室・洗面器等で溺れる(0~2歳くらい)

予防  
浴室には鍵をかけましょう  
使用後の浴槽、洗面器・バケツ等に水をためたまにせず、水を抜きましょう



◎ 入浴時に溺れる(0~5歳くらい)



予防  
大人の洗髪時は、赤ちゃんは浴槽から出しましょう

◎ 包装フィルム・シールなどの誤飲による窒息(0~3歳くらい)

予防  
包装フィルムやシールのついている物で遊ばせないようにしましょう



◎ カーテン等のひもによる窒息(0~6歳くらい)

予防  
ひも部分がない安全性の高いものを選びましょう



「こどもの事故防止ハンドブック」(こども家庭庁)を加工して作成

ねんねの時期からひとり歩きするまでは、行動範囲は大きく広がり、昨日まではできなかったことができるようになってきていることもあります。思わぬ事故が起きやすい時期です。

2か月先の事故を予測し、早めに対策しましょう。

詳しくは・・・

こども家庭庁 こどもの事故防止ハンドブック

(<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/>)

予期せず起こりやすい事故とその予防方法、もしもの時の対処法のポイントが載っています。

いざというときに・・・

慌てないために連絡先を冷蔵庫など見えるところに貼っておきましょう。

まずはかかりつけのお医者さんに相談を！

夜間の急な病気の相談は… 子ども医療電話相談 #8000 (午後7時~翌朝8時)

052-962-9900 (短縮番号が使えない場合)



♥ お問い合わせ 安城市保健センター ☎0566-76-1133 ♥