

あっぱねっせ

令和7年 1月発行 第166号
発行 安城市子育て支援センター
(あっぱ〜く内)



★子育て支援センターで人気のおもちゃ・絵本を紹介★

★和泉子育て支援センター★

みんなの大好きなアンパンマンが待ってるよ。
一緒にボール遊びを楽しもう★



ルーム開放に来てくれた誕生月のお子さんには、手形カードのプレゼントやお誕生日ボードの前で写真撮影ができます。ぜひお越しくださいね!!



寒い時期におすすめ!

床暖房完備の

子育て支援センターです。



パパやママと仲良くお買い物にお出かけしよう!! オレンジジュースにリンゴジュースにブドウジュースがあるけど、どれにしようかな? お金を入れて…



だるまさんはお腹がぺこぺこみたいだよ。親子で対話を楽しみながら色々な食べ物や好きな果物を選んで、食べさせてあげてね。



施設開放時間	各子育て支援センター 安城市子育て支援センター	月～金曜日(土日祝を除く) 月～土曜日(日祝を除く)	午前9時～正午、午後1時～3時30分 午前9時～正午、午後1時～3時30分	
子育て相談(電話、来所)	各子育て支援センター 安城市子育て支援センター	月～金曜日(土日祝を除く) 月～土曜日(日祝を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 午前9時～正午、午後1時～4時	
安城市子育て支援センター (あっぱ〜く内)	二本木子育て支援センター (二本木保育園内)	あけぼの子育て支援センター (あけぼの保育園内)	さくら子育て支援センター (さくら保育園内)	和泉子育て支援センター (和泉保育園内)
〒446-0065 大東町8-2	〒446-0055 緑町1-29	〒446-0008 今本町8-9-8	〒444-1154 桜井町桜西1丁目2-6	〒444-1221 和泉町北本郷237
TEL/0566-72-2317 FAX/0566-74-7457	TEL/0566-77-2774 FAX/0566-77-2791	TEL・FAX 0566-97-2276	TEL・FAX 0566-99-2100	TEL/0566-92-8100 FAX/0566-92-0090

☆二本木子育て支援センター☆

人気の絵本



0歳のお子さんは、くるくる回すことが大好き。大好きなアンパンマンと一緒にぴかぴか光る星やガラガラ鳴る音に夢中になること間違いなし!!



おえかきボードが新しくなりました。何度も描いたり消したり、スタンプを押したりして繰り返し楽しめるよ★



人気の絵本

★あけぼの子育て支援センター★



指先を使って、つまんで…集中して、丸い穴や細い穴に入るかな?



椅子にすわって、ドライヤーで身だしなみを整え、お洒落に変身! 鏡に映るお顔を見て、にっこりスマイル☆

☆さくら子育て支援センター☆

人気の絵本



プチさくらんぼ広場・さくらんぼ広場では、毎月工作をしています。どんな作品ができるかは、お楽しみ!!



さあ、山登りに出発進行!! 手や足だけではなく全身を使って、上ったり下りたりに挑戦してみよう。身体を動かすって楽しいよ♪



食べる力を育てるお口の機能の育て方

母乳やミルクを「飲む」から食べ物を「食べる」ことを学ぶ大事な時期に知ってほしいポイント

赤ちゃんの体の成長

赤ちゃんは、いろいろな感覚に慣れることで、ボディイメージを育てていきます。

- ☆自分の手足やおもちゃをなめる遊びを十分にさせてあげましょう。
- ☆スキンシップや優しい声掛けが、赤ちゃんの体と心の発達にとっても大切です。



「食べる」動作に必要な、

目で見て・手で持ち・口に運ぶ
連動する動きの基礎となります。



オムツ替えようね

きもちがいいね



ふれあい遊びでお口を触ってあげましょう！

<動画でふれあい遊びをご紹介>
ライオン(株)HAHAHA!パーク

お口はとても敏感な場所です。
歯が生える前から触られることに慣れておくと、歯みがきの練習になります。
体の中心から遠い方(手や足)などから、だんだん口元に向かって触っていきます。
頬は手のひらで包み込むように触れ、唇は指でやさしくつまむように触っていきましょう。
お口の敏感さをほぐすことで、食べ物を食べるためのお口の機能の発達を促します。



食べるためのお口の機能

赤ちゃんは、「お口のセンサー」で食べ物の固さ、大きさ、温度などの情報を感じ取り、口の動かし方を学んでいきます。



いろんな味や形、固さ、
舌ざわりのものを経験し、
食べることを学んでいきます！

「お口のセンサー」は、お口の前方に集中しています。
(上唇・上の前歯の裏側の歯ぐき・舌の先端)

「お口のセンサーを」育てるための スプーンの使い方

POINT スプーンの選び方

赤ちゃんのお口の幅の
半分～2/3程度の
大きさが目安です。

唇ですくいとりやすいよう
ボウル部分は浅めがよいです。



POINT 食べさせ方

スプーンを赤ちゃんの下唇に乗せ、
上唇が下りてくるのを待ちましょ
う。
うわあごにこすりつけないよう
にします。

口が閉じない時は、そっと指で
上唇を下げてあげましょう。



あむっ

参考：「離乳食の食べさせ方」
名古屋市健康部健康増進課



赤ちゃんが飲み込みやすく、 食べやすい姿勢

支えなしで座れない時期は、
体全体を後ろに傾けるように
します。
この時、赤ちゃんのお顔が上を
向いてしまうと、お口が閉じに
くいで、お顔は、正面または、
やや上向きにします。

一人で座れるようになったら
足が床や踏み台に付く椅子に
座らせてあげましょう。
噛む力や飲み込む力を上手に
使うことができます。



おいしいね



上手いかななくても大丈夫！
繰り返し練習することが大切です。
赤ちゃんの表情を見て、
コミュニケーションを取りながら、
楽しいお食事の時間にしましょう！

お口の発達や離乳食についてお困りの際は、市保健センターへご相談ください。

安城市保健センター Tel (0566) 76-1133

★WEB予約開始★



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

あんぴよ

by 母子モ

開始時期については、次回のささえねっとに記載します。

安城市子育て支援センター web予約の方法

楽しい親子遊び講習会や
安城市内の子育て支援センター広場の
予約もこちらから

1 参加したい予約内容を選択

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「web予約はこちら」をタップ。
参加したい予約内容を選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、「web予約する」をタップ！



2 必要項目の入力

「web予約する」をタップ後、必要項目を入力。
入力した内容と「個人情報情報の取扱いについて」を確認し、
「OK」をタップ！



3 URLをタップして予約完了！

②で入力したメールアドレス宛に届く
本人確認メールを確認。
メール内に記載してあるURLをタップし、
実施いただいた予約方法を選択し予約完了！
講習会・広場の予約キャンセルの際は
あんぴよ〜くまで電話連絡が必要になります。



(※1) 仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、Eメール宛先変更を勧告されている可能性があります。

※手帳をお持ちください。以下のドメインを登録できるように設定してください。【@mch.jp】

(※2) ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。お手帳をお持ちください。URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。

(※3) 予約キャンセルの方法は、【D参加したい予約内容を選択】から、予約したいイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や情報がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティアイ コンタクトセンター
E-mail: booth_info@emti.co.jp

その他お問い合わせ

安城市子育て支援センター
電話：0566-72-2317

《子育て支援センター情報誌「ささえねっと」は、お近くの施設の窓口で入手できます。》

- ・ **公民館** 東部、昭林、西部、安祥、中央（ハきしんギャラクシープラザ）
- ・ **福祉センター** 北部
- ・ **子育て支援センター** 安城市（あんぴ〜く）、二本木、あけぼの、さくら、和泉
- ・ **児童センター** 北部、作野、中央、桜井、二本木、中部、西部、安祥、明祥
- ・ **その他** 保健センター、安城市役所保育課、アンフォーレ本館、あんステップ♪

ささえねっとは、安城市ホームページでもご覧になれます。

総合メニュー>子育て教育>子育て支援>地域子育て支援拠点（子育て支援センター）



← こちらの
二次元コードからも
ご覧になれます。