



## ★情報提供★

出産前に、お子さんと遊びに行くことができる場所や月齢によって楽しめる広場・講習会などの情報を知り、子育てを楽しんでみませんか。  
子育て支援センター職員が、安城市子育て支援総合拠点施設（あんぱ〜く）内のご案内や子育て情報をお伝えします。

フレママフレパパの参加をお待ちしています。

## ★助産師来所★

フレママフレパパ広場に、助産師が来所します！

出産・子育てについての不安や心配事、妊娠中から知っておきたいことを助産師を交えて話しながら情報を得たり、フレママフレパパ同士、子育ての仲間づくりをしたりしませんか。

フレママと一緒にフレパパの参加も大歓迎です♡

## ★おしゃべり会★

2か月～5か月の第1子のお子さんをお持ちの先輩ママ・パパから、妊娠期から出産や現在に至るまでの話を聞いたり、アドバイスをもらったりできます。

かわいい赤ちゃんを見ながら、赤ちゃんとの生活のイメージを体験してみましょう。

**対象**：妊娠中のママとパパ（ママ、パパおひとりでの参加もお待ちしております。）  
 （市内在住者）

**定員**：20人（5月6日(土)まで10人） 予約制

**時間**：午前10時～11時30分（5月6日(土)までは午前10時～11時）

**場所**：安城市子育て支援センター（あんぱ〜く）  
 多目的ホールまたはファミサポ用託児室

**申込方法**：電話にて申し込みください。（前日午後4時まで）

**問合わせ先**：安城市子育て支援センター

TEL 0566-72-2317

午前9時～正午、午後1時～4時（土日祝、年末年始を除く）



## 「フレママフレパパ広場」年間予定表

	情報提供・ 助産師来所開催日	おしゃべり会 開催日	申込開始日
4月	8日・22日		R5.3月27日(月)
5月	13日	27日	4月20日(木)
6月	10日(助産師来所)	24日	5月19日(金)
7月	8日	22日	6月16日(金)
8月	12日	育児講習会のため休み	7月24日(月)
9月	9日(助産師来所)	秋分の日のため休み	8月17日(木)
10月	14日	育児講習会のため休み	9月22日(金)
11月	11日(助産師来所)	25日	10月16日(月)
12月	23日	9日	11月20日(月)
R6.1月	13日	育児講習会のため休み	12月22日(金)
2月	24日(助産師来所)	10日	1月19日(金)
3月	23日	9日	2月19日(月)



### 参加者の感想

- ・出産前に子育ての情報を聞くことができ良かった。
- ・他のパパさんとお話できて良かった。
- ・質問しやすい雰囲気、聞きたいことが聞けた。
- ・おしゃべり会では色々な情報や体験談を聞くことができた。
- ・不安が解消された。
- ・パパも一緒に参加できて良かった。