



## ふたご・みつご広場



ふたご・みつご広場は、親子で一緒に過ごしながら、ピアサポーター（多胎児育児経験者）を交えて「多胎児ならではの！」というおしゃべりをして、のんびり過ごします。お子さんと遊んでくれる託児ママボランティアもいて安心です。

ふたごちゃん・みつごちゃんのプレママも大歓迎です。出産前に先輩ママからいろんな情報を聞いてみませんか。

**対象**：0歳～おおむね3歳未満の多胎児と保護者、  
多胎児妊婦、多胎児育児経験者（市内在住者）

**定員**：30人 予約制

**時間**：午前10時～11時30分

**場所**：安城市子育て支援センター（あんぱ〜く） 多目的ホール

**申込方法**：申し込みたい回の申込開始日に電話にて申し込みください。

**問い合わせ先**：安城市子育て支援センター

TEL 0566-72-2317

午前9時～正午、午後1時～4時（土日祝、年末年始を除く）

開催日前日の  
午後4時まで受付  
予約制・先着順



同室託児してくれるからゆっくりお話しできます。



～参加者の感想～

- ・ふたごのママやピアサポーターと話ができて気持ち became 楽になった。
- ・出産後の心構えや不安に思っていること、準備しておくといいものなどを先輩ママに聞いて良かった。
- ・ふたごならではの話がたくさん聞いて良かった。

### 「ふたご・みつご広場」 年間予定表

開催日	申込開始日
5月28日（火） 多胎児親子遊び講習会 「おはなしと音楽の会」	5月 1日（水）
6月20日（木）	5月21日（火）
8月22日（木）	7月23日（火）
10月 1日（火）	9月17日（火）
12月12日（木） 多胎児育児講習会 「多胎児育児の心の持ち方について」	11月26日（火）
3月 1日（土）	2月13日（木）