



FSママ講座

「赤ちゃんとお母さんと創るわたしの家族～はじめの一步～」

- 対象 : 2か月～5か月までの第1子赤ちゃんとお母さんで4回とも参加できる方
(市内在住者) ※プログラム初回の時点での月齢です。
母子同室のプログラムになります。
- 定員 : 8組 予約制
- 日程 : 午前10時～午前11時15分 4回連続講座
- 場所 : 安城市子育て支援センター(あんぱ〜く) 多目的ホール
- 持ち物 : バスタオル、おむつ、ミルクなど
- 申込方法 : 電話にて申し込みください。
- 問い合わせ先 : 安城市子育て支援センター
TEL 0566-72-2317
午前9時～正午、午後1時～4時(土日祝日を除く)



FSママ講座とは

福祉の先進国カナダの子育てに学ぶ、ファミリー・スタート・プログラムです。ママ同士の話し合いをFSファシリテーターがサポートします。全4回の参加型講座で、テキストを使いながら、赤ちゃんのこと、ママ自身のこと、家族を創るはじめの一步について話し合い、学び合いましょう。

※ファシリテーターは、子どもと家族支援研究センターで認定を受けたFSファシリテーターが行います。

参加者の感想



自分一人で頑張らなくてもいいんだと思えた。

わらべ歌をうたいながらおしりをコロコロさせて寝返りの練習ができることを知った。



同じ月齢のママたちに出会えて、いろいろな悩みや情報を共有できてよかった。

夫にも時間の使い方などを話してみようと思った。

	開催日		対象	申込開始日
1期	4月	7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金)	令和4年11月生まれ～ 令和5年1月生まれ	R5.3月20日(月)
2期	7月	4日(火)・11日(火) 18日(火)・25日(火)	令和5年2月生まれ～ 令和5年4月生まれ	6月5日(月)
3期	9月	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	令和5年4月生まれ～ 令和5年6月生まれ	8月7日(月)
4期	11月	1日(水)・9日(木) 15日(水)・29日(水)	令和5年6月生まれ～ 令和5年8月生まれ	10月5日(木)
5期	2月	1日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)	令和5年9月生まれ～ 令和5年11月生まれ	1月5日(金)