

# 公開講座

## 「ソーシャルスキルトレーニングってなあに？」

SSTとはソーシャルスキルトレーニングの略で、集団生活のルールや対人関係のコツを学ぶ場のことです。どんなものか勉強してみませんか。SSTを知りたい方であれば、どなたでも参加できます。

2025年 8月23日(土) 13:30~15:00 (受付 13:00~)

場所 安城市こども発達支援センター  
あんステップ♫3階 多目的室

定員 60名

対象 保護者・支援者・興味のある方  
どなたでも

託児 なし

講師 あんステップ臨床心理士

申込方法 チラシのQRコードまたは  
ホームページ先のリンクから  
(「安城市 SST」で検索)



参加費 無料

申込期間 7月4日(金)から  
8月8日(金)まで

その他：SST連続講座「ぽかぽか教室」参加希望の方は 必ず受講して下さい

講座開催日午前9時時点の自然災害等の状況により、8月30日(土)に延期することがあります。その場合、安城市HP「こども発達支援センターあんステップ♫」ページへ掲載しますのでご確認ください。

## 連続講座 「ぽかぽか教室」 参加者募集

お友だちとのかかわり方について、小集団で楽しく学び、実践的な練習をします。親も子もやり方がわかり、前向きに自信をもって過ごせるようになるきっかけをつくりませんか。

対象：小学1~2年生の児童と保護者

(安城市在住で全日参加でき、公開講座に参加された方)

場所 安城市こども発達支援センター  
あんステップ♫3階 多目的室

参加費 無料

日時 13:30~15:30 (受付13:00~)

内容 前半：親子同室でテーマに合わせて  
学ぶがんばりタイム・後半：保護者  
は勉強会、子どもはお楽しみタイム

令和7年 9月20日、10月4日、10月18日、  
11月1日、11月15日、11月29日  
令和8年 2月14日(フォローアップ)

申込方法 申込用紙(公開講座で配付)に記入  
の上、郵送または来所にて申込

定員 親子6組(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 8月25日(月)から  
8月30日(土)まで※郵送の場合必着

託児 なし

申込先・問い合わせ先：安城市こども発達支援センターあんステップ♫(落合)

〒446-0043 安城市城南町2丁目10番地3 電話 0566-77-7796