

お母さんの産後のケア



問 保健センター ☎ 0566-76-1133

保健センターでは、親子がともに健康な生活が過ごせるようにさまざまな保健事業を行っています。子育てで悩んだり、わからないことがあればお気軽にご相談ください。(保健師・管理栄養士・歯科衛生士の専門職が相談に応じます。)

所在地 横山町下毛賀知106-1

保健センター事業（お母さん編）

事業名	内容	実施日	場所	持ち物
1 産婦健康診査	母子健康手帳交付時にお渡しした「第1回産婦健康診査受診票」、「第2回産婦健康診査受診票」を医療機関へそれぞれ提出してください。県外受診分は、保健センターへ後日申請していただくと、健診にかかった費用を限度額の範囲内で助成します。※1	医療機関によりますが、なるべく産後2週間ごろと産後1か月ごろに受診してください。	各医療機関 ※2	母子健康手帳、産婦健康診査受診票※3
2 産婦歯科健康診査ケア	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳交付時にお渡しした「産婦歯科健康診査ケア受診票」を実施歯科医療機関へ提出してください。 お口の診査、ブラッシング、フロッシング、歯のクリーニングが無料で受けられます。※1 	出産後1年以内に受診してください。	安城市内の歯科医療機関 ※2	母子健康手帳、産婦歯科健康診査ケア受診票
3 お誕生おめでとう電話	<ul style="list-style-type: none"> このお電話で、こんにちは赤ちゃん訪問の日程調整を行います。 出産後、すぐのお悩みに応じます。 	産後1か月ごろまでにお電話します。	—	—
3 こんにちは赤ちゃん訪問（生後4か月を迎えるまでの児）	お母さんが1人で、不安や悩みを抱え込まないようご相談に応じ、地域の子育て支援情報を提供します。	保健センターよりご案内をお送りします。日程調整の上、訪問します。	—	—
4 離乳食教室ステップ1～4	からだやお口の発達に合わせた離乳食の進め方、歯のお手入れのし方、水分のとり方など実習を交えてお話しします。	おおむね火曜日 要予約（あんぴよ）※4	保健センター	あんぴよ、市公式ウェブサイトでお知らせします。
5 スクスク子育て相談室	<ul style="list-style-type: none"> 対象は、おおむね4歳までのこどもとその保護者、ご家族などです。 育児や栄養、歯のことについて、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が面接相談に応じます。 身体計測のみは予約なしで、時間内に自由に測定できます。 	おおむね第2、4木曜日 ※面接相談は、要予約（あんぴよ）※4 ただし、計測のみは予約不要 受付 午前9時～午前11時	保健センター	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
6 乳幼児相談（出生後～）	電話や面接で、こどものいろいろな相談に応じます。	平日（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時 ※6月以降は、午前9時～午後4時 ※面接相談は、要予約	—	—
7 産後ケア（産後1年未満）	出産後のお母さんが安心して育児ができるよう、助産師等の専門職からケアが受けられます。（詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。事前申請が必要です）	各実施機関と調整	実施機関 利用者宅	—

※日程等は広報あんじょうまたは安城市公式ウェブサイトにてご確認ください。※1～6の事業は託児は行っておりません。

※1:安城市に住居登録のある方のみ、ご利用いただけます。他市へ転出された場合は、

すみやかに転出先に相談し、交換手続きをしてください。

※2:一部実施していない医療機関があります。あらかじめご確認ください。

※3:医療機関によって持ち物が異なる場合がありますので、あらかじめご確認の上受診してください。

※4:母子手帳アプリ「あんぴよ」から事前予約が必要です。アプリダウンロードはこちらから。▶▶



出産前から、出産後まで、ママのサポートをいたします！

母乳指導
・直母の状況を見て指導
・搾乳の指導

沐浴
3ヶ月ごろまで

洗濯
毎朝指定のカゴに入れておけばOK

夫や家族の面会は自由です
宿泊もできます

経験のある助産師が常駐しています

お荷物の一時預かりサービス

希望があればご家族の食事もお出しします

赤ちゃんの一時預かり
必要に応じてお預かりします

特定の健康法に傾倒していません

訪問もお受けします

赤ちゃんでなくても入院できます

上の子と一緒に入院できます
ご希望の方は保育園への送迎(近隣に限ります)します
希望時は託児所を紹介します



碧助産院
産前・産後ケア、出産育児、ママの相談窓口

安城市堀内町前山84
☎0566 99-7011



美と健康は隣り合わせ

心身ともに健やかになれる笑顔サロン

当店はフレンドリーショップ(がん共生)認定店です
がん罹患者や支える周囲の方への美容サービスを提供できるショップとして認定されました。

～頑張るママへご褒美時間～

ご利用がはじめての方へ

トライアルエステ

〆お子さま連れにも安心〆



肌分析 + お悩み別ケアメニュー

店舗でのカウンセリング後、
お肌にあったメニューをお選びいただけます。



トライアル価格 サービス時間90分

6,930円 (税込)

※通常価格
12,100円～

私たちと一緒に
働きませんか？

募集

ビューティー ディレクター

まずはお仕事体験
ハンドトリートメント
肌に触れてみよう♪



POLA THE BEAUTY 三河安城 安城市三河安城南町1丁目17-2

POLA THE BEAUTY

TEL. **0566-74-7201**

【営業時間】平日10時～19時 土日祝9時～18時
【休業日】不定休

トライアルエステお申込み
「トライアルエステ⑤」
お仕事体験お申込み
「お仕事体験⑤」とメッセージ
送信をお願いします。

