

子育て悩んでいませんか？

- ☐ イライラして、子どもにあたってしまうことがある
- ☐ 感情的にどなってしまうことがある
- ☐ しつけのことで、どうしていいかわからないことがある
- ☐ 子育てに自信が持てない
- ☐ 子どもの悪いところばかりが目についてしまう
- ☐ 母、父どちらか一方に、子育ての負担がかたよっている
- ☐ 仕事が忙しく子育てができていない気がする
- ☐ 「とにかく自分がやらなくちゃ」と思い込んでしまう
- ☐ 何でも話せる相談相手がいなくて心細い



思い当たる項目はありましたか？

親もひとりの人間ですから、迷うことや戸惑うことがあっても不思議ではありません。心配なのは、このような悩みや不安がきっかけとなり、子育てに影響を及ぼしてしまうことです。

悩みごとがあれば、ひとりで抱え込まずに相談しましょう。

「疲れたな」と感じたら、積極的に家族や周囲の人の力を借りることが大切です。身近に頼れる相手がいなければ公共機関などの窓口を利用してください。

あなたの不安を聞いてくれ、適切なアドバイスを受けることができます。

児童虐待の予防

しつけと虐待の違いとは？

しつけと虐待は全く違うものです。

しつけとは、子どもの自立に向け、基本的な生活習慣やルール、マナーを身に着けるよう、くり返し働きかけることです。

大人の都合や期待を押し付け、言葉や暴力などで子どもを脅したり従わせたりすることではありません。

たとえ保護者がしつけのためと考えていても、その行為が子どもの体や心を傷つけるものであればそれはしつけではなく虐待です。

子どもの目の前での暴力・暴言も虐待になります。

子ども自身が虐待されていないくても、「家庭内の暴力・暴言」を子どもが見聞きすることも「心理的虐待」にあたります。

周囲の皆さんへ

親や子どもの心配なサインを見逃さないよう色々な場面で声をかける等あたたかいサポートをお願いします。

周囲の子どもの様子で「おかしいな」と思うことがあれば下記の番号へ「相談・通告」をしてください。

虐待かどうかの判断をする必要はありません。虐待は早期発見・早期対応が大切です。

他人事ではなく、だれもが起こす可能性がある虐待。

社会全体で子どもたちの成長を見守っていきましょう。



ご相談はこちらまで

● 安城市役所子育て支援課
TEL 0566-71-2272

● 刈谷児童相談センター
TEL 0566-22-7111

● 児童相談所虐待対応ダイヤル
TEL 189(いちはやく)

● 児童相談所相談専用ダイヤル
TEL 0120-189-783



創業1983年以来、愛知県岡崎市で長年つちかってきた
経験を生かして、安心で安全な商品をお届けします。



安全な食品の大型専門店

ヘルシーメイト

HP



岡崎本社店

〒444-0833 岡崎市柱曙1-10-11

☎0564-52-7000

E-Mail

info@healthymate-shop.com

営業時間

10:00-19:00 (日・月10:30~18:30)

定休日

月末セール直後の月曜日



月末セール(最終週 金・土・日)開催※

※詳しい日程はHP・お電話にてご確認ください

5%OFF

(2・6・10月は10%OFF)

各種SNSも配信中!

Facebook・Instagram・X(旧Twitter)

各種SNSは当店HPからアクセスできます

ともだち申請で
500円OFFクーポンプレゼント♪



岡崎本社



名古屋焼山

セール日程や季節限定品等お得な情報が届きます
※使用できるのは実店舗のみです

常温・冷蔵・冷凍合わせて3千5百点以上
オンラインショップ



できるだけ店頭の品揃えを
再現した充実の品揃え♪

名古屋
焼山店

〒468-0002 名古屋市天白区焼山1-313

☎052-800-3533

オンラインショップでも実店舗同様に購入可能 詳しくはHPをご覧ください

調味料



真面目につくられた
本物の調味料

無添加で、昔ながらの製法の
調味料を全国から集めました。

可能な限り国産の

材料を使い、安心して
口にできる商品だけを
選んでいます。

野菜

果物

ヘルシーメイト自慢の野菜の品ぞろえ

産地直送の有機・無農薬

特別栽培の野菜を扱っています。

土づくりからこだわった甘くて味の

濃い野菜はとびきりの美味しさ。

旬と地産地消も心がけています。



ビール

お酒

少量生産で上質な

こだわりのお酒

オーガニック・無添加の

ビール・ワイン・日本酒・焼酎を

種類豊富に

そろえています。

伝統製法のお酒は

素材の風味を

感じる美味しさ!



ヘルシーメイトって どんなお店?

1983年創業の自然食品店です。

「自然はヘルシー、自然は美味しい」をテーマに
本当に安全でおいしい食材・健康な生活のための
化粧品・日用品を取り揃えています。

商品数は3500点以上。

健康な生活に役立つ専門書コーナー

書籍

マクロビオティックなどの

料理本・自然療法・自然育児の本

などがたくさん。レシピの食材が

その場でそろえるのも魅力。



冷蔵・冷凍食品

豊富なラインナップ

オリジナルの額田赤みそや、

国産有機にこだわった肉・魚

豆腐・乳製品・麺類

惣菜・発酵食品などが

一度にお買い物いただけます。



手作りパン お菓子

無添加で、できる限り有機・国産の

材料で作られたパンとお菓子は

おやつにぴったり。マクロビオティック

アレルギー対応のお菓子もあります。



化粧品

素肌美人のための自然派化粧品

水で満たすスキンケア

「オーブス」など

スタッフが愛用する化粧品が

そろっています。



公園情報

安城市内の「公園」「児童遊園・ちびっこ広場」「その他遊園」などの紹介をします。

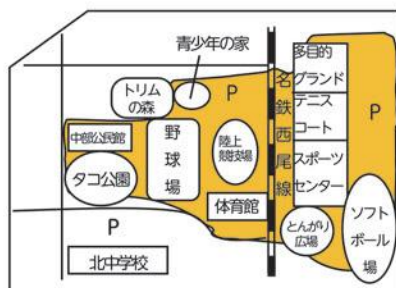
普段は歩いて行けるような近くの公園に出かけることが多いと思いますが、たまには気分を変えていつもと違う公園に出かけてみるのもいいものです。また、サークルの活動場所として公園を利用していくのも良いかと思います。比較的新しい公園には、オムツ替えのシートのついたトイレがあるなど施設も充実しており、子育て親子にやさしい公園が増えてきています。子どもたちの大好きな公園を上手に利用して子育てを楽しんでみてはいかがでしょうか。



安城市総合運動公園

新田町

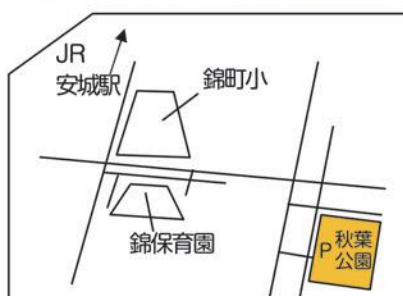
野球場や陸上競技場などがある広い運動公園です。中部公民館に隣接した子どもの遊具がある広場は、「タコ公園」の愛称で親しまれています。



秋葉公園

大山町

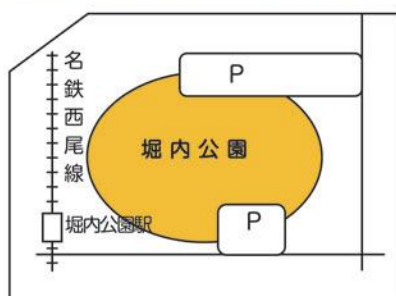
木がたくさんあるので全体が森のようです。芝生広場で遊んだり池の周辺を散歩したり、ゆっくり過ごせます。



堀内公園

堀内町

観覧車をはじめいくつかの有料の乗り物があります。芝生広場でお弁当を食べたり、転げ回ったりして遊べます。3歳未満児専用の遊具空間があり、小さいお子様も安心して遊ぶことができます。雨の日も遊べる屋内施設がオープンしました。(～6歳まで)



榊原歯科クリニック

歯 科

小児 歯 科



小さなお子様がいらっしゃる方も、お任せください。



お子様がいるため、なかなか歯科医院に継続的に通院できないとお悩みの方のために、環境を整えております。

- ◆ 保育対応のスタッフ在籍(要予約)
- ◆ キッズルーム・おむつ替え台あり

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	★	★	★	/	★	★	/
14:00~19:00	★	★	★	/	★	★	/

● 休診日:木曜・日曜・祝日

※祝日のある週は木曜診療

● 予約制となります

お待たせすることを少なくするため、あらかじめお電話にてご予約をお願いいたします。

お問い合わせはこちらから

☎ 0566-92-3388

〒444-1221 愛知県安城市和泉町中北78-1 駐車場8台あり



Webからも予約いただけます! 〈24時間受付〉

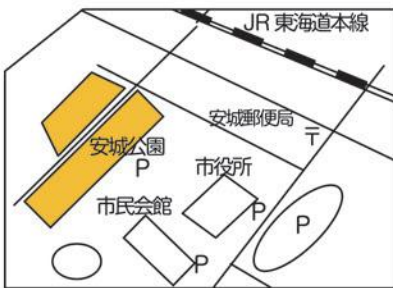
<http://www.sakakibara-shika.com/> 榊原歯科 安城 検索



安城公園

桜町

鳥や鹿、ポニーなどがいます。木がたくさん植えられていてゆっくり散歩が楽しめます。隣接して市役所、市民会館があります。



安城産業文化公園デンパーク

赤松町

四季を通して植えられている花を見ながらの散策や、メルヘン号(有料)に乗って公園内を一周することができます。夏は水遊びができることもあります。※入園料が必要



柿田公園

里町

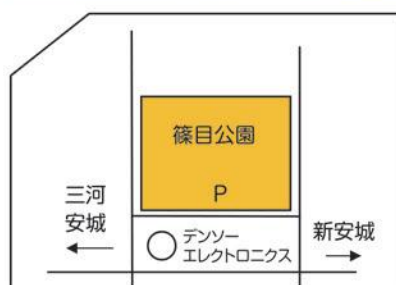
小さな子どもから小学校高学年まで楽しめる遊具がたくさんあります。多目的広場では、ソフトボールなどができる環境が整っています。隣接して北部公民館があります。



篠目公園

篠目町

子どもからお年寄りまでが楽しく過ごせるように、広場や大型コンビネーション遊具や自然を観察しながら散策できる池などがあります。





出産 入院中の サービス

Point 1

生まれてくるお子様のお兄ちゃん・
お姉ちゃんも一緒に宿泊可能

小学校低学年くらいまでのお子様と一緒に
宿泊が可能です。お子様のお食事も無料で
ご提供しておりますので、入院費用の
心配もありません。



碧助産院

碧助産院は、お兄ちゃん・お姉ちゃんを
大切にする助産院です。

妊娠期から産後の産褥期まで継続的に助産師が健診や保健指導を行い、
ママと家族が安心して赤ちゃんを産み育てるお手伝いをさせていただきます。
貴女の家の一部屋が助産院にあると考え、上のお子様と、または家族の皆様が「普通」に過ごせる、
家庭的で暖かい雰囲気が特徴の施設です。皆様のお越しをお待ちしております。

Point 2

幼稚園・保育園・小学
校への送迎サービス

碧助産院の周辺教育施設でしたら、
当院のスタッフが通学のお手伝い
をいたします。

Point 3

お洗濯もお任せ

ママが出産に集中できる
環境をサポートさせて
頂きます。

Point 4

ご希望の出産プランを
教えてください

例えばリラックスできる音楽を聴きながら、
ビデオ撮影、家族と一緒に立ち会い出産など、
ご希望をお伝えください。可能な限り実現
できるようにサポート致します。

※お母さんの健康状態や、赤ちゃんの分娩状態により
ご期待に沿えない場合もございます。

産後のサポートも
お任せ下さい！

01 産後サポート入院

まだ体が回復していない、お手伝いの方がいない赤ちゃんの扱いを
マスターしたい方は是非活用下さい。経験豊富な助産師がサポート致します。

02 母乳育児

おっぱいが上手に飲ませられない、おっぱいが足りているか心配、抱き方、
飲ませ方、姿勢、母乳量の測定、ママの食事、赤ちゃんの体重測定、自分で
行うお手入れ方法などしっかりサポートいたします。育児相談もお受けします。

03 各種教室

少しでも育児不安がなくなるよう、ベビーヨーガやスリング教室など各種教室も
ございます。また、月に一度お母さんたちが寄り集まり子育てについての相談会
を行う井戸端会議も開催をしております。お気軽にお問い合わせください。



碧助産院

助産師／院長 牧野 克子

TEL 0566-99-7011

FAX 0566-99-5651

〒444-1155 愛知県安城市堀内町前山84

<http://midori-josanin.com/> 碧助産院

検索

看護婦免許 第214897号(1971年5月取得)／助産師免許 第68878号(1973年5月取得)
受胎調節実地指導員認定 (1973年5月取得)



産前サポートもご利用下さい！ マタニティヨーガやスリング教室、ママサロンなども行っております。妊婦健診時にお問合せ下さい。

安城市内公園一覧表

公園名	場所	駐車場	トイレ
運動公園			
安城市総合運動公園※1	新田町	○	○
地区公園			
秋葉公園※2	大山町	○	○
堀内公園	堀内町	○	○
柿田公園	里町	○	○
川島河川敷公園	川島町	○	△
近隣公園			
安城公園	桜町	○	○
池浦西公園	池浦町	○	○
篠目公園	篠目町	○	○
荒曽根公園	住吉町	○	○
大池公園	大東町	○	○
昭林公園	安城町	○	○
安城東公園	東新町	○	○
養下公園	二本木新町	×	○
和泉公園※2	和泉町	○	○
東端公園	東端町	○	○
東栄公園	東栄町	○	○
三河安城ツインパーク	三河安城南町	×	○
桜井中央公園	小川町	○	○
桜井南公園	小川町	○	○
街区公園			
日の出公園	日の出町	×	△
朝日公園	相生町	×	○
南公園	南町	×	△
錦公園	錦町	×	△
小堤公園	小堤町	×	△
大西公園	住吉町	×	○
今村公園	東栄町	×	○
曙公園	東栄町	×	○
前之池公園	今池町	×	○
昭和公園	昭和町	×	○
横山公園	横山町	×	△
中根公園	美園町	×	○
美園公園	美園町	×	○
坪田公園	美園町	×	○
緑公園	緑町	×	○
若葉公園	緑町	×	○
二本木公園	緑町	×	○
的場公園	小川町	×	○
本城公園	小川町	×	○
代官公園	今本町	×	○
仲畔公園	今本町	×	○
大山公園	大山町	×	△
細田公園	城南町	×	△
新田公園	新明町	×	○
土器田公園	法連町	×	○
百々目木公園	百石町	×	△
石ナ曾根公園	百石町	×	○
明専公園	井杭山町	×	○
毘沙門公園	東明町	×	○
城山公園	桜井町	×	○
追田公園	朝日町	×	△

※1…有料施設は体育館(スポーツ課)で管理しています。

※2…テニスコート、グラウンドは体育館(スポーツ課)で管理しています。

※3…入園有料。 ※トイレの△は、バリアフリートイレなし

公園名	場所	駐車場	トイレ
北大道寺公園	里町	×	○
塔ノ下公園	今本町	×	○
里町公園	里町	×	○
重原田公園	里町	×	○
大道なかよし公園	里町	×	○
今東公園	東栄町	×	○
上倉公園	東栄町	×	○
高根公園	東栄町	×	○
横根畑公園	東栄町	×	○
長根公園	三河安城南町	×	○
舞山公園	三河安城南町	×	○
神楽山公園	三河安城南町	×	○
のぞみ公園	篠目町	×	○
正福田公園	三河安城南町	×	○
三河東町公園	三河安城南町	×	○
箕畔公園	三河安城南町	×	○
すりばち公園	三河安城南町	×	○
管池公園	三河安城南町	×	○
横枕公園	住吉町	×	○
唐池公園	住吉町	×	○
住吉公園	住吉町	×	○
大丸山公園	住吉町	×	○
作野公園	篠目町	×	○
新段留公園	篠目町	×	○
段留公園	篠目町	×	○
別所団地公園	東別所町	×	×
石橋公園	里町	×	○
鹿乗公園	姫小川町	×	○
赤松農村公園	赤松町	×	△
藤井公園	藤井町	×	○
池浦公園	池浦町	×	○
榎前農村公園	榎前町	×	○
きどはし公園	木戸町	×	△
ふれあい城西公園	桜井町	×	○
木戸東公園	木戸町	×	○
桜井駅西公園	桜井町	×	○
姫西せせらぎ公園	姫小川町	×	○
とうみづか公園	桜井町	×	○
高棚宮西公園	高棚町	×	○
桜井駅前公園	桜井町	×	○
柳原公園	東栄町	×	○
金政公園	小川町	×	○
御幸公園	御幸本町	×	×
明本公園	明治本町	×	○
桜西公園	桜井町	×	○
末広公園	末広町	×	○
姫西ふれあい公園	桜井町	×	○
三ツ塚公園	古井町	×	○
大福公園	小川町	×	×
城向のびのび公園	桜井町	×	○
花ノ木公園	花ノ木町	×	○
歴史公園			
安祥城址公園	安城町	○	△
丈山苑※3	和泉町	○	△
弥厚公園	和泉町	○	△
その他公園			
デンパーク※3	赤松町	○	○
県営公園			
県営油ヶ淵水辺公園	東端町	○	○

○児童遊園 16か所 和泉、箕輪、ゆたか、高棚、東町、西尾、堀内、尾崎、根崎、柿崎、浜屋、宇頭茶屋、桜井西町、西別所、東端、里

○ちびっこ広場 37か所 社口堂、山中、古井、福釜、岩根、かぶと、曲尺手、根崎、野寺、新池、別郷、古井一本木、堀内、天神、和泉、住吉、今池、八斗蒔、古井西、篠目、根崎北、和泉東、西別所、和泉南、弁天、城ヶ入、城ヶ入北、住吉西、堀内西、根崎西、東端、福釜新田、北山崎、高棚南、桜西、箕輪新田、北管口

○その他遊園 70か所 川島、井杭山、今池、東町秋葉神社、村高天神社、榎前信照寺、赤松若松神社、石井辻原、高棚薬師堂、井畑ふれあい広場、今本町内会、安城明法寺、山崎、桜井円光寺、東町法行寺、寺領神社、福釜神明社、古井一本木、榎前山、桜井西町秋葉神社、今本西山、河野藤野郷、篠目古林北、赤松本楽寺、城山団地、東町浅間神社、和泉本龍寺、池浦大山上、上条神光寺、横山寺田、東尾町内会、三別、明本稲荷、古井大久後、鹿乗住宅、藤野子供運動広場、堀内天神、箕輪弥宜田、新池南、山崎神明社、福釜レンガ広場、横山下郷、橋目白山神社、池浦北、城ヶ入白山神社、榎前井杭山、小川橋、大東、柿崎南屋敷、橋目、姫小川誓願寺、古井北芝崎、古井上寺、福釜桑山、柿崎竹久、住吉東、新田北、北山崎、和泉庄司作、上条西、浜富こども、大東北、横山八左、今池東、安照、新田ふれあい広場、姫西門原、里高根、横山下毛賀知、西川(古井町)

※か所数は令和5年4月末日現在 ※児童遊園、ちびっこ広場、その他遊園は、子育て支援課 子育て支援係で管理しています。

家庭で楽しむ・季節を楽しむ おすすめスポット

名称・場所・おすすめポイント・その他

鞍ヶ池公園

場所 豊田市矢並町法沢714-5
電話 0565-80-5310

「動物ふれあい広場」でモルモットやヤギに触れることができます。

豊田市自然観察の森

場所 豊田市東山町4丁目1206-1
電話 0565-88-1310

自然に親しみながら自然の仕組みや自然保護について学び考えることができます。

旭高原元気村

場所 豊田市旭八幡町根山68-1
電話 0565-68-2755

ふれあい動物園、バーベキューハウス、きらめき館、雪の広場(ソリ、ゲレンデ)など四季折々に楽しむことができます。

豊田地域文化広場(こども体験館)

場所 豊田市西田町けやき1
電話 0565-53-0671

室内で幼児が楽しめる場所と科学の不思議体験ができ、また温水プール(有料)も楽しめます。

岡崎市東公園・動物園

場所 岡崎市欠町大山田1
電話 0564-27-0456

象・ラマ・しか・さる・水鳥などが間近に見られる、緑に囲まれた総合公園です。

おかざき世界子ども美術博物館

場所 岡崎市岡町字鳥居戸1-1
電話 0564-53-3511

子どもが楽しめる企画展や親子造形センターで制作を楽しむことができます。

岡崎市南公園

場所 岡崎市若松町萱林1-1
電話 0564-52-9095

メリーゴーランドや観覧車・リスコプターなど親子で楽しめます。夏はプールが楽しめます。

フローラルガーデンよさみ

場所 刈谷市高須町石山2-1
電話 0566-29-4330

花と緑にあふれる園内に遊具広場や産業遺産を展示した依佐美送信所記念館があり、誰もが楽しめる公園です。

中部公園

場所 高浜市神明町1-12-1
電話 0566-52-1111

子どもたちに人気のローラー滑り台やゴムのスーパーウェーブも楽しいです。

刈谷市交通児童遊園

場所 刈谷市神田町3-47-1
電話 0566-22-9371

楽しみながら交通マナーを習得できる施設。D51や名古屋市電など大型遊具も充実しています。

ミササガパーク(猿渡公園)

場所 刈谷市半城土西町2-4
電話 0566-62-1023(公園緑地課)

草原の広場、お花畑、水の広場、バーベキュー広場などがありゆったりした空間です。

刈谷ハイウェイオアシス

場所 刈谷市東境町吉野55
電話 0566-35-0211

観覧車や大型遊具・散策路・デラックスタイレなどがあり、親子で1日楽しめます。

名称・場所・おすすめポイント・その他

愛知こどもの国

場所 西尾市東幡豆町南越田3
電話 0563-62-4151

参加型イベントがいっぱい。ぼうけん広場、キャンプ場、わくわく工房、こども汽車があります。

蒲郡オレンジパーク

場所 蒲郡市清田町小栗見1-93
電話 0533-68-2321

一年を通じて季節の様々なフルーツ狩りが楽しめます。

明石公園

場所 碧南市明石町6-11
電話 0566-48-1722

2つのエリアが有り、明石公園メイン部分と芝生公園エリアで一日楽しめます。授乳室完備。

へきなんたんトピア

場所 碧南市港南町2-8-2
電話 0566-41-8500

電力館や芝生広場などで自然に触れてのんびり遊べます。(発電所見学は要予約)
※休館日は月曜日、祝日の場合は翌日、年末年始。

あおいパーク

場所 碧南市江口町3丁目15-3
電話 0566-43-0511

もぎとり体験農園・地元産の食材を使ったレストラン・バーベキュー広場などが楽しめます。
※休館日は月曜日、祝日の場合は翌日、年末年始。

臨海公園

場所 碧南市浜町2-4
電話 0566-41-3311

芝生広場や水に触れることができるじゃぶじゃぶ池で、身体を動かして遊ぶことができます。

愛知牧場

場所 日進市米野木町南山977
電話 0561-72-1300

雨でも楽しめるバーベキューやふれあい動物広場やお花畑など親子で楽しめます。

あいち健康の森公園

場所 大府市森岡町9-300
電話 0562-47-9222

ピクニックにも最高の大芝生広場、こどもの人気No.1のロングスライダー、小さなこどもたちの施設スモールタウンなどがあり、親子で1日たっぷり楽しめます。

とだがわこどもランド

場所 名古屋市長区春田野1-3616
電話 052-304-1500

名古屋市唯一の大型児童館。「手づくりゾーン」「丘あそびゾーン」「水あそびゾーン」があります。
※休館日は月曜日

大府みどり公園

場所 大府市北崎町大根2-193
電話 0562-48-8566

芝生広場があり、夏は「ジャブジャブ池」で水遊びができます。

赤塚山公園

場所 豊川市市田町東堤上1-30
電話 0533-89-8891

淡水魚水族館「ぎょぎょランド」・動物広場「アニアニまある」・水の広場で遊べます。

海南こどもの国

場所 弥富市鳥ヶ地町二反田1238
電話 0567-52-1515

スーパーウェーブ、アスレチックなどの大型遊具が設置されています。夏はプール施設を開設しています。

災害に備えて

●いざという時のために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくなる場合もあります。その場合には以下のサービスやLINE、Facebookなどを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を確認することができます。

避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHP、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。



●日頃から備えておきましょう

1週間程度(最低でも3日分)の飲料水・食料が必要です!

家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておくと安心です。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

※首相官邸ホームページ(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。



非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

「避難時に一緒に持ち出したいもの」はいつでも持ち出せる身近な場所に、「避難後に取りに行けばよいもの」は玄関・車庫・屋外倉庫等取り出しやすい場所にそれぞれ保管しましょう。また、食料品や医薬品は期限があります。随時入れ替えましょう。

1週間程度(最低でも3日分)の飲料水・食料が必要です！

避難時に一緒に持ち出したいもの

(男性15kg、女性10kg程度を目安としてください)

☐ 飲料水
☐ 非常食(アルファ化米・缶詰など)
☐ 携帯食(チョコレート、キャンディなど)
☐ 救急医療品(ばんそうこう、傷薬など)
☐ 常備薬、お薬手帳
☐ ヘルメット
☐ ホイッスル
☐ 体温計、マスク、アルコール消毒液
☐ 現金
☐ 貴重品(預金通帳、印鑑など)
☐ 免許証、マイナンバーカード、健康保険証のコピー
☐ 衣類、下着類
☐ 軍手、雨具

☐ 洗面用具、歯ブラシ(オーラルケア用品)、タオル
☐ 携帯トイレ
☐ ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
☐ ビニール袋
☐ ライター、マッチ
☐ 懐中電灯、予備の電池・電球
☐ 携帯ラジオ、予備の電池
☐ 携帯電話の充電器・バッテリー
☐ 筆記用具
☐ 新聞紙、ロープ、布粘着テープ
☐ 使い捨てカイロ
☐ ハザードマップ

避難後に取りに行けばよいもの

☐ 飲料水(1人1日 3ℓ)
☐ 非常食(アルファ化米、缶詰、レトルト食品など)
☐ 毛布、寝袋
☐ ブルーシート(敷物、雨よけ用)
☐ スリッパ
☐ マウスウォッシュ、ドライシャンプー
☐ ドライバー、スコップ、バール、ジャッキ、のこぎりなどの工具

☐ 携帯トイレ、トイレトペーパー
☐ カセットコンロ、予備のガスボンベ、固形燃料
☐ 紙皿、紙コップ、割りばし
☐ キッチン用ラップ
☐ ゴミ袋
☐ 給水用ポリタンク

災害に備えて

こんな用意も忘れないで

乳幼児のいる家庭では……ミルク(粉・液体)・ほ乳びん・離乳食・おむつ・スプーン・ガーゼ など
 妊婦のいる家庭では……脱脂綿・ガーゼ・サラン・T字帯・新生児用品・母子健康手帳 など
 要介護者のいる家庭では……着替え・おむつ・障害者手帳・補助用具の予備・常備薬 など
 ペットのいる家庭では……ペットフード・リード・ケージ など

**非常持ち出しは、災害時に余裕がある場合に限ります。
 自分の命を最優先にして現実に即して対処してください。**



避難所一覧

安城市では万一の災害発生に備えて、市内62か所を「避難所」に指定しています。日ごろから避難経路を確認しましょう。災害が起きてあわてずに、市役所など公的機関からの確かな情報によって行動してください。

※1:大規模災害時に医療機関との協定により救護所が設置される避難所(2018年11月から医療救護所が一部変更になりました。)

※2:大規模水害時に使用できない避難所。あらかじめ大規模水害時に開設しない避難所とその最寄りの開設する避難所、避難経路について確認しておくようにしてください。

安城市公式Webサイトに「大規模水害時に使用できない避難所と最寄りの避難所」を掲載しています。

地区	避難所の種類	施設名	所在地	電話番号	地区	避難所の種類	施設名	所在地	電話番号	
北部	公民館避難所	北部公民館※2	里町4-12-4	0566-98-3751	昭林	一般避難所	安城南中学校※1	城南町2-7-2	0566-75-3531	
	一般避難所	里町小学校※2	里町足取1-5	0566-98-5900			赤松保育園	赤松町隅田川55	0566-75-2483	
		志貴小学校	柿碓町御用地45	0566-97-8202			安城高等学校	赤松町大北103	0566-76-6218	
		安城北部小学校※2	今本町8-9-9	0566-98-0825		福祉避難所	総合福祉センター	赤松町大北78-1	0566-77-7888	
		東山中学校※1※2	里町東山1	0566-98-1531	公民館避難所		安祥公民館※2	安城町城堀30	0566-77-5070	
	福祉避難所	北部福祉センター※2	東栄町6-9	0566-97-5000	安祥	一般避難所	祥南小学校	安城町庚申11	0566-76-8773	
作野	公民館避難所	作野公民館	篠目町古林畔26	0566-74-3977			安城南部小学校※2	安城町城堀48	0566-76-2332	
	一般避難所	今池小学校	今池町2-1-52	0566-98-3033			安祥中学校※2	安城町天草23	0566-76-7811	
		作野小学校※2	篠目町4-22-1	0566-76-6056			ゆたか保育園※2	古井町豊日25	0566-76-6452	
		梨の里小学校	篠目町満川38	0566-71-3345		福祉避難所	安祥福祉センター※2	安城町多門96	0566-73-5757	
		篠目中学校	篠目町竜田151	0566-76-1777		公民館避難所	西部公民館	福釜町釜ヶ淵20-1	0566-76-9393	
	福祉避難所	作野福祉センター※2	篠目町ニタ又27-1	0566-72-7570		西部	一般避難所	安城西部小学校	福釜町猿町128	0566-76-2303
二本木	公民館避難所	二本木公民館	三河安城本町1-13-9	0566-77-8611				高棚小学校	高棚町蛭田44	0566-92-0593
	一般避難所	二本木小学校	緑町1-23-1	0566-76-4449				三河安城小学校	箕輪町昭和47	0566-71-3250
		みその保育園	美園町1-29	0566-75-2131				安城西中学校	福釜町中根43	0566-76-2320
東部	公民館避難所	東部公民館※2	大岡町源覚16	0566-77-7881	みのわ保育園			箕輪町神戸169-3	0566-75-1198	
	一般避難所	安城東部小学校	大岡町前畑72-1	0566-76-2334	えのきこども園			榎前町北榎5-1	0566-92-1230	
		安城東高等学校	北山崎町大土塚10	0566-74-1231	福祉避難所		西部福祉センター	福釜町西天12	0566-72-6616	
中部	公民館避難所	中部公民館	新田町小山西83	0566-74-8570	明祥		公民館避難所	明祥公民館※1(明祥プラザ)※2	和泉町天下38-1	0566-92-3521
	一般避難所	安城中部小学校	大東町12-8	0566-75-2721			一般避難所	丈山小学校※2	和泉町南本郷1	0566-92-0024
		新田小学校	新田町新栄100	0566-76-1488				明和小学校※2	東端町明和66	0566-41-1244
		安城北中学校※1	新田町小山西18	0566-75-3525		明祥中学校※2		東端町住吉1-12	0566-92-0019	
		市体育館	新田町新定山41-8	0566-75-3535		城ヶ入こども園		城ヶ入町丸根3	0566-92-0046	
		安城農林高等学校	池浦町茶筥木1	0566-76-6144		福祉避難所	明祥福祉センター※2	和泉町天下38-1	0566-92-3641	
		青少年の家	新田町池田上1	0566-76-3432	公民館避難所	桜井公民館※2	桜井町大役田1-1	0566-99-3313		
		安城市民交流センター	大東町11-3	0566-71-0601		桜井	一般避難所	桜井小学校※2	小川町清水道6-1	0566-99-2201
	福祉避難所	中部福祉センター	新田町新栄84-1	0566-76-0090				桜井小学校※2	桜井町中狭間35-1	0566-99-3777
中央	公民館避難所	文化センター	桜町17-11	0566-76-1515	桜井中学校※1※2			小川町の場丘1-1	0566-99-0028	
	一般避難所	桜町小学校	桜町15-5	0566-75-3003	三ツ川こども園※2			寺領町願明85	0566-99-1767	
		錦町小学校	錦町9-39	0566-75-2725	安城南高等学校※2		桜井町門原1	0566-99-2000		
昭林	公民館避難所	昭林公民館	安城町広美10-1	0566-77-6688	福祉避難所	桜井福祉センター※2	桜井町新田20	0566-99-7365		



Yachiyo Hospital

Social Medical Corporation, The Foundation Shinwakai

地域に安心の笑顔を。

いのちの誕生と、
お子さんの健やかな
成長を見守り、支える。
八千代病院は、女性の心と体、
お子さんへのトータルサポートを
行っています。



“あなたらしいお産”をお手伝い
医師と助産師をはじめとする
専門家チームが、安心・安全・快適な
お産をお手伝いします。

里帰り分娩

立ち会い分娩

無痛分娩

充実の産前・産後ケア

元気な赤ちゃんを産み育てる
心と体づくりをサポートします。

助産師相談

安産教室

産後ケア

育児サークル



育児期もずっと安心!

健診から専門診療まで、お子さんの
健康管理もお任せください。

小児疾患全般の診療

乳児健診

予防接種



小児アレルギーセンター

食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、
気管支ぜんそくなど、アレルギー疾患の
専門的な検査・治療を行っています。



妊娠・出産から育児まで、ママと赤ちゃんにそっと寄り添い、ずっと安心を支えます。

※教室や育児サークルについては、新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため中止する場合があります。



社会医療法人 財団新和会

八千代病院

産婦人科

小児科

<https://www.yachiyo-hosp.or.jp>

〒446-8510 安城市住吉町2-2-7 Tel.0566-97-8111(代)

●診療日/月～金曜日、第2・4・5土曜日(祝日を除く) ●診療受付時間/8:15～11:00(小児科は11:30まで)



MEMO

MEMO

MEMO

MEMO

お子さまの教育資金の備えと万一の保障

JA共済

JAのこども共済



「第15回マザーズ
セレクション大賞
2023」受賞

多くの
先輩ママさんに
選ばれて
いるのワ!



児童手当を活用して

賢く教育費を貯めませんか?

教育費って
どうやって貯めよう…
大学費用だけで
680万円も必要
なんだって

※2021年日本
政策金融公庫
調べ

知ってる?
実は**児童手当**って
中学卒業までに
全部で**約200万円**
受け取れるのよ!



現行の制度が継続した場合

第1子が生まれて中学校卒業までに
受け取れる**児童手当の総額**

※1
約200万円

● 児童手当の支給額 ●

支給対象年齢	支給額(月)
0歳～3歳未満	15,000円
3歳～ 小学生修了まで	第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円
中学生	10,000円
所得制限世帯※2	5,000円

へ～!
意外と
たくさん受け
取れるのね!



※1 中学卒業まで所得制限世帯に該当しない場合の金額。※2 児童手当には所得制限がかり、扶養親族等の人数と所得限度額により定められます。特例給付の対象者のうち所得の額が一定の額以上の方は支給対象外となります。(注)令和5年4月現在の制度について記載しています。

それで
うちは児童手当を

JAのこども共済で

貯めてるんだ♪

こんなメリットがあるのよ!

しかも早く始めるほど
掛金の負担も少なくすむの

なるほど!

これなら**教育費も
貯められるし
保障もついてる
から安心ね!**

◆ ◆ ● 4つのメリット ● ◆ ◆

- メリット ① 貯めた**お金が増える上に、
保障も備わっています**。※ご契約内容により異なります。
- メリット ② 学資金の**受け取り時期が選べます**。
- メリット ③ ご契約者様に**万が一※3のことがあっても
満期共済金を受け取れます**。
その後の掛金はいただきません。
- メリット ④ お孫様のために**おじいちゃん・おばあちゃんも
ご契約できます**。

※3 死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。

まずは資料請求・お見積りから!

JA共済
なら

WEBから資料請求すると

**JA共済オリジナルグッズ
プレゼント!**

資料請求は
コチラ!



いい「土」 いい「笑顔」
JAあいち中央

安城市御幸本町501番地1
共済普及部 共済普及課
☎0566-73-5520

- | | |
|------------------|-----------------|
| 新安城支店 ☎97-8639 | 安城西支店 ☎76-3235 |
| 三河安城北支店 ☎76-3249 | 三河安城支店 ☎74-0646 |
| 安祥支店 ☎74-2439 | 二本木支店 ☎76-2208 |
| 安城東支店 ☎76-3248 | 高棚支店 ☎92-0775 |
| 古井支店 ☎76-3490 | 桜井支店 ☎99-0831 |
| 安城南支店 ☎92-0007 | 本店営業部 ☎73-5510 |
| 安城中支店 ☎92-7730 | |

詳しくはお近くのJAあいち中央「本・支店窓口」、
渉外担当者にお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。 (番号24232305001)



産婦人科

ジュンレディースクリニック

妊婦健診 産後健診 産後ケア入院
婦人科 各種健診・検査 美容

ママと赤ちゃんへ...

♪分娩予約プレゼント♪
オリジナル母子手帳ケース・エコ写真アルバム

♪ご出産プレゼント♪
お祝い膳・アロママッサージ
ママと赤ちゃんのカタログギフト



安心
ポイント 1

産前・産後のケア&サポート

オンライン教室やいつでも視聴可能な動画配信もご用意。
様々なサポート体制を整えています。
産後は個別の沐浴指導や授乳指導などお母さんと赤ちゃんに寄添います。

安城市産後ケア事業実施機関

安心
ポイント 2

アメニティ・設備

- 院内 Free Wi-Fi
- クレジットカードOK (VISA・Master)
- 24時間稼働の予約システム
- 公式アプリで日々のお知らせを配信
- 産後にご利用いただけるパジャマやタオルは無料でレンタル

分 娩 予 約 受 付 中

刈谷院 刈谷市末広町3-6-1 0566-24-0306
安城院 安城市篠目町童子202-8 0566-71-0308

感染症、予防接種、
アレルギーなど
小児に関することなら
当院にご相談ください。



リョウこどもとアレルギークリニック

〒444-1161 愛知県安城市姫小川町遠見塚133-22

Tel 0566-99-4700

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:30~15:30	▲	△	▲	/	●	/	/
16:00~18:30	○	○	○	/	○	/	/

○小児科外来／△アレルギー科外来 14:00~16:00／▲予防接種／●乳児健診
【休診日】木曜午後・土曜午後、日曜・祝日

小児科 アレルギー 予防接種

検索



★県道292号線を、
アピタ安城店方面よりお越しの方は
桜井駅西交差点の次の信号
“塔見塚”を右折

★県道292号線を、
西尾方面よりお越しの方は
小川町交差点の次の信号を右折、
その次の“塔見塚”を左折



駐車場
あります