

## 上手な医療のかかり方

### ◎「かかりつけ医」を持ちましょう

問 保健センター ☎ 0566-76-1133

病気になったり、健康に不安を感じたとき、気軽にすぐ相談できる「かかりつけ医」がいれば安心できます。日頃から、何でも相談できる「かかりつけ医」を見つけておきましょう。

安城市公式ウェブサイトにも市内医療機関一覧(医科・歯科)を掲載していますので、こちらの二次元コードから市公式ウェブサイトをご確認ください。



### ◎できるだけ診療時間内に受診しましょう

- ① 診療時間内に、いつも診察してもらっている「かかりつけ医」に診てもらいましょう。
- ② 「かかりつけ医」なら、いつも診察している患者さんのことをよく知っているため、カルテなどの情報から総合的に判断でき、適切な治療が受けられます。
- ③ 診察を受けるときは、こどもの状態をよく知っている人が、こどもの気になる症状とその症状はいつ頃からなのかを把握しておくといでしょう。
- ④ こどもの体調については、17・18ページに記載の『救急対応』を参考にしてください。



### ◎診療時間外のかかり方

問 休日夜間急病診療所(保健センターに併設) ☎ 0566-76-2022(受付時間のみ)

- 救急搬送が必要な場合は、119番に通報しましょう。
  - 救急搬送が必要ない場合
- ① まず、「かかりつけ医」にお問い合わせください。  
「かかりつけ医」なら、いつも診察している情報から総合的に判断し、適切な治療が受けられます。
  - ② 「かかりつけ医」が不在のときは近隣の医療機関または安城市休日夜間急病診療所へ。  
休日夜間急病診療所で診察ができるのは内科・小児科・歯科です。16ページに記載の診療日・受付時間をご確認ください。
  - ③ どちらも利用できないときは、16ページに記載の救急医療情報センター、こども医療電話相談などを利用しましょう。



# 救急の場合/休日夜間診療



## ◎安城市休日夜間急病診療所

問 ☎ 0566-76-2022 (受付時間のみ)

市民の皆さんが急病の場合に対応できるように、安城市医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力を得て、下表の時間帯に診療を行っています。

所在地 安城市横山町下毛賀知106-1(安城市保健センターに併設)

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、医療費受給者証(こども・母子・福祉など)、現金等

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月曜日～金曜日(平日夜間)	午後8時～午後10時
	土曜日夜間	午後5時～午後9時
	日曜日・祝日・年末年始※	午前8時30分～午前11時30分
		午後1時～午後4時30分
歯科	日曜日・祝日・年末年始※	午前8時30分～午前11時30分
		午後1時～午後4時30分

※年末年始は12月30日から1月3日までです。

※内容は変更になる場合があります。

最新情報はこちらの二次元コードから市公式ウェブサイトをご確認ください。



### 救急医療情報センター 問 ☎ 0566-36-1133

症状に応じて診療可能な最寄の医療機関を紹介します。

受付時間 24時間365日

### こども医療電話相談 問 ☎ #8000

短縮番号が使えない場合: TEL 052-962-9900

小児科医師、看護師からこどもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスを受けられます。

受付時間 365日

平日 午後7時～翌日午前8時  
土曜・日曜・祝日・年末年始  
午後7時～翌日午後7時

### 育児もしもしキャッチ 問 ☎ 0562-43-0555

育児もしもしキャッチあいち小児保健医療総合センター  
<https://www.achmc.pref.aichi.jp/department/hoken/moshimoshi/>開設日などが変更することがあります。ウェブサイトをご確認ください。



受付時間

火曜日～木曜日  
(外来休診日を除く)  
午後5時～午後9時

### 救急医療情報紹介の公式ウェブサイト 医療情報ネット

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>  
診療科目、診療日、診療時間や対応可能な疾患治療内容などの医療機関の詳細がわかります。



### 小児救急のウェブサイト 日本小児科学会「こどもの救急」

<http://kodomo-qq.jp/>  
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。対象年齢は生後1か月から6歳までのこどもです。病院を受診するかどうかの最終的判断は保護者の方です！



### 全国版救急受診アプリ 愛称「Q助」

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>  
該当する症状及び症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。



### AED 設置施設

お住まいの地域のAED設置施設について、日頃から確認しておく、いざというときの備えとなります。

### 安城市の施設のAED設置施設 (安城市公式ウェブサイト)

<https://www.city.anjo.aichi.jp/kurasu/kenko/kyukyu/aed.html>



# 救急対応

病気やけがなど「もしものとき」に慌てないように、日頃から確認しておきましょう。

## こんなときにはすぐに119番!

こども(15歳以下)

**顔**

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

**胸**

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

**手・足**

- 手足が硬直している

**頭**

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない

**おなか**

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)またはおかしい

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識が戻らない

### 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

### じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

出典:総務省消防庁「救急車利用リーフレット」<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post9.html>をもとに作成

## ◎ (公財) 日本中毒情報センター 中毒110番

化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った場合は相談してください。

相談先	電話番号
大阪中毒110番(相談時間:24時間365日)	072-727-2499
つくば中毒110番(相談時間:24時間365日)	029-852-9999
たばこ誤飲事故専用電話(相談時間:24時間365日) 自動音声応答による情報提供	072-726-9922

## ◎もしものときの応急手当て方法

病気やけがにより突然心臓が止まったり、溺れたりした場合、一刻も早い手当てが必要です。人間の脳細胞は数分間血液が流れず酸素が届かなくなると、二度と機能が回復しないからです。119番通報をしてから救急車が来るまでには最低でも数分かかるので、その間の応急措置が命を救います。まずは人を呼び、周りに人がいない場合は119番しましょう。119番したら電話をハンズフリー設定にして、救急隊の指示に従って以下の処置を行います。胸骨圧迫と人工呼吸の回数は30:2とし、この組み合わせを救急隊員と交代するまで繰り返します。

### 胸骨圧迫（心臓マッサージ）

意識がなく呼吸が停止している場合は、直ちに胸骨圧迫による心肺蘇生を開始します。幼児でも乳児でも、胸の厚さが3分の1くらい沈む強さで、1分間に100～120回のスピードで圧迫します。

#### 幼児の場合

胸骨の下半分を、手のひらの根元で押します。

#### 乳児の場合

左右の乳頭を結んだ線の中央で少し足側を、指2本で押します。



胸骨圧迫（心臓マッサージ）乳児の場合

### AED（自動体外式除細動器）

AEDは、心臓に電気的な刺激を与えて正常のリズムを取り戻す機械です。近くにAEDがあれば取り寄せを依頼し、届いたら電源を入れて、音声に従いつつ表示されているように電極パッドを貼り、その音声に従って操作します。効果がない場合は胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返し、以後2分おきにAEDを操作します。



## ◎誤飲したときの対処法

基本的には、吐かせずに、同じものを病院に持参して受診しましょう！

### 救急車を呼ぶ

- 灯油 ● ベンジン
- 除光液 ● 農薬殺虫剤
- ネズミ駆除剤



### 症状がなくても急いで受診

- ボタン電池 ● 磁石
- 鋭利な異物（ヘアピン、針など）
- 洗剤（トイレ用スタンプ、液体洗剤）
- 吸水性樹脂 ● 水で膨らむビーズ
- 芳香剤 ● 消臭剤 ● 防虫剤
- 漂白剤 ● たばこ（可能なら吐かせる）
- 薬（お薬手帳があれば持参）
- コインやおもちゃなど

### 家で様子を見る 診療時間内に受診

- 少量のインク ● クレヨン
  - 絵の具、粘土
  - 化粧品（口紅・ファンデーション）
  - 石けん
- （心配な場合は電話などで相談）



出典：総務省消防庁ホームページ ([https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/kyukyumusen\\_kinkyutuhou/119.html](https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/kyukyumusen_kinkyutuhou/119.html))  
こども家庭庁ホームページ (<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/>) をもとに作成

## TOPIC

3歳のこどもの口の直径はおよそ4cmで、ほぼトイレットペーパーの芯ぐらゐの大きさです。それより小さな物は、こどもが飲み込んでしまう危険を常に考えたほうがいいでしょう。スーパーボールなど6mmから2cmのおもちゃは特に気道をふさぎやすく、窒息のおそれが高まります。また、ナッツ類、豆類、あめ玉、こんにゃくゼリーなどの食べ物や、菓子やペットボトルの包装フィルムなどにも注意が必要です。

4cm

トイレットペーパーの芯を通り抜けるものは注意





## まちの健康おくすり屋さんを 利用してみませんか？

### 禁煙相談



たばこをやめるために  
禁煙補助薬を考えてい  
るけれど、どんな薬を  
選べばいいですか？

### 赤ちゃんの お薬相談

赤ちゃんも飲める  
薬はありますか？

### 血圧測定

血圧計をご利用いただけ  
ます。  
最高血圧140、最低血圧90  
を超えると高血圧です。



まちの健康おくすり屋さんでは  
こんなことをしているよ

### 妊娠期＋授乳期の お薬相談

風邪薬を飲みたいけど、  
お腹の赤ちゃんに  
悪い影響はない？

### 栄養相談

食事であまり摂れて  
いない栄養をうまく  
補えるサプリメント  
はありますか？



### 体組成測定

筋肉・脂肪・骨・水分な  
どからだを構成する組  
成分を計測できます。



このステッカーが  
目印だよ

※登録薬局により、相談・測定内容や実施時間帯が異なります。

安城市と安城市薬剤師会は「市民の健康づくり活動の推進に関する協定」を締結しています。

この協定により、市民の皆さんの健康づくりを応援する「まちの健康おくすり屋さん」として登録した薬剤師会所属の薬局が、**無料**で各種**健康相談**や**健康測定**を実施します。

※一部セルフ測定の店舗があります。





形成外科・皮ふ科・美容皮ふ科  
**ますだ皮ふクリニック**

**あざ治療**

当院はあざ治療に特化したクリニックです

赤ちゃんのあざが今後消えるのか不安な親御さんは多いかと思えます。当院では、赤ちゃんのあざ治療も可能です。乳児の気になるあざだけでなく、ママのお肌の悩みもご相談ください。



赤ちゃんからママまで  
 家族みんなで通える安心の皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00 (受付8:45~)	●	●	●	/	●	◆	/
15:00~16:00 (完全予約制)	★	★	★	/	★	■	/
16:00~18:30 (受付15:45~)	●	▲	●	/	●	/	/

休診日／木曜・日曜・祝日

- ★ 処置(完全予約制)
- ▲ 火曜日の午後診療は16:45~18:30となります。
- ◆ 土曜日午前の一般診察の窓口受付は、初診・再診ともに11:30までとなります。
- 土曜日の午後診療は14:00~16:30の完全予約制となります。

※当院をはじめて受診される方は、最終受付時間の15分前に受付終了となります。

キッズスペース

お子さま連れの方にも安心して受診していただけるよう、キッズスペースを完備。



形成外科専門医として、この生まれ育った安城市で、地域に根差した親しみやすい形成外科・皮膚科・美容皮膚科の専門クリニックを目指します。



院長 増田 洋祐

ご予約・お問い合わせはこちら

**0566-71-0036**



形成外科・皮ふ科・美容皮ふ科

**ますだ皮ふクリニック**

安城市横山町八左214番地1 駐車場完備

ホームページ

当日WEB受付

