

安城市健康づくりサポーター登録内容

【団体】

登録番号	0008	
登録日	2016年6月17日	
団体名称	エンジョイ ファミリー “すべての世代” の健康をサポート！	
団体住所	446-0032安城市御幸本町10-1	
代表者名	佐藤 恵美子	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	(保健センターにお問い合わせください)
	メールアドレス	(保健センターにお問い合わせください)
活動目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ “すべての世代” の健康をサポート！ よちよち歩きのお子様とその保護者様から、高齢者様まで、幅広く無理なく運動ができ、健康をサポート。	
活動内容	①親子ビクス、②エアロビクス、③棒びくす®（専用棒を使用した肩こり・腰痛予防及び筋力強化体操）のエクササイズを親子で展開。 ④アルティメット日本代表・甲子園球児が教える運動能力向上メソッド（対象：小学4～6年生、中学1～3年生）。子どもたちが簡単にできるメニューを楽しく実践し、運動能力の向上を目指す。	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	-
	参加費	-
	参加申込方法	-
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣 教室実施
	費用	有償
	内容	-