

安城市健康づくりサポーター登録内容

【団体】

登録番号	0027	
登録日	2017年9月5日	
団体名称	yoga space family	
団体住所	-	
代表者名	須田 恵利華	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	(保健センターにお問い合わせください)
	メールアドレス	info@s-family.yoga
活動目的	心の安定を一番の目的とし、自分の体と心を大切にする事を体を動かしたり、呼吸を整える方法を取りながら「内観」自分を観察します。	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・マタニティヨガ-妊婦さんの心のケアと出産に向けての体力作りのヨガ ・親子ヨガ-産後のお母さんの体力作りとストレスケアを目的にしたヨガ ・乳ガンヨガ-乳ガンを経験された方に向けたヨガ、体と心のヨガ ・シニアヨガ-自分の足で最後まで歩く！！自分のペースでゆっくり動いていきます 安城にて10年色々な場所にてヨガを伝えています	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	随時
	参加費	-
	参加申込方法	ホームページから
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣
	費用	有償 (6,000円～)
	内容	<ul style="list-style-type: none"> ・IHTAマタニティヨガインストラクター・IHTAヨガインストラクター・シニアヨガ・妊活ヨガアドバイザー・耳つぼ師・RYTロイヤルベビーマッサージ・乳ガンヨガ・不妊治療されている方に向けたヨガ・ハンディキャップがある方に向けたヨガ