

安城市健康づくりサポーター登録内容

【個人】

登録番号	0041	
登録日	2023年7月21日	
氏名	加藤 雄大	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	090-3857-5076
	メールアドレス	(保健センターにお問い合わせください)
活動目的	誰でも簡単にできるエクササイズで、身体の機能性を高め、若返らせよう！	
活動内容	お身体に悩みを抱えている方、疲れが取れにくい方、パフォーマンスを上げたい方を対象に、身体の機能性を高める誰でも簡単にできるエクササイズを行います。	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	-
	参加費	-
	参加申込方法	-
講師派遣等	対応可能な項目	その他
	費用	有償 (1時間6000円)
	内容	・電話やzoomでの対応