

## 安城市健康づくりサポーター登録内容

【個人】

登録番号	0039	
登録日	2021年11月11日	
氏名	岡田 貴生	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	(保健センターにお問い合わせください)
	メールアドレス	(保健センターにお問い合わせください)
活動目的	健康体操、健康維持、地域活性化	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護知識の共有 (有料老人施設勤務)</li> <li>・ダンスサークル指導</li> <li>・幼稚園ダンス外部講師 (スポーツクラブインストラクター)</li> <li>・SDG s 活動</li> </ul>	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	なし
	参加費	-
	参加申込方法	-
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣          教室実施
	費用	有償 (要相談)
	内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康全身体操</li> <li>・整体体操 (肩こり、腰痛など)</li> <li>・口腔体操</li> <li>・脳トレーニング</li> <li>・リズム体操</li> </ul> 〈講師資格〉 <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護福祉士</li> <li>・ダンス介護予防指導士</li> </ul>