

安城市健康づくりサポーター登録内容

【個人】

登録番号	0033	
登録日	2020年2月18日	
氏名	中嶋 麻美	
連絡先	住所	保健センターにお問い合わせください
	電話	080-4019-9711
	メールアドレス	asamin89.bb@gmail.com
活動目的	バランスボールを使って市民の方に運動の場を提供	
活動内容	・一般社団法人 体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター ・バランスボールを使用した有酸素運動 ・お子様がいてもできるので、ママのストレス発散や運動不足解消にお勧め	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	なし
	参加費	0
	参加申込方法	0
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣
	費用	有償（要相談）
	内容	0