

安城市健康づくりサポーター登録内容

【個人】

登録番号	0014	
登録日	2016年7月8日	
氏名	山本 貴嗣	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	090-7612-8637
	メールアドレス	bodymaintenanceshiny@gmail.com
活動目的	カラダの土台となる体幹の重要性を皆様に知っていただき、体幹を鍛えることにより、姿勢の改善、スタイルアップ、健康維持増進、集中力アップなどを目的に活動しています。	
活動内容	・ダイエット指導 ・パーソナルトレーニング ・ジュニアトレーニング ・ボクシングエクササイズ&体幹トレーニング ・パーソナルストレッチ、コンディショニングケア(整体)	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	-
	参加費	-
	参加申込方法	-
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣 教室実施
	費用	有償（体験1回2,000円）
	内容	KOBA式体幹バランスマスター