

安城市健康づくりサポーター登録内容

【個人】

登録番号	0010	
登録日	2016年6月17日	
氏名	小鳥居 和美	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	(保健センターにお問い合わせください)
	メールアドレス	(保健センターにお問い合わせください)
活動目的	有酸素運動による脂肪燃焼及びシェイプアップ。 18歳以上（高校生不可）	
活動内容	・エアロビクス：音楽に合わせて、楽しく身体を動かし、体力向上及びシェイプアップをします。	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	－
	参加費	－
	参加申込方法	－
講師派遣等	対応可能な項目	教室実施
	費用	有償（1時間6,000円）
	内容	・エアロビクスインストラクター ・NPO健康支援エクササイズ協会棒びくすマスタートレーナー