

安城市健康づくりサポーター登録内容

【団体】

登録番号	0004	
登録日	2016年6月1日	
団体名称	スマイルランニング	
団体住所	446-0061安城市新田町小山西68-1小山ビルA棟	
代表者名	吉田 裕之	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	(保健センターにお問い合わせください)
	メールアドレス	(保健センターにお問い合わせください)
活動目的	小学生～後期高齢者まで対象に、地域社会のつながりづくり、フレイルの予防(改善) ・ 体力増進 ・ ランニングなど競技力の向上 ・ 健康寿命延伸 他	
活動内容	毎月第一第三日曜日の朝 市内の*5 会場に集い 健康運動 *内訳 7:00～8:30 柿田公園、大池公園、三河安城ツインパーク 堀内公園 9:00～10:10 荒曾根公園 「快足AC 安城市のコミュニティ広場 Running Support Station (kaisoku555.com)」 http://kaisoku555.com/smilerunning.html	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	随時
	参加費	有料（都度500円、保護者同伴の中学生以下は0円）
	参加申込方法	予約不要（現地に直接集合）
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣 教室実施
	費用	有償（1回60分 3,000円）
	内容	高齢者の含めた健康エクササイズ(健康セミナー：倫理と実践) ・ NSPA公認パーソナルトレーナー ・ AUBE FOR ONE公認アドバンストレーナー ・ トレーナー AUBE FOR ONE ・ 若返り筋メソッド®認定L2(上級)トレーナー ・ 安城市公認スポーツ指導者