

## 安城市健康づくりサポーター登録内容

【団体】

登録番号	0004	
登録日	2016年6月1日	
団体名称	快速ACスマイルランニング&ウォーキング	
団体住所	-	
代表者名	吉田 裕之	
連絡先	住所	(保健センターにお問い合わせください)
	電話	(保健センターにお問い合わせください)
	メールアドレス	(保健センターにお問い合わせください)
活動目的	未就学児～後期高齢者まで多世代交流に加え「正しく安全・効果的・効率的」適度な運動を通じてフレイル予防、体力づくり、健康寿命延伸を図る。	
活動内容	毎月第一第三日曜日の朝 市内の*7会場に集い全会場に認定staffが 帯同した正しい運動のレクチャー・グルーブレッスン *内訳 7:00～8:30 柿田公園、大池公園、三河安城ツインパーク、堀内公園、R8からは秋葉公園、油ヶ淵水辺公園も追加 9:00～10:10 荒曾根公園 「快足AC 安城市のコミュニティ広場 Running Support Station (kaisoku555.com)」 <a href="http://kaisoku555.com/smilerunning.html">http://kaisoku555.com/smilerunning.html</a>	
新規メンバー等の受入れ	入会募集	随時
	参加費	有料(都度500円、保護者同伴の中学生以下は0円)
	参加申込方法	予約不要(現地に直接集合)
講師派遣等	対応可能な項目	講師派遣 教室実施
	費用	有償(1回60分 3,000円)
	内容	高齢者も含めた健康エクササイズ(健康セミナー:倫理と実践) ・NSPA公認パーソナルトレーナー ・AUBE FOR ONE公認アドバンストレーナー トレーナー AUBE FOR ONE ・若返り筋メソッド®認定L2(上級)トレーナー ・安城市公認スポーツ指導者