

熱中症予防に係る 県民の皆様への知事メッセージ

5月下旬となり、本格的な夏が近づいております。今年の夏も暑くなることが予想されており、昨年に引き続き熱中症に注意が必要です。

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。体を暑さに慣らすとともに、昼夜を問わずエアコン等を上手に使用して温度調節を行う、のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給するなどの熱中症対策を心掛けましょう。

なお、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方又は当日早朝には、環境省・気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。

「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、御自身で普段以上に熱中症の予防行動を実践いただくとともに、身近に熱中症リスクの高い方（子ども、高齢者等）がみえましたら、熱中症に注意するよう積極的にお声掛けください。

県民の皆様におかれましては、熱中症に十分に気をつけていただき、健康で安全な夏をお過ごしください。

2026年5月25日

愛知県知事 大村 秀章