

無料

粗品
プレゼント

夏バテしていませんか？

健康測定会のご案内

日 時 令和7年8月28日（木）

第1部9：30～11：00

第2部13：00～15：00

場 所 アンフォーレ
3階 健康支援室

実施内容

第1部 栄養・体力測定編

持ち物不要！！

☆おにぎりをつくって食べよう

しっかり朝ご飯を食べよう！！

①10:00 ②10:30～

各回先着20名様限定！！

☆SATシステム

9:30～整理券配布開始です

フードモデルを選んで乗せるだけで栄養バランスをチェックします

☆握力測定、長座体前屈測定等

第2部 測定機器編

☆最終糖化物質(AGEs)測定

☆ベジチェック

☆自律神経チェッカー：ストレス度、

☆血管年齢測定

自律神経活性度を測定

測定結果に基づいたアドバイスもあります。ぜひご参加ください

【問い合わせ先】安城市保健センター TEL 0566-76-1133