

食生活を見直してみませんか？

栄養相談



場所

保健センター



安城市公式ウェブサイトは
こちらのQRコードから

対象

安城市在住、在学、在勤

※病院にかかっている方や薬を飲んでいる方は
かかりつけの病院（医師）に相談をお願いします。



時間

①9：30～10：30、②11：00～12：00
(各回先着 1組 要予約)



日程

いずれも水曜日

R8年	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19
	9/16	10/21	11/18	12/16	
R9年	1/20	2/17	3/17		



～相談内容～



栄養バランスをチェックしたい
家族の食事について相談したい など。



お問い合わせ・お申込み

電話相談も
受け付けます

安城市保健センター

〒446-0045 安城市横山町下毛賀知106-1

電話 0566-76-1133 FAX 0566-77-1103

