

食生活見直してみませんか？

無料

生活習慣病予防に！**栄養相談** 健診を受ける前に！



健診を受ける前に食生活を見直したい

栄養のバランスをチェックしたい



- ◆場 所：保健センター
- ◆対 象：安城市在住・在勤の人
- ◆日 程：いずれも水曜日

9：00～12：00のうち1時間（要予約）

|            |       |       |       |
|------------|-------|-------|-------|
| <b>R7年</b> | 4/23  | 5/28  | 6/18  |
|            | 7/16  | 8/20  | 9/17  |
|            | 10/15 | 11/19 | 12/24 |
| <b>R8年</b> | 1/21  | 2/18  | 3/18  |

電話での相談も

受けつけます！



<問い合わせ先>

安城市保健センター

〒446-0045 安城市横山町下毛賀知 106-1

電話：0566-76-1133 FAX：0566-77-1103