

離乳食教室

お子さんもママやパパも離乳食初心者です。教室で一緒に疑問を解決しましょう。

◎教室参加の目安

月齢ではなく、「運動の発達」や「お口の発達」を参考に、教室に参加しましょう。

教室名

ステップ1

離乳食開始から
1回食のすすめ方

運動の発達



首がすわる



寝返りをする

ステップ2

2回食のすすめ方



支えなしで座る



座って
手を使って遊ぶ

ステップ3

3回食のすすめ方



はいはいをする



つかまり立ち、
伝い歩きをする



ひとりで歩く

ステップ4

手づかみ食べと
かじり取りの仕方

お口の発達

ヨーグルト状のものを、
唇をとじてごくと
飲み込む

豆腐やプリンのかたさの
ものを、舌と上あごで押し
つぶして食べる

バナナのかたさのものを、
歯ぐきで押しつぶして
食べる

肉団子くらいのかた
さのものを、歯ぐきで
噛みつぶして食べる



【問い合わせ・申し込み先】 安城市保健センター TEL (0566) 76-1133