

## 令和6年度 離乳食教室のご案内

離乳食の開始から離乳完了までの、離乳食の進め方を学んでいただく教室です。

教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	開催時間
ステップ1	9日 23日	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	3日 17日	1日 15日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	4日 18日	4日 18日	火曜日 13:30~15:00 (受付13:15~)
ステップ2	16日 30日	14日	11日 25日	9日	13日 27日	10日	8日 22日	12日	10日 24日	14日	25日	11日	火曜日 13:15~14:00 (受付13:00~)
ステップ3													火曜日 14:30~15:15 (受付14:15~)
ステップ4	/	28日	/	23日	/	24日	/	26日	/	28日	/	25日	火曜日 11:15~12:00 (受付11:00~)
Web 予約 開始日	3/1 (金)	4/1 (月)	5/1 (水)	6/3 (月)	7/1 (月)	8/1 (木)	9/2 (月)	10/1 (火)	11/1 (金)	12/2 (月)	1/6 (月)	2/3 (月)	

《 対象者・内容 》 安城市内に住民登録のある児の保護者

教室名	対 象	内 容
ステップ1	5～6か月児	離乳食の開始から1回食までの進め方。 上手にゴックンできるようになるための食べさせ方、スプーンの選び方、 使い方（実習・試食）
ステップ2	7～8か月児	2回食の進め方。上手にモグモグできるようになるための食べさせ方、 歯ブラシの選び方と使い方（実習）
ステップ3	10～11か月児	3回食の進め方。上手にカミカミできるようになるための調理方法と 食べさせ方、コップ飲みの練習（実習）
ステップ4	12～13か月児	子どもが自分で食べることや一口量をかじり取る食べ方（実習）

\* 対象月齢は、目安です。対象以外での参加希望は、保健センターへご相談ください。

《 会 場 》 安城市保健センター

ステップ1 : イスに着席して実施します。ベビーカーでの参加が便利です。

ステップ4 : 床に座って実施します。

《 定 員 》 ステップ1～3 : 各30組 ステップ4 : 20組

《 当日の持ち物 》 ※1 : ステップ1（旧ゴックン教室）で使用したもの

※2 : お子さんがいつも使っているもの

ステップ1	筆記用具、母子手帳
ステップ2	筆記用具、母子手帳、タオル（敷物用）、パンフレット※ <sup>1</sup> 、
ステップ3	筆記用具、母子手帳、タオル（敷物用）、パンフレット※ <sup>1</sup> 、 《実習用》コップ※ <sup>2</sup> 、カレースプーン、お茶、スタイ又はエプロン、タオル（手拭き用）
ステップ4	筆記用具、母子手帳、タオル（敷物用）、パンフレット※ <sup>1</sup> 《実習用》コップ※ <sup>2</sup> 、お茶、おにぎり、パンなど（お子さんがいつも飲食しているものと 用）、タオル（手拭き用）

《 予約方法 》 **w e b 予 約**

\* web予約には、母子手帳アプリ「あんぴよ」への登録が必要となります。

\* 対象者には、「あんぴよ」からお知らせします。

○発熱など体調が悪い場合は、日程の変更をお願いします。

○日程が変更になる場合があります。広報、ホームページで確認ください。

**問い合わせ先…安城市保健センター ☎（0566）76-1133**