



2025年1月8日（水）
 愛知県保健医療局感染症対策課
 感染症・体制整備グループ
 担当 濱島、森谷
 内線 5193、5853
 ダイヤルイン 052-954-7490

季節性インフルエンザが流行しています！ ～患者報告数が過去最高となっています～

1 概要

愛知県では「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、県内の医療機関のうち195か所を定点として、インフルエンザについて発生動向調査を実施しています。

この調査結果を基に、2024年12月26日（木）にインフルエンザ警報を発令したところですが、**第52週（2024年12月23日（月）から12月29日（日）まで）における愛知県全体の定点医療機関当たりのインフルエンザ患者の報告数^{注1)}が82.35となり、発生動向調査が始まった1999年以降、一番高い値となりました。**

今後も報告数の多い状態がしばらく続くことが予想されますので、「4 予防・治療について」の内容に心がけ、感染及び重症化を防ぎましょう。

注1) 定点医療機関当たりの報告数：定点医療機関からの1週間の総報告数÷定点医療機関数

流行入り：全県平均で定点医療機関当たり「1」を上回った場合

注意報発令：全県平均で定点医療機関当たり「10」を上回った場合

警報発令：全県平均で定点医療機関当たり「30」を上回った場合

警報・注意報解除：全ての保健所管内で定点医療機関当たり「10」を下回った場合

2 インフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数推移

	定点医療機関数	第49週	第50週	第51週	第52週
		(12/2～12/8)	(12/9～12/15)	(12/16～12/22)	(12/23～12/29)
愛知県	195	10.25	23.82	56.79	82.35
全国	約5,000	9.03	19.06	42.66	—

(参考) 過去7年間の定点医療機関当たりのインフルエンザ患者の報告数(シーズン最高値)

シーズン	報告数 (最高値)	報告週
2017/2018年	62.52	第5週 (1/29-2/4)
2018/2019年	81.86	第3週 (1/14-1/20)
2019/2020年	29.94	第52週 (12/23-12/29)
2020/2021年	0.04	第53週 (12/28-1/3)
2021/2022年	0.04	第27週 (7/4-7/10)
2022/2023年	11.17	第10週 (3/6-3/12)
2023/2024年	34.62	第44週 (10/30-11/5)

3 インフルエンザについて

インフルエンザは、鼻水、くしゃみ、咳など一般的な風邪の症状に加えて、突然の38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。

また、小児では急性脳症、高齢者や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

4 予防・治療について

- 症状がある場合は、マスクを着用するなど「**咳エチケット**^{注2)}」を心掛けましょう。
- 外出後等には、石けんで手を洗いましょう。
- 室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにしましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。
- インフルエンザワクチン**の接種を希望する方は**早めに接種を受けましょう**。
- 人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- かかった時は早めに医療機関を受診し、休養をとりましょう。水分を十分に補給しましょう。
- 小児・未成年の患者では、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと徘徊する等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅で療養する場合は、少なくとも治療開始後2日間、保護者等は小児・未成年者が一人にならないよう配慮しましょう。また、これに加え、小児・未成年者が「**容易に住居外に飛び出さないための対策**^{注3)}」をとるよう心掛けましょう。

注2)

- ・咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

注3)

- ・高層階の住居の場合
 - 玄関や全ての部屋の窓の施錠を確実に行いましょう。(内鍵、補助錠がある場合はその活用を含みます。)
 - ベランダに面していない部屋で寝かせましょう。
 - 窓に格子のある部屋がある場合にはその部屋で寝かせましょう。
- ・一戸建ての場合
 - 上記対策に加え、できる限り1階で寝かせましょう。

5 過去10年間の注意報・警報等の発令状況

シーズン	流行入り	注意報発令	警報発令
2015/16年	第1週(1月4日～1月10日)	2016年1月20日	2016年2月3日
2016/17年	第46週(11月14日～11月20日)	2016年11月30日	2017年1月11日
2017/18年	第48週(11月27日～12月3日)	2017年12月21日	2017年12月28日
2018/19年	第48週(11月26日～12月2日)	2018年12月12日	2018年12月27日
2019/20年	第46週(11月11日～11月17日)	2019年12月5日	2019年12月19日
2020/21年	—	—	—
2021/22年	—	—	—
2022/23年	第1週(1月2日～1月8日)	2023年1月19日	—
2023/24年	第36週(9月4日～9月10日)	2023年10月26日	2023年11月9日
2024/25年	第46週(11月11日～11月17日)	2024年12月12日	2024年12月26日

6 インフルエンザの発生状況について

県内における今シーズンのインフルエンザ発生状況は、**愛知県インフルエンザ情報ポータルサイト** (<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kansen-taisaku/influ.html>) で御覧になれます。

なお、**愛知県衛生研究所**の Web ページ (<https://www.pref.aichi.jp/eiseiken/>) でも、インフルエンザの発生状況などについて情報提供しています。

