



2024年11月21日（木）  
愛知県保健医療局感染症対策課  
感染症・体制整備グループ  
担当 濱島、森谷  
内線 5193、5853  
ダイヤルイン 052-954-7490

# インフルエンザが流行入りしました！

## 1 概要

愛知県では「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、県内の医療機関のうち195か所を定点として、インフルエンザについて発生動向調査を実施しています。

この調査結果によりますと、**2024年第46週（11月11日（月）から11月17日（日）まで）において県内のインフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数<sup>注1)</sup>が、「1.49」となりました。**

注1) 定点医療機関当たりの報告数：定点医療機関からの一週間の総報告数÷定点医療機関数

厚生労働省では、この数値が「1」を上回ると、「インフルエンザの流行入り」の目安としています。今後、本格的に流行する可能性もありますので、**予防と早めの治療に心がけ、感染と重症化を防ぎましょう。**

なお、今後、定点医療機関当たりの報告数が「10」を上回った場合には県内全域にインフルエンザ注意報を、同じく「30」を上回った場合にはインフルエンザ警報を発令します。

## 2 インフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数推移

	定点医療機関数	第43週	第44週	第45週	第46週
		(10/21~10/27)	(10/28~11/3)	(11/4~11/10)	(11/11~11/17)
愛知県	195	0.85	0.88	0.95	<b>1.49</b>
全国	約5,000	0.87	1.04	1.06	-

## 3 インフルエンザについて

インフルエンザは、鼻水、くしゃみ、咳など一般的な風邪の症状に加えて、突然の38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が現れます。

また、気管支炎や肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんや脳症などを併発して、重症化することもあるため、高齢者や小児では特に注意が必要です。

## 4 予防・治療について

- 症状がある場合は、マスクを着用するなど「咳エチケット<sup>注2)</sup>」を心がけましょう。
- 外出後等には、石けんで手を洗いましょう。
- 室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにしましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を心がけましょう。
- インフルエンザワクチンの接種を希望する方は早めに接種を受けましょう。
- インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- かかった時は早めに医療機関を受診し、休養をとりましょう。水分を十分に補給しましょう。
- 小児・未成年の患者では、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと徘徊する等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅で療養する場合は、少なくとも2日間、保護者等は小児・未成年者が一人にならないよう配慮しましょう。また、これに加え、小児・未成年者が「容易に住居外に飛び出さないための対策<sup>注3)</sup>」をとるよう心がけましょう。

### 注2)

- ・咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

### 注3)

- ・高層階の住居の場合
  - 玄関や全ての部屋の窓の施錠を確実に行いましょう。(内鍵、補助錠がある場合はその活用を含みます。)
  - ベランダに面していない部屋で寝かせましょう。
  - 窓に格子のある部屋がある場合にはその部屋で寝かせましょう。
- ・一戸建ての場合
  - 上記対策に加え、できる限り1階で寝かせましょう。

## 5 過去10年間の注意報・警報等の発令状況

シーズン	流行入り	注意報発令	警報発令
2015/16年	第1週（1月4日～1月10日）	2016年1月20日	2016年2月3日
2016/17年	第46週（11月14日～11月20日）	2016年11月30日	2017年1月11日
2017/18年	第48週（11月27日～12月3日）	2017年12月21日	2017年12月28日
2018/19年	第48週（11月26日～12月2日）	2018年12月12日	2018年12月27日
2019/20年	第46週（11月11日～11月17日）	2019年12月5日	2019年12月19日
2020/21年	—	—	—
2021/22年	—	—	—
2022/23年	第1週（1月2日～1月8日）	2023年1月19日	—
2023/24年	第36週（9月4日～9月10日）	2023年10月26日	2023年11月9日
<b>2024/25年</b>	<b>第46週（11月11日～11月17日）</b>	—	—

## 6 インフルエンザの発生状況について

県内における今シーズンのインフルエンザ発生状況は、**愛知県インフルエンザ情報ポータルサイト**（<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kansen-taisaku/influ.html>）で御覧になれます。

なお、**愛知県衛生研究所のWebページ**（<https://www.pref.aichi.jp/eiseiken/>）でも、インフルエンザの発生状況などについて情報提供しています。

