

令和8年度

あんじょう 健康 大学

予約制・
参加無料



市内在住・在勤・在学の方対象

会 場

安城市保健センター 2階 講座室

(安城市横山町下毛賀知106番地1)

申込方法

あいち電子申請・届出システム、保健センター窓口、電話またはFAXにて申込みください。講座ごとに申込期間が異なりますのでご注意ください。※定員になり次第締め切ります。
託児（生後6か月から3歳）、手話通訳・要約筆記をご希望の方は、申込み時（開催日の2週間前まで）にお申し出ください。なお、ご要望にお応えできない場合があります。予めご了承ください。



申込み・詳細は
こちらから

安城市LINE公式アカウント
友だち募集中!

[全5講]

第1講

9/14 そのいびき大丈夫?
(月) ～睡眠・血圧・心臓の深い関係～

第2講

10/27 腎臓は縁の下の方持ち
(火) ～慢性腎臓病 (CKD) を知っていますか?～

第3講

**11/10 知っておきたい
身体と心の健康について**
(火) ～脳神経内科の視点から～

第4講

11/14 アイフレイルに気をつけよう
(土) ～目の健康寿命をのばすために～

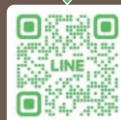
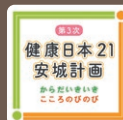
第5講

11/16 薬との上手な付き合い方
(月) ～あなたの健康を守る薬剤師からのアドバイス～

詳細は裏面をご覧ください

申込先・問合せ先

安城市保健センター Tel.0566-76-1133 / Fax.0566-77-1103
安城市横山町下毛賀知106番地1 (平日: 午前9時～午後4時)



令和8年度

あんじょう 健康大学

対象 市内在住・在勤・在学の方

受講料 無料

持ち物 筆記用具

定員
各60名
(先着)

【第1講】

9月14日(月)

午後2時～3時
(受付▶午後1時30分～)

お申し込みは
こちら▶▶▶



そのいびき大丈夫？

～睡眠・血圧・心臓の深い関係～

いびきや高血圧は心臓病のサイン
かもしれません。循環器専門医が
健康寿命をのばすヒントをお話し
します。

講師

八千代病院
循環器内科部長

まつ ばら けん いち ろう
松原 賢一郎 氏

申込

8月19日(水)～9月7日(月)

【第2講】

10月27日(火)

午後2時～3時
(受付▶午後1時30分～)

お申し込みは
こちら▶▶▶



腎臓は縁の下の力持ち

～慢性腎臓病 (CKD) を知っていますか？～

慢性腎臓病の説明、予防、治療に
ついて

講師

安城更生病院
腎臓内科代表部長
兼血液浄化センター長

えん どう のぶ ひで
遠藤 信英 氏

申込

9月30日(水)～10月20日(火)

【第3講】

11月10日(火)

午後2時～3時
(受付▶午後1時30分～)

お申し込みは
こちら▶▶▶



知っておきたい身体と心の健康について

～脳神経内科の視点から～

実はあまり知られていない不眠症
が関係する病気のリスクについて
お話しします。

講師

日本赤十字社
愛知医療センター名古屋第二病院
脳神経内科部長

はら かず ひろ
原 一洋 氏

申込

10月14日(水)～11月2日(月)

【第4講】

11月14日(土)

午後3時～4時
(受付▶午後2時30分～)

お申し込みは
こちら▶▶▶



アイフレイルに気をつけよう

～目の健康寿命をのばすために～

アイフレイルは加齢に伴う目の機能
低下です。放置すると視機能がさら
に低下し自立機能低下、日常生活制
限につながります。アイフレイルの
症状、原因、予防法についてお話し
します。

講師

平野眼科
院長

ひら の けい じ
平野 啓治 氏

申込

10月14日(水)～11月6日(金)

第4講のみ
受付時間が
異なります

【第5講】

11月16日(月)

午後2時～3時
(受付▶午後1時30分～)

お申し込みは
こちら▶▶▶



薬との上手な付き合い方

～あなたの健康を守る薬剤師からのアドバイス～

食間服用とはいつ飲むの？サプ
リメントや食品との組み合わせなど。

講師

さくらい薬局

おく っ ひろ し
奥津 広士 氏

申込

10月21日(水)～11月9日(月)