

自殺の直接的要因である「うつ状態」に至るまでには、身近な悩みが関係していることが多くあります。悩みの連鎖を断つためにも悩んでいる方に声をかけて相談をすすめてください。

R2健康推進課作成

相談窓口一覧

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部内容を変更している場合がありますので、事前にお電話でご確認下さい。(★は、一時的に変更していることが確認できたもの)

相談内容	部署	相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
こころの病や悩みについての相談	愛知県東部保健所 (健康支援課)	こころの健康医師相談	0566-21-9337	電話でお問い合わせください。	×	○(要予約)
		メンタルヘルス・こころの健康相談	0566-21-9337	平日 9:00~12:00、13:00~16:30	○	
		アルコール専門相談	0566-21-9337	電話でお問い合わせください。	×	
こころの健康に関する相談		あいちこころほっとライン365	052-951-2881	毎日 9:00~16:30	○	×
こころの悩み等に関する相談		よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間	○	×
		いのちの電話	052-931-4343	毎日 ★8:00~22:00	○	×
こころの悩み等に関する相談(18歳まで)		チャイルドライン	0120-99-7777	月~土曜日 16:00~21:00(12月29日~1月3日は休み)	○	×
精神疾患等、精神保健福祉に関する相談	愛知県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	052-962-5377	平日 9:00~12:00、13:00~16:30	○	○(要予約)
ひきこもりに関する相談		ひきこもり専門相談	052-962-3088	平日 9:00~12:00、13:00~16:30	○	
健康に関する相談	保健センター(健康推進課)	保健相談	0566-76-1133	平日 8:30~12:00、13:00~17:00	○	○(要予約)
こころを悩ませる家族に関する相談		家族のためのこころホッと相談日	0566-76-1133	おおむね毎月第1木曜日午後	×	○(要予約)前々日までに予約
思春期のからだの心配ごとに関する相談		思春期保健相談ルーム	0566-76-1133	火曜日 13:00~17:00(メール相談は毎日)※祝日・年末年始を除く	○	○(要予約)
妊娠、出産、産後の健康に関する相談		妊産婦相談	0566-76-1133	平日 8:30~17:00	○	
乳幼児の子育てに関する相談	子育て支援課	安城市子育て支援センター(あんぱへく)	0566-72-2317	平日・土曜日 9:00~17:00	○	○(★要予約)
		二本木子育て支援センター	0566-77-2774	平日 9:00~17:00	○	
		あげばの子育て支援センター	0566-97-2276	平日 9:00~17:00	○	
		さくら子育て支援センター	0566-99-2100	平日 9:00~17:00	○	
	保健センター(健康推進課)	和泉子育て支援センター	0566-92-8100	平日 9:00~17:00	○	○(要予約)
		乳幼児相談	0566-76-1133	平日 8:30~17:00	○	
ひとり親家庭に関する相談	子育て支援課(児童給付係)	ひとり親家庭相談	0566-71-2229	平日 8:30~17:15	○	○(予約不要)
児童虐待・養育に関する相談	子育て支援課(児童家庭係)	家庭児童相談	0566-71-2272	平日 8:30~17:15	○	
子どもの発達や障害に関する相談	子ども発達支援センター(子ども発達支援課)	発達相談支援室(あんステップ)	0566-77-7796	月曜日~土曜日 8:30~17:00(祝日・年末年始を除く)	○	○(要予約)
学校生活上の悩みに関する相談	教育センター(学校教育課)	教育相談	0566-76-9674	月曜日~金曜日 9:00~17:00	×	○(要予約)
		こころの電話相談	0566-76-9674	月曜日~金曜日 9:00~17:00	○	○(予約不要)
		臨床心理士によるふれあい相談	0566-76-9674	月曜日 10:00~12:00 13:00~18:00 火曜日~金曜日 10:00~12:00 13:00~17:00	×	○(要予約)
子ども・青少年に関する相談		教育相談こころの電話	052-261-9671	毎日 10:00~22:00(年末年始を除く)	○	×
		子どもSOSほっとライン24	0120-0-78310	毎日 24時間	○	×
18歳未満の児童に関する相談	愛知県刈谷児童相談センター	児童相談	0566-22-7111	平日 9:00~17:15	○	○(原則要予約)
若者のひきこもりや困りごとに関する相談	青少年の家(生涯学習課)	安城市青少年愛護センター若者相談窓口	0566-76-3432	毎週水曜日・毎月第1土曜日10:00~15:00	×	○(要予約)
日常生活上の困りごとに関する相談	市民安全課	市民相談	0566-71-2222	平日 8:30~12:00、13:00~17:00	○	○(予約不要)
女性の悩みごとに関する相談		女性相談	0566-71-2222	水曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	○	○(要予約、予約優先)
身近な悩みや困りごとに関する相談	社会福祉協議会(地域福祉課地域福祉係)	心配ごと相談	0566-77-7889	火~土曜日 13:30~16:00 ※年末年始・祝日・休館日を除く。	○	○(予約不要)
経済的な困りごとに関する相談	社会福祉課	福祉相談係 生活支援係	0566-71-2224	平日 8:30~17:15	○	○(予約不要)
	社会福祉協議会(総務課生活相談係)	貸付相談	0566-77-0284	火~土曜日 8:30~17:15 ※年末年始・祝日・休館日を除く。	○	○(予約優先)
	社会福祉協議会(総務課生活相談係)	成年後見制度相談 日常生活自立支援事業相談	0566-77-0284	火~土曜日 8:30~17:15 ※年末年始・祝日・休館日を除く。	○	○(予約優先)
高齢者の生活や介護に関する相談	高齢福祉課	地域包括支援センターさとまち	0566-96-3512	月曜日~土曜日 8:45~17:30(年末年始除く)	○	○(要予約) 緊急時は24時間電話対応
		地域包括支援センター中部	0566-71-0077	月曜日~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始除く)	○	
		地域包括支援センター八千代	0566-97-8069	月曜日~金曜日 8:30~17:00 第2・4・5土曜日 8:30~13:00(祝日・年末年始除く)	○	
		地域包括支援センター更生	0566-77-9948	月曜日~金曜日 8:30~17:00(祝日・年末年始除く)	○	
		地域包括支援センター松井	0566-55-5355	月曜日~土曜日 8:30~17:30(年末年始除く)	○	
		地域包括支援センターあんのん館	0566-71-3173	月曜日~土曜日 8:30~17:30(年末年始除く)	○	
		地域包括支援センターひがしげた	0566-73-8210	月曜日~土曜日 8:30~17:30(年末年始除く)	○	
地域包括支援センター小川の里	0566-73-3535	月曜日~土曜日 9:00~17:00(年末年始除く)	○			
消費生活に関する相談		消費生活センター	0566-76-7749	月・火・木・金曜日 9:30~16:00(受付は15:30)	○	○(予約優先)
若者の就労に関する相談	商工課	若者就労相談窓口	090-5002-5229	火~土曜日 10:00~17:00(祝を除く)	★	★×
事業者の経営課題に関する相談		安城ビジネスコンシェルジュ(ABC)	0566-93-3341	火曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く 9:00~17:00	○	○(要予約)
精神保健福祉に関する相談	障害福祉課	精神保健福祉相談	0566-71-2225	平日 9:00~12:00、13:00~17:00	○	○(予約不要)
身体・知的障害のある人やその家族の困りごとに関する相談	社会福祉協議会(総合福祉センター)	障害者更生相談	0566-77-7888	毎月第2木曜日 13:00~16:00 ※祝日・休館日を除く。	×	○(要予約) 前々日までに予約
小児慢性特定疾患等の相談	愛知県東部保健所(総務企画課・健康支援課)	小児慢性特定疾病相談	0566-21-4778 0566-21-9338	平日 9:00~12:00、13:00~17:00	○	
エイズ等の性感染症についての相談	愛知県東部保健所(生活環境安全課)	エイズ・性感染症相談	0566-21-4797	平日 9:00~12:00、13:00~17:00	○	○(予約不要)
指定難病等の医療費助成制度や療養についての相談	愛知県東部保健所(総務企画課・健康支援課)	難病相談	0566-21-4778 0566-21-9338	平日 9:00~12:00、13:00~17:00	○	
家庭内不和、男女問題、経済不安、DV、一時保護等の相談	愛知県女性相談センター	女性悩みごと電話相談	052-962-2527	月~金曜日 9:00~21:00、土・日曜日 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)	○	○(要予約)
犯罪被害に関する相談	市民安全課	犯罪被害者支援相談窓口	0566-71-2219	平日 8:30~17:15	○	○(予約不要)