

健康測定機器一覧

| | 体組成測定(土足用) | 体組成測定 | 体重体組成計 | 血管年齢測定 | 骨強度測定 | |
|-----------|---|--|---|---|---|---|
| 測定機器 |  |  |  |  |  | |
| 測定内容 | 体重、体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量 部位別筋肉量バランス等 | 体重、体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量 部位別筋肉量バランス等 | 体重、体組成が簡易的に測れる自宅用の体組成計。 | 血管年齢 | 年齢に対し、骨強度を5段階評価 | |
| 1人あたり測定時間 | 約1～2分 | 2～3分 | 1～2分 | 約1～2分 | 約1～2分 | |
| 備考 | ・土足のまま測定可 ・ペースメーカー等、医療用電気機器装着者は絶対に使用しない。 | ・靴下・ストッキングは脱いで測定。 ・ペースメーカー等、医療用電気機器装着者は絶対に使用しない。 | ・靴下・ストッキングは脱いで測定。 ・ペースメーカー等、医療用電気機器装着者は絶対に使用しない。 | ・画面の案内に従って操作するだけで簡単に測定可能。 ・血管年齢以外に脈波、血管偏差値も判定。 | ・手首をスプレーで湿らせて測定。 | |
| | 脳年齢測定 | 食事バランスチェック(SAT) | 血圧測定 | 体力測定 (長座体前屈・握力・立ち上がりテストなど) | | |
| 測定機器 |  |  |  |  |  |  |
| 測定内容 | 脳年齢 | 1食分の栄養バランスを5段階評価 | 血圧測定 | 柔軟性・筋力・バランス能力 | | |
| 1人あたり測定時間 | 3～5分 | ・結果をプリントする場合(5分) ・モニター表示のみ(1分) | 約1分 | 3～5分 | | |
| 備考 | ・画面の案内に従って操作するだけで簡単に測定可能。 ・測定に時間が必要。 | ・結果をプリントする場合は時間が必要。 ・幅広い年齢に対応可。 | ・操作は手軽にできる。 ・シヤントや麻痺のある人、乳房切除後の人は、反対側の腕で測定。 | ・長座体前屈、最大2歩幅、立ち上がりテストは屋内で使用。 | | |