

健康測定機器一覧

	体組成測定(土足用)	体組成測定	体重体組成計	血管年齢測定	骨強度測定	
測定機器						
測定内容	体重、体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量 部位別筋肉量バランス等	体重、体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量 部位別筋肉量バランス等	体重、体組成が簡易的に測れる自宅用の体組成計。	血管年齢	年齢に対し、骨強度を5段階評価	
1人あたり測定時間	約1~2分	2~3分	1~2分	約1~2分	約1~2分	
備考	・土足のまま測定可 ・ペースメーカー等、医療用電気機器装着者は絶対に使用しない。	・靴下・ストッキングは脱いで測定。 ・ペースメーカー等、医療用電気機器装着者は絶対に使用しない。	・靴下・ストッキングは脱いで測定。 ・ペースメーカー等、医療用電気機器装着者は絶対に使用しない。	・画面の案内に従って操作するだけで簡単に測定可能。 ・血管年齢以外に脈波、血管偏差値も判定。	・手首をスプレーで湿らせて測定。	
	脳年齢測定	食事バランスチェック(SAT)	血圧測定	体力測定 (長座体前屈・握力・立ち上がりテストなど)		
測定機器						
測定内容	脳年齢	1食分の栄養バランスを5段階評価	血圧測定	柔軟性・筋力・バランス能力		
1人あたり測定時間	3~5分	・結果をプリントする場合(5分) ・モニター表示のみ(1分)	約1分	3~5分		
備考	・画面の案内に従って操作するだけで簡単に測定可能。 ・測定に時間が必要。	・結果をプリントする場合は時間が必要。 ・幅広い年齢に対応可。	・操作は手軽にできる。 ・シヤントや麻痺のある人、乳房切除後の人は、反対側の腕で測定。	・長座体前屈、最大2歩幅、立ち上がりテストは屋内で使用。		