

無料

# 健康測定機器貸出のご案内

皆さんの健康づくりのため、健康測定機器を無料で貸し出しています。健康づくりにご活用ください。

**対象** 市内に在住、在勤又は在学している方

**貸出期間** 閉庁日を含めて7日以内（返却日厳守）

## 借用・返却の流れ

- ① 電話で希望機器の空き状況を確認
- ② 「健康関連資材借用申請書兼承諾書」を7日前までにメール・FAX等にて提出
- ③ 機器の借用
- ④ 機器の返却前に、破損・不具合等が無いか確認
- ⑤ 機器の返却時に「健康関連資材返却確認書」を提出



血管年齢測定

### 体組成計

体重や体脂肪率以外にも内臓脂肪レベル、筋肉量も測定します

### 血管年齢計

指先の血流スピードを測定し血管年齢を推定

### 脳年齢計

ランダムに表示される番号をタッチし、かかった時間で判定。

### 骨強度計

超音波を使って手首で測定します。計測時間は20秒ほど



詳しくは市公式ウェブサイトへ

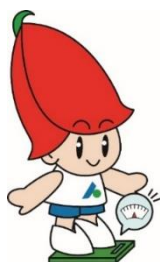


### 【問い合わせ先】

安城市保健センター（子育て健康部健康推進課健康推進係）

平日 午前8時30分～午後5時15分

※令和8年6月1日（月）以降は、午前9時～午後4時となります。



〒446-0045 安城市横山町下毛賀知106番地1

TEL 0566-76-1133

FAX 0566-77-1103

Eメール [kenko@city.anjo.lg.jp](mailto:kenko@city.anjo.lg.jp)