

第1回健康日本21安城計画策定委員会 議事録

日時：令和5年6月30日

午後1時30分から3時まで

場所：安城市役所 第10会議室

出席委員：大場 茂、神谷明文、杉浦正之、深谷啓子、黒柳厚子、川口竜二、吉本敦、矢田力三、岩井初幸、渡辺陸絵、杉山恵子、神谷由美子、鈴木盛久、瀬戸井明人、矢羽々みどり、山下和美（敬称略）

助言者：愛知医科大学副学長 坂本真理子

事務局：子育て健康部長、子育て健康部次長、健康推進課長、健康推進課主幹、健康推進課課長補佐、予防係長、健診係長、健康推進係専門主査、保健指導係専門主査、健康推進課担当者

委託業者 株式会社サーベイリサーチセンター名古屋事務所 木田氏

傍聴人：なし

《議事次第》

- | |
|--|
| 1 副市長あいさつ |
| 2 委嘱状交付 |
| 3 会長選出及び副会長指名 |
| 4 諮問 |
| 5 健康増進計画、自殺対策計画における国、県の動向（助言者）…資料1 |
| 6 議題 |
| （1）「第3次健康日本21安城計画」及び「第2次のち支える安城計画」について…資料2 |
| （2）「健康に関する基礎調査」（アンケート調査）の実施について…資料3 |
| 7 その他 |

〔事務局〕

本日は、大変お忙しい中、第1回健康日本21安城計画策定委員会に御出席をいただきまして誠にありがとうございます。

本日の出席委員は、健康日本21安城計画策定委員会規則第4条第2項に規定する委員の半数以上に達しており、本策定委員会が成立していることを御報告いたします。

1 副市長あいさつ

三星市長が他の公務のため出席ができませんでしたので、私からご挨拶をさせていただきます。本日は大変お忙しい中、この健康日本21安城計画策定委員会にご出席をいただきまして、誠にありがとうございます。

本市は、第8次総合計画中で、目指す都市像「幸せつながる健幸都市 安城」の実現へ向けて市民一人一人が健康で幸せに暮らすことができる「健幸（ケンサチ）」のまちづくりに取り組んでおります。今年度、第8次総合計画は最終年度となり、取組の総点検を行いまして、第9次総合計画につなげてまいります。

市民の皆さんが幸せであるためには健康が基本であり、自らの健康づくりを継続し実践すること、社会全体でその環境を整備していくことは非常に重要であります。本市はこの考えを基本理念としました第2次健康日本21安城計画に基づき、様々な取組を進めてまいりま

した。

今年度と来年度の２年間で、これまでの取組の実績、指標の達成状況などを基に、この第２次計画の評価・分析をし、次の第３次の計画の策定を行ってまいります。

もう一つの計画、いのち支える安城計画（安城市自殺対策計画）については、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を基本理念とし、市民一人一人のかけがえのない大切な命を支える取組を推進してまいりました。新型コロナの影響などによりまして生じた社会状況の変化や、これまでの取組の評価、分析を踏まえて、今年度、次期計画、第２次の計画の策定を行ってまいります。

委員の皆様方におかれましては、それぞれのお立場などから様々な御意見をいただきまして、２つの計画がよりよい計画になりますよう、格別の御協力を賜りますようお願い申し上げます。私からの挨拶とさせていただきます。どうぞ２年間、よろしくお願いいたします。

２ 委嘱状交付

３ 会長選出及び副会長指名

会長に岡本雅彦委員を選出

副会長に神谷明文委員を指名、いずれも出席委員の了承を得る。

４ 市長諮問

５ 健康日本２１計画・自殺対策計画について…資料１

＜助言者から、健康日本２１の計画、自殺対策の計画における国、県の動向について講義＞

６ 議題

（１）第３次健康日本２１安城計画及び第２次のち支える安城計画…資料２

〔副会長〕

副会長を仰せつかりました神谷でございます。早速議題に入らせていただきます。

議題の１は、第３次健康日本２１安城計画及び第２次のち支える安城計画、これについて審議いたしますが、それでは、事務局から御説明をお願いいたします。

〔事務局〕

＜資料２について説明＞

〔副会長〕

このような予定で健康日本２１安城計画、いのち支える安城計画を進めていくという提案ですね。今の説明につきまして、質問、意見ございましたらお願いいたします。

＜質問意見なし＞

それでは、皆様、よろしければ拍手でご了承ください。

※一同拍手

〔副会長〕

ありがとうございました。議題の2は、健康に関する基礎調査、アンケート調査です。これについて事務局からの説明をお願いいたします。

(2) 健康に関する基礎調査、アンケート調査…資料3

〔事務局〕

＜資料3について説明＞

〔副会長〕

ありがとうございました。以上のアンケート項目として、これについてご質問、ご意見ございましたらどうぞ。

〔委員〕

3次ということですので、先ほどから説明のあった新たな視点というのは、このアンケートにおいてどのように盛り込まれているのか伺いたいです。

〔事務局〕

今回追加しているものとしては健康に関してどういった判断でご自身を健康かどうか考えているのかというものです。健康管理についての、「自分は健康だと思いますか」ですとか、「あなたは日々の生活の中で健康を意識してますか」、といったことを、健康に関する主観的評価や、個人の行動と行動していない理由を把握して、第3次計画の中でも個人の行動と健康状態の改善ということにつなげていきたいと考えております。

I C Tの活用については、「健康管理のためにスマートウォッチやスマホアプリを使用していますか」で、実際にどれぐらいの人たちが健康管理のためにI C Tを活用しているのかということをご把握してまいります。

最後の社会とのつながりや暮らしぶりの状況を把握して、「誰一人取り残さない健康づくり」を考えていく予定です。また、取り残される人の中では、貧困という問題もあると考えておりますので、属性の中で「あなたの経済的な暮らし向きはいかがですか」といったところですか、仕事の状況とを把握をして、どういった人が取り残されているのかということをご把握して計画につなげていきたいと考えております。

〔副会長〕

ありがとうございました。

「うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか」という質問がありますが、「うどん、ラーメンなどの麺類をよく食べるか」という質問もありますが、これら2つを分けているのはどうしてでしょうか。

〔事務局〕

うどん、ラーメンの麺の中にも塩分が含まれていますが、さらにまたお汁を召し上がられるとその中にも、もちろん塩分が含まれているというところで、塩分量を確認する項目となっています。そのためそれぞれ全てを召し上がられているかいないか、そういったところを分けてお聞きする内容になっています。

〔委員〕

イエスやノーで答えないものは、これが記述する形の答え方はどのように回答するのでし

ようか。

〔事務局〕

大体の項目が選択制になっており、2つから4つぐらいの項目を選んでいただくような回答のフォームになっております。

〔委員〕

健康日本21（第3次）の新たな視点ということで、健康に関心の薄い者など幅広い世代へのアプローチとがあります。そもそも健康に関心が薄い者という層がこういったアンケートに答えていただけるという可能性というのが非常に薄いんじゃないかと思っているんですが、そういう方々に対するこの調査のアプローチはどのように考えていますか。

〔事務局〕

健康の意識の低い方というのは、課題になっている問題です。アンケートのほかにヒアリング等も予定をしておりますので、ヒアリングの中でそのような方の状況も把握したいと考えております。

〔委員〕

小学生、中学生は、本人に聞くんですね。「ストレス」についての質問があるんですけども、ストレスということに関して小学3年生は、学校の中で習っていないので、これに関してちゃんと答えられるのか疑問に思います。5年生で出てくるかなと思うので、6年生は答えられるかと思いますが、検討していただきたいと思います。

〔事務局〕

「ストレス」については小学校3年生には「いらいらしたり、もやもやしたりすることがありますか」とかみ砕いた表現で書いてあります。幹事会等の中で、ストレスについては、小学3年生でも聞いていくことに意味があるのではないかというような御意見もいただき、かみ砕いた内容で聞くことにいたしました。

〔委員〕

安城市では健康に関するいろいろなサービスが行政で行われていると思うんですが、健康診断や無料歯科健診、予防接種など、市民の方が気にかけてそれを頼りに健康を保って恩恵をたくさん受けていることもあると思います。そういった行政サービスの、市民の自覚を促すという意味でも、アンケート項目があってもいいかなと思います。

〔事務局〕

健康管理についての中で「人間ドックや健康診断を受けていますか」とか「がん検診を受けていますか」という質問項目があります。合わせて、基礎項目に「医療保険の種類を教えてください」というところがあります。これらのクロス集計をさせていただきますと、保険の種類に応じて、どれだけの方々が健診を受けているかということが1つ推しはかれるのではないかと、直接的な満足度ではないですが、そういったところでアンケートとしてお聞きしていきたいと考えております。

〔副会長〕

ほかにご意見、ご質問はよろしいでしょうか。なければ、今出ましたご意見を踏まえてア

ンケートを実施していただくということで、皆様の拍手をもってご了解をいただきたいと思います。

※一同拍手

〔副会長〕

議題2についても御了承いただきましたので議事を終了いたします。ご協力いただきありがとうございました。このあとは事務局からお願いします。

7 その他

〔事務局〕

次回の策定委員会は、10月2日月曜日を予定しております。これをもちまして、第1回健康日本21安城計画策定委員会を閉会とさせていただきます。ありがとうございました。