

基本方針	分野	取組項目	内容	事業名
一人ひとりの行動と健康状態の改善	【ア】栄養・食生活	知識の普及・啓発	バランスのとれた食生活についてなど食に関する知識の普及を図ります	まちかど講座
				健康測定会
				食生活改善普及事業
				カラダいきいき栄養相談
				健康づくりきっかけ教室
				あんじょう健康大学
		改善支援	健康的な食生活を送るために、個々の状況に合わせたアドバイスを行います	特定保健指導
				カラダいきいき栄養相談
				保健相談
		環境整備	市民がバランスのとれた食生活に取り組めるように、身近な相談先を整備します	カラダいきいき栄養相談
				保健相談
				安城市まちの健康おくり屋さん事業
			食育に取り組む事業所/団体への支援や人材の育成を行います	安城市食育健康づくりの会養成講座
				安城市食育健康づくりの会育成講座
				食育推進事業
	【イ】身体活動・運動	知識の普及・啓発	運動の必要性について知識の普及を図ります	健康測定会
				まちかど講座
				カラダいきいき栄養相談
				健康づくりきっかけ教室
				自転車による健康づくりの推進
			地域で運動ができる場所について啓発します	運動施設の周知（チラシ作成など）
		改善支援	健康的な生活を送るための運動習慣について、個々の状況に合わせたアドバイスを行います	特定保健指導
				カラダいきいき栄養相談
				保健相談
		活動支援	運動に関する取組を継続できるように支援します	ラジオ体操の推進
				町内健康体操教室
				すっきり・しゃっきり健康体操
				各福祉委員会の活動支援
		環境整備	市民が運動をしやすい環境づくりを行います	健康づくりきっかけ教室
				あんじょう健康マイレージ事業
				公園リニューアル整備事業
			楽しく運動ができる機会の整備を行います	安城シティマラソン
				デンパーク駅伝
				ホームチームサポーター事業
				スポーツ教室（親子向け）
				スポーツ行事、体力測定会、スポーツ教室

基本方針	分野	取組項目	内容	事業名
一人ひとりの行動と健康状態の改善	【ウ】たばこ・アルコール	知識の普及・啓発	たばこやアルコールによる健康への影響について普及・啓発します	特定保健指導
				まちかど講座
		環境整備	禁煙のきっかけづくりや禁煙をしたい人、適切な飲酒について知りたい人が相談できる環境を整備します	特定保健指導
				安城市まちの健康おくり屋さん事業
	【エ】歯・口腔の健康	知識の普及・啓発	歯・口腔の健康と全身の関係についての知識や口腔の健康を維持するための方法を普及・啓発をします	保健相談
				さわやかマナー推進事業
		改善支援	歯や口腔の健康を保つための支援を行います	まちかど講座
				あんじょう健康大学
				親がお手本！デンタルケア教室
		環境整備	歯科健康診査を受けやすい環境を整備します	町内健康体操教室
				歯周病検診
				特定保健指導
		知識の普及・啓発	ストレスや睡眠不足による健康への影響やゲートキーパーについて普及・啓発します	保健相談
				8020歯科健康診査事業
				歯周病検診
		活動支援	こころの健康を保つための地域での活動を支援します	障がい者通所施設歯科健診事業
				あんじょう健康大学
				ゲートキーパー養成研修の実施（いのち支える安城計画『生きる支援の担い手の育成』）
	【オ】睡眠・こころの健康	知識の普及・啓発	ストレスや睡眠不足による健康への影響やゲートキーパーについて普及・啓発します	まちかど講座
				特定保健指導
				公民館講座
		環境整備	自分や周囲の人のこころの健康を保つための機会を提供します	シルバーカレッジ
				各福祉委員会の活動支援
		活動支援	こころの健康を保つための地域での活動を支援します	保健相談
				家族のためのこころホット相談日
				精神保健相談
				若者相談支援事業
		環境整備	自分や周囲の人のこころの健康を保つための機会を提供します	心配ごと相談の実施
				ゲートキーパー養成研修の実施（いのち支える安城計画『生きる支援の担い手の育成』）
		知識の普及・啓発	たばこやアルコールによる健康への影響について普及・啓発します	健康づくりきっかけ教室

基本方針	分野	取組項目	内容	事業名
一人ひとりの行動と健康状態の改善	【カ】生活習慣病の予防	知識の普及・啓発	生活習慣病に関する知識や健診の必要性について普及・啓発します	あんじょう健康大学
				安城市まちの健康おくり屋さん事業
				健康測定会
				まちかど講座
				親がお手本！デンタルケア教室
		改善支援	生活習慣病のリスクが高い人や治療中断者へ働きかけ、生活習慣等の改善支援を行います	特定保健指導
				カラダいさいき栄養相談
				糖尿病等重症化予防事業
				生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業
				高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
				精密検査結果把握事業
		環境整備	自身の健康を見直し、自己管理するためのきっかけを作ります	あんじょう健康大学
				あんじょう健康マイレージ事業
				保健相談
				カラダいさいき栄養相談
				健康測定会
				特定保健指導
				安城市まちの健康おくり屋さん事業
				予防接種事業
			疾病の早期発見・早期治療のために各種健診（検診）を受診しやすい環境を整備します	各種健診（検診）事業
				がん検診推進事業

基本方針	分野	取組項目	内容	事業名
自然に健康になれる環境づくり	【キ】地域における健康づくり活動の活性化	活動支援	地域における健康づくり活動を続けられるように支援します	健康づくりサポーター事業
				あんじょう健康マイレージ事業
				安城市まちの健康おくり屋さん事業
				食育推進事業
				スポーツ推進委員の活動支援
				町内会の活動支援
				市民交流センターの運営
				市民活動補助事業
				市民企画講座
				公民館まつり
				老人クラブの活動支援
				各福祉委員会の活動支援
				ボランティア相談
			身近な地域活動に関する情報を発信します	健康づくりサポーター活動支援
				地域活動、ボランティア情報の提供（スポーツ課）
				地域活動・市民活動の情報提供（市民協働課）
	環境整備	地域における健康づくり活動を担う人材の育成	ゲートキーパー養成研修の実施（いのち支える安城計画『生きる支援の担い手の育成』）	安城市食育健康づくりの会養成講座
				安城市食育健康づくりの会育成講座
				スポーツ推進委員の指導養成
	【ク】誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	活動支援	事業所における健康づくり活動の推進・継続を支援します	健康測定会
				まちかど講座
				労働講座
		ツールの活用	多様な媒体を用いた健康づくり活動の推進や情報発信を行います	あんじょう健康マイレージ事業
				安城市まちの健康おくり屋さん事業
				母子手帳アプリ
				子育て支援アドバイザーの設置
				地産地消
				地域活動・市民活動の情報提供（市民協働課）
		かかりつけ医の普及促進	かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局を持つことを推進します	安城市まちの健康おくり屋さん事業
				医療機関一覧
				休日夜間急病診療所
				各種健診・教室・相談・訪問事業

基本方針	分野		取組項目	内容	事業名
ライフステージに着目した健康づくり	子ども・子育て期	【ケ】妊娠前・妊娠期・出産期	知識の普及・啓発	妊娠によるからだやこころの変化について普及・啓発します	母子健康手帳交付及び妊婦指導
					パパママ教室べんきょう編
					母乳準備のぶち講座
				食事、たばこ・アルコールの影響など妊娠期に心がけたい生活習慣について普及・啓発します	パパママ教室えいよう編
			妊娠・出産準備支援	妊娠を望む人への支援を行います	不妊治療の助成
					母子訪問指導
					マタニティケアプラン
					産後ケア
					伴走型相談支援と出産・子育て応援交付金の給付の一体的実施
					妊産婦健診
					妊婦歯科健診
					産婦歯科健康診査ケア
				妊娠期から出産期の不安を軽減するための相談支援やサービスの整備を行います	母子健康手帳交付及び妊婦指導
					低所得妊婦の妊娠判定に係る初回産科受診料助成金支援事業
					妊産婦相談
					安城市まちの健康おくすり屋さん事業
					パパママ教室べんきょう編
					パパママ教室えいよう編
					養育支援訪問事業
					ふたごみつごルーム・ふたごみつご広場・プレママプレパパ広場

基本方針	分野		取組項目	内容	事業名
ライフステージに着目した健康づくり	子ども・子育て期	【コ】乳幼児期	知識の普及・啓発	子どもの健やかな成長のための生活環境・生活習慣について知識の普及・啓発を図ります	離乳食教室
					まちかど講座
					乳幼児健診
					親がお手本！デンタルケア教室
					情報誌「ささえねっと」による知識の普及
					生活習慣自立セミナー
					発達・育児にあった遊びの啓発
					健康だよりの発行
					献立表による知識の啓発（保育課）
					園だよりの啓発
					情報誌「ささえねっと」による知識の普及
					乳幼児学級・家庭教育学級
					子育て・親育ち広場運営事業
					公民館講座
			育児支援	育児不安を軽減するための相談支援やサービスの整備を行います	母子訪問指導
					乳幼児健診
					乳幼児相談（健康推進課）
					スクスク子育て相談室
					安城市まちの健康おくすり屋さん事業
					養育支援訪問事業
					子育て世帯訪問支援事業
					産前産後支援事業
					子育て支援アドバイザーの設置
					乳幼児相談
					ファミリー・サポート・センター
					つどいの広場
					交流の場
					子育て支援センター事業
					乳幼児相談（保育課）
					園開放
					一時保育
					発達相談、就学相談、訪問相談
					未熟児養育医療制度
					子ども医療費助成制度

基本方針	分野		取組項目	内容	事業名
ライフステージに着目した健康づくり	子ども・子育て期	【コ】乳幼児期	育児支援	健康的な生活習慣を身につけるための支援、環境を整備します	2歳児歯科健診とフッ化物塗布
					親がお手本！デンタルケア教室
					離乳食教室
					まちかど講座
					子育て何でも相談広場「離乳食のおはなし」
					親子遊び講習会・子育て何でも相談広場・育児講習会・パパ講座・FSママ講座・共通講座・ふたごみつごルーム・ふたごみつご広場・赤ちゃん広場・子育てホットタイム・育メン広場
					保育園・こども園での指導
					スポーツ行事、スポーツ教室
			環境整備	保護者が子どもの健康状態や成長・発達を知るための環境を整備します	乳幼児健診
					予防接種事業
					乳幼児相談（健康推進課）
					発達心理相談
					園での検診結果の通知
					保育園・こども園でのフッ化物洗口
					1歳6か月児健診事後指導会（親子教室）
					発達相談
					ペアレント・プログラム
					療育指導
				関係機関と連携し乳幼児期の健康づくり活動を推進します	歯の健康づくりを進める会議
					栄養連絡会議
					乳幼児健診担当者会議
					2歳児歯科健診とフッ化物塗布

基本方針	分野		取組項目	内容	事業名
ライフステージに着目した健康づくり	子ども・子育て期	【サ】学齢期	知識の普及・啓発	こころ・からだの変化や健康的な生活習慣に関する知識の普及啓発を行います	思春期保健事業
					歯科に関する情報提供（小・中学校）
					保健だよりでの啓発
					身体測定結果の通知
					歯科健診の結果の通知
					ホームチームサポーター事業
			習得支援	こころ・からだの変化や健康的な生活習慣について学ぶ機会を整備します	思春期保健事業
					学齢期歯科健康教育
					赤ちゃんふれあい交流事業
					スポーツ行事、スポーツ教室
					ホームチームサポーター事業
					中学生日曜教室
					授業や講義
					フッ化物洗口の実施、保護者への説明
					子どもの食に関する指導
					長放課等の外遊びの推進
					歯の健康教育
					給食後の歯みがき
			環境整備	悩みや不安について相談しやすい環境を整備します	思春期保健事業
					ファミリー・サポート・センター
					若者相談支援事業
					ほっと一息サロン
					発達相談
					相談窓口一覧の作成
					ふれあい学級
					相談事業
				関係機関と連携し学齢期の健康づくり活動を推進します	安城市若者支援地域協議会
					栄養連絡会議
					歯の健康づくりを進める会議

基本方針	分野	取組項目	内容	事業名
ライフステージに着目した健康づくり	【シ】若者・働く世代	知識の普及・啓発	健康づくりのために必要な知識の普及・啓発を図ります	ゲートキーパー養成研修の実施（いのち支える安城計画『生きる支援の担い手の育成』）
				まちかど講座
				あんじょう健康大学
				健康づくりきっかけ教室
				親がお手本！デンタルケア教室
		環境整備	心身の健康づくりに繋がる環境を整備します	安城市まちの健康おくすり屋さん事業
				あんじょう健康マイレージ事業
				健康測定会
				保健相談
				特定保健指導
				精密検査結果把握事業
				各種健診（検診）事業
				カラダいきいき栄養相談
				健康づくりきっかけ教室
				若者相談支援事業
				心配ごと相談の実施

基本方針	分野	取組項目	内容	事業名
ライフステージに着目した健康づくり	【ス】高齢者	知識の普及・啓発	健康的な生活を維持するための知識の普及・啓発を図ります	あんじょう健康大学
				まちかど講座
				高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施
		活動支援	地域における健康づくり活動を続けられるように支援します	あんじょう健康マイレージ事業
				町内健康体操教室
				老人クラブの活動支援
				スポーツ推進委員の活動支援
				ニュースポーツの貸出
				歩け・ランニング運動
				町内会の活動支援
				市民交流センターの運営
				高齢者教室
				各福祉委員会の活動支援
			身近な地域活動に関する情報を発信します	地域活動、ボランティア情報の提供（スポーツ課）
				地域活動、ボランティア情報の提供（生涯学習課）
		環境整備	健康を自己管理するための環境を整備します	あんじょう健康マイレージ事業
				安城市まちの健康おくすり屋さん事業
				健康測定会
				カラダいきいき栄養相談
				保健相談
				特定保健指導
				予防接種事業
				各種健診(検診) 事業
				精密検査結果把握事業
				高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施