

## 第2次健康日本21安城計画

## ＜基本理念＞

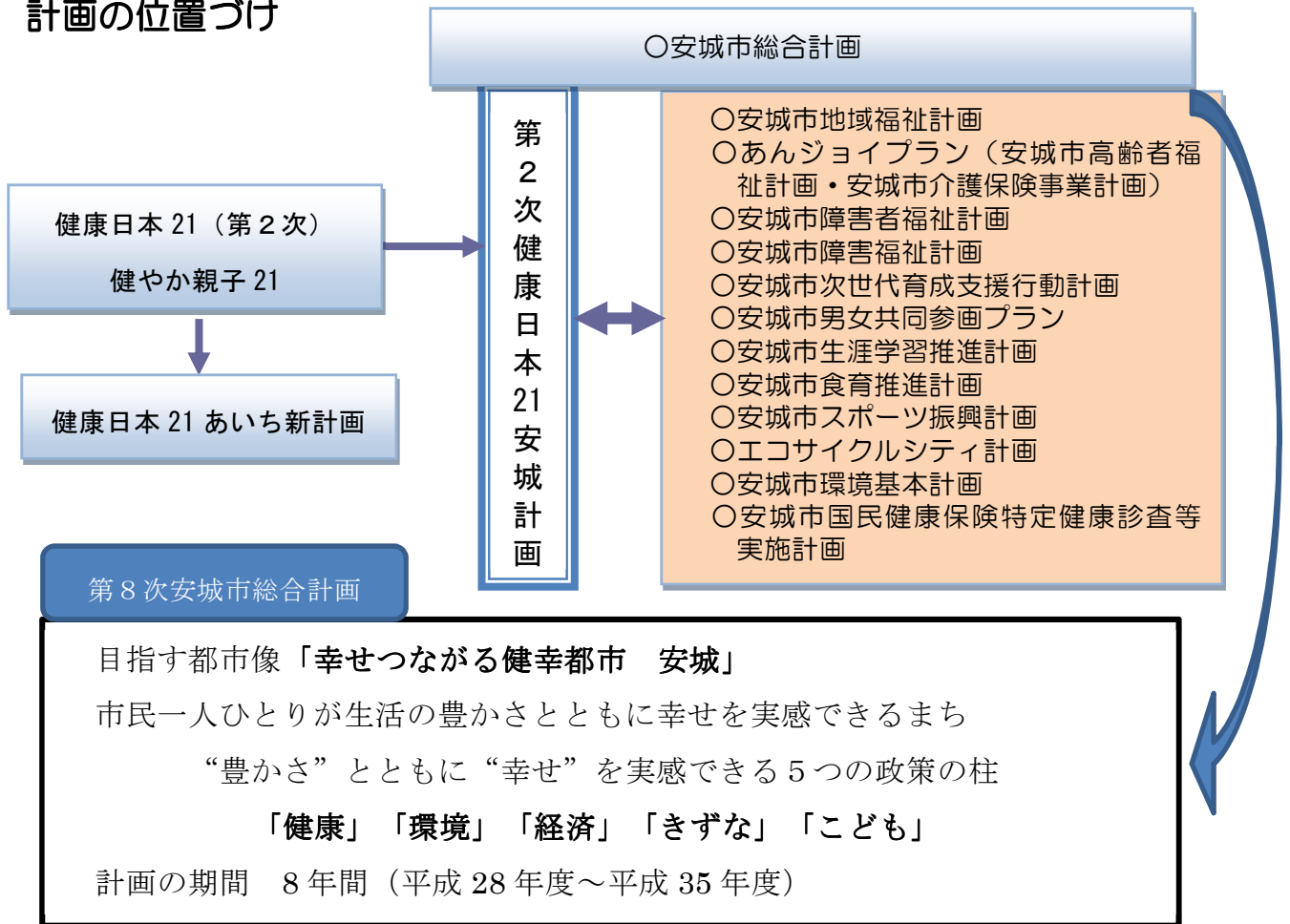
市民一人ひとりが生涯にわたり健康を自己管理していく力を高め、自らの健康づくりを継続して実践することをめざします。

あわせて、社会全体で相互に支え合いながら健康づくりを実践できる環境を整えていきます。

## 計画の概要

| 基本方針            | 分類   | 目標                            | 指標  |
|-----------------|--|-------------------------------|-----|
| 1<br>生活習慣を見直そう  | (1) 生活習慣の改善と維持・向上                          |                               |     |
|                 | [成人期～高齢期]                                  |                               |     |
|                 | ア 栄養・食生活                                   | 自分にあった食事量を知り、栄養バランスのとれた食事をしよう | 6   |
|                 | イ 身体活動・運動                                  | 生活の中で活発にからだを動かそう              | 9   |
|                 | ウ たばこ                                      | たばこの健康への影響を知り、受動喫煙を防ごう        | 3   |
|                 | エ 歯・口腔の健康                                  | 歯・口腔を健康に保つ生活をしよう              | 3   |
|                 | (2) 健康的な生活習慣の獲得                            |                               |     |
|                 | ア [妊娠前・妊娠期・出産期]                            | 安心・安全に妊娠・出産を迎えよう              | 5   |
|                 | イ [乳幼児期] (0歳～就学前)                          | 子どもが、健康的な生活習慣を身につけられるようにしよう   | 19  |
|                 | ウ [学齢期 <sup>*1</sup> ]                     |                               | 35  |
| 2<br>病気を予防しよう   | (1) こころの病気の予防                              |                               |     |
|                 | [成人期～高齢期]                                  | ストレスとうまくつきあおう                 | 6   |
|                 | (2) 生活習慣病の予防                               |                               |     |
| [成人期～高齢期]       | 定期的に健診 <sup>*2</sup> を受け、生活習慣病に対する自己管理をしよう | 13                            |     |
| 3<br>健康を社会で支えよう | (1) 地域における健康づくり活動の活性化                      |                               |     |
|                 | 健康づくりの輪を広げよう                               | 1                             |     |
| 計               |  |                               | 100 |

## 計画の位置づけ



新たな関連計画 ○まち・ひと・しごと創生総合戦略（平成 27 年度～平成 31 年度）  
○安城市子ども・子育て支援事業計画（平成 27 年度～平成 31 年度）  
○安城市国民健康保険データヘルス計画（平成 28 年度～平成 29 年度）

## 社会情勢の変化(各法の改正)

平成 26 年度 健康増進法  
平成 27 年度 食育基本法  
平成 28 年度 母子保健法、自殺対策基本法、児童福祉法

## 推進期間と評価

| H15          | ～ | H24  | H25               | H26                              | H27              | H28 | H29  | H30 | H31 | H32 | H33 | H34  | H35 | H36 |
|--------------|---|------|-------------------|----------------------------------|------------------|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
|              |   | 最終評価 | 改定                |                                  |                  |     | 中間評価 |     |     |     |     | 最終評価 |     |     |
| 健康日本 21 安城計画 |   |      | 第 2 次健康日本 21 安城計画 |                                  |                  |     |      |     |     |     |     |      |     |     |
|              |   |      |                   | 健康日本 21 (第 2 次) ・ 健康日本 21 あいち新計画 |                  |     |      |     |     |     |     |      |     |     |
|              |   |      |                   |                                  | 健やか親子 21 (第 2 次) |     |      |     |     |     |     |      |     |     |

健康日本 21(第 2 次)、健康日本 21 あいち新計画の中間評価 平成 28、29 年度