

報告事項1

# 第2期安城市国民健康保険データヘルス 計画

## 進捗状況報告

【計画期間：平成30年度～令和5年度】

令和6年2月1日(木)

第2回安城市国民健康保険運営協議会

# 計画の趣旨

特定健診等の健診データ・  
診療報酬明細書（レセプト）より、  
**保健事業**を設定



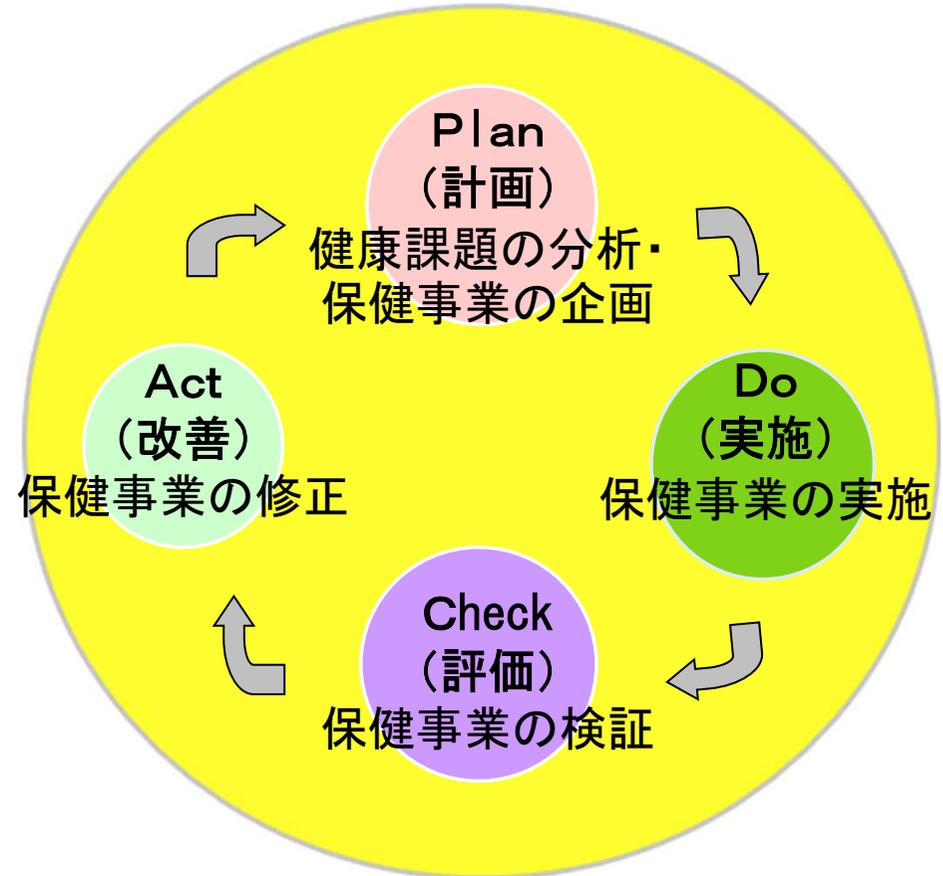
**PDCAサイクル**に沿って運用



効果的かつ効率的な  
保健事業の実施



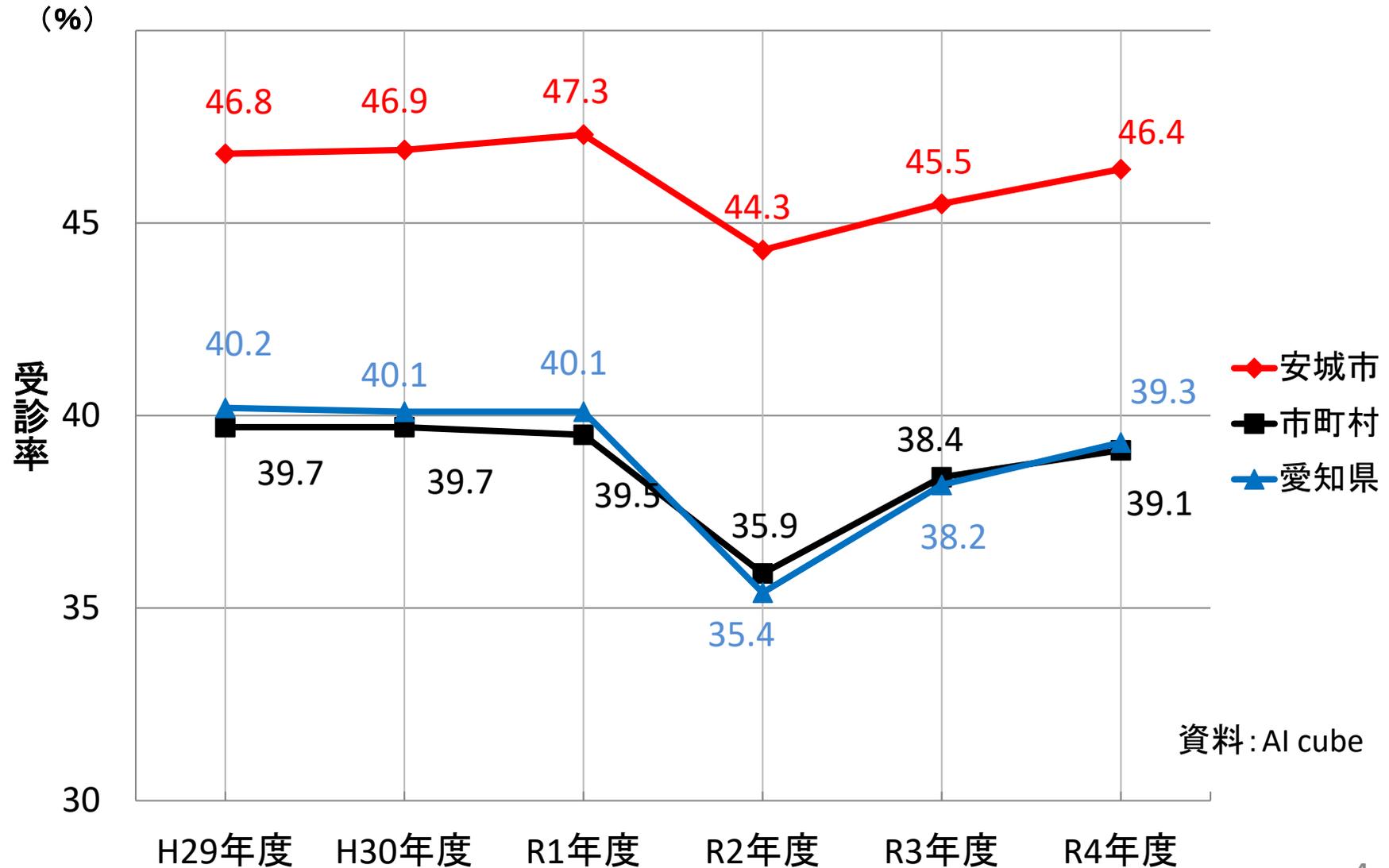
**被保険者の健康の保持・増進、  
医療費の増加を抑制**



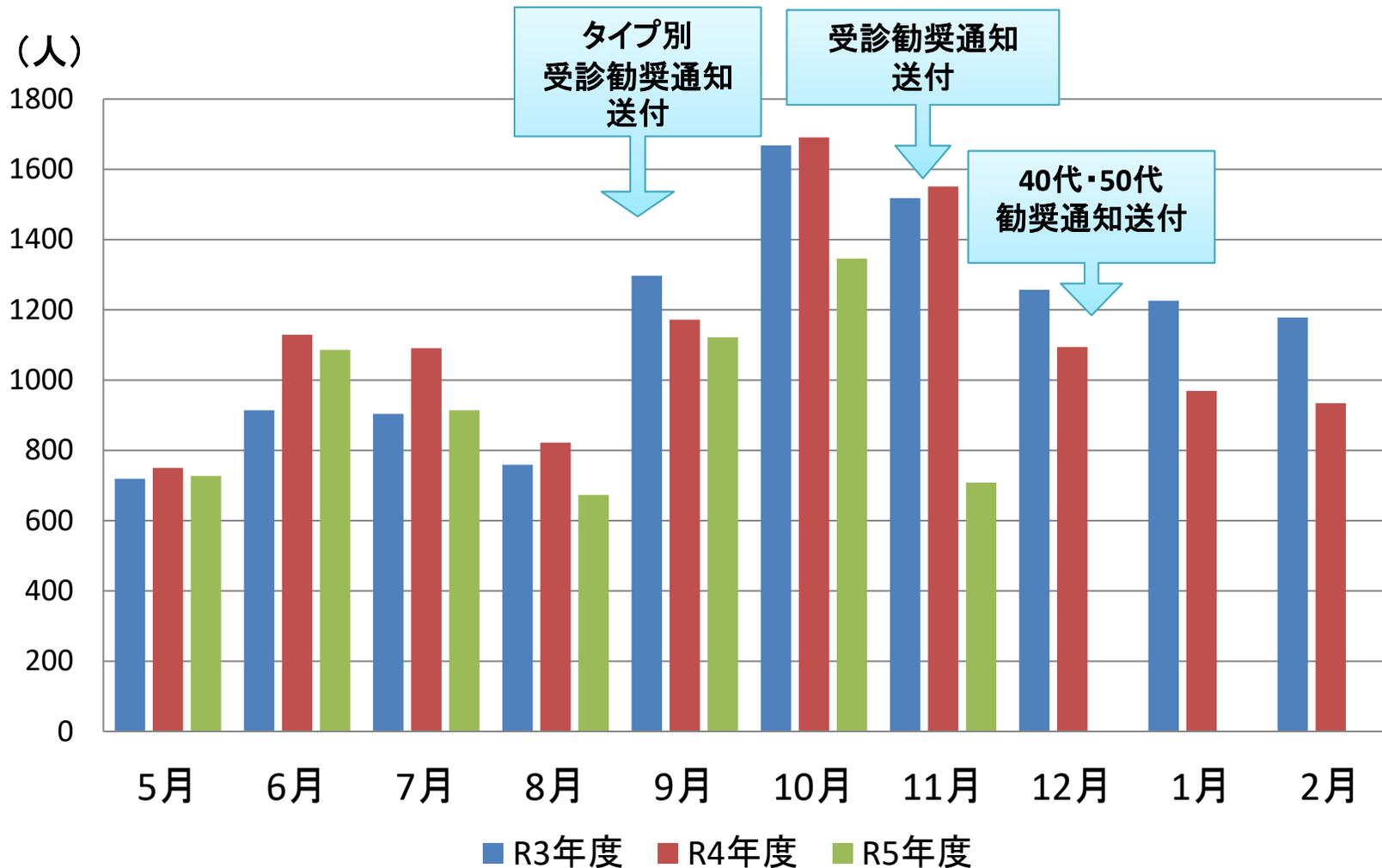
# 各事業方針と対応事業

基本方針	事業方針		対応事業
1 健康を保つための 疾病予防	A	健康状態を把握するための 機会の提供	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査</li> <li>2. 特定健康診査受診勧奨</li> <li>3. 早期介入健診事業</li> <li>4. がん検診</li> </ol>
	B	健康づくりに取り組める しかけづくり	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定保健指導</li> <li>2. 特定保健指導未利用者対策</li> <li>3. 健康意識向上の取組</li> </ol>
2 安心できる 医療サービスの 提供	C	重症化予防に必要な 医療受診等の案内	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「糖尿病」及び 「糖尿病性腎症」の医療受診勧奨</li> <li>2. 「高血圧」及び「脂質異常 症」リスク保有者への情報提供</li> </ol>
	D	医療費等の負担が少ない 受診方法等の啓発	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ジェネリック医薬品等の啓発</li> <li>2. 各種啓発事業</li> <li>3. 医療費通知</li> </ol>

# 特定健診受診率の推移



# 特定健診受診者数の推移



国保被保険者数(40歳以上)  
 令和3年4月1日時点:25,841人 令和4年4月1日時点:25,343人  
 令和5年4月1日時点:24,165人(令和4年度から4.6%減少)

# タイプ別受診勧奨通知(9月8日発送)

## 通院しているから大丈夫!?

**通院** + **健診** のダブルチェックが必要です。

### 定期的な通院

通院は治療が目的。  
すでにわかっている病気は  
しっかり治療しましょう。



### 安城市の特定健診

健診では通院とは違った視点から、あなたの身体をチェック。  
通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

かかる費用

# 0円

個人で受けると  
約10,000円かかる検査です。

これだけの検査が約1時間\*で終わります  
\*検査にかかる時間は目安です。現病状況等により異なります。

				
血液検査	血圧測定	尿検査	身体測定	診察・問診

検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

# タイプ別受診勧奨通知(9月8日発送)

さあ、あなたも  
安城市の特定健診へ!

## 検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

## 検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

## かかる時間

約 **1** 時間※

※検査にかかる時間は目安で、  
混雑状況によって異なります。

## かかる費用

**0** 円

国民健康保険加入者は  
約10,000円かかる検査を  
無料で受けられます。

特定健診の受け方は裏面をご覧ください

健康に  
よくないって  
わかっていても、  
やめられない。



我慢は、  
体に毒っていうし、  
食べたいものを  
食べたいよね。



風呂あがりの  
アイスは格別だな。



揚げ物にビール!

あれ?  
大丈夫かな?



でも…  
最近、階段を上がると  
息が切れるように  
なってきた…

# 40代 受診勧奨通知(動く手紙)

(12月19日発送)

あなたに知ってほしい

## 40代の健康のこと。

心身ともに、疲れがなかなか取れなかったり、体型に変化があらわれたり…健康のこともそろそろ気になりはじめる40代。そうは言っても40代は…

毎日何かと忙しい

趣味や家族のこと、まだまだお金がかかる

まだまだ元気! 健康には自信あり

そんな理由から、健康のことは後回しにしがち…

### 40代は何が違う?

40代から病気のリスクが格段に上がりはじめます!

脳梗塞や脳出血などの  
脳血管疾患

患者数は  
30代の約5倍

心筋梗塞などの  
虚血性心疾患

患者数は  
30代の約3倍

厚生労働省「平成30年版 厚生労働白書」図表1-2-4(7)

これらの病気の原因になるのが…

あなたの日々の生活習慣です。

ストレス 偏った食事 過度の飲酒や喫煙

高血糖や高血圧は、痛みなどの自覚症状がなく進行し、気づいた時には深刻な状態になっていることも…

そこで大切なのが

## 特定健診

- ・40歳から対象の健康診断
- ・年に1度、1時間程度

日本人の死亡原因の約半数を占める。生活習慣病の予防を目的としています。

日本人の死亡原因

自分の体がどんな状態かしっかり向き合う時間です。

厚生労働省「令和2年(2020)人口動態統計月報年計(概数)の概況」P10 図5

生活習慣病のリスクから、あなたを守るため。大切なのは、いまの体の状態を正しく理解すること。

40代は社会を引っ張る中心世代。公私共に人生が深まるとき。

だからこそ健康面の心配は、できるだけなくしたい。

いまのあたりまえをこの先も。40代からは特定健診を。

詳しくは、お住まいの市区町村からのご案内をご覧ください。

# 50代 受診勧奨通知(動く手紙)

(12月19日発送)

あなたに知ってほしい

## 50代の健康のこと。

子育てが落ち着いてきたり、親の介護も気になりはじめたり…今後のためにも日々の生活を見直していきたいタイミングです。さらに50代は…

これまでの不摂生が体にあらわれてくる

五十肩や筋力の低下で衰える実感

動悸や息切れ、倦怠感など気になる症状も

このように、健康面の心配事も増えてくる…

### 50代は何が変わる?

その他の年代と比べて命に関わる病気のリスクが増増!

脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患

年代	患者数
30代	0.6万人
40代	3.0万人
50代	6.8万人

心筋梗塞などの虚血性心疾患

年代	患者数
30代	0.5万人
40代	2.0万人
50代	5.4万人

厚生労働省「平成30年版 厚生労働白書」図表1-2-4(7)

これらの病気の原因になるのが…

あなたの日々の生活習慣です。

ストレス 偏った食事 過労の飲酒や喫煙

高血糖や高血圧は、痛みなどの自覚症状がなく進行し、気づいた時には深刻な状態になっていることも…

そこで大切なのが

## 特定健診

- ・40～74歳の方が対象の健康診断
- ・年に1度、1時間程度

日本人の死亡原因の約半数を占める。生活習慣病の予防を目的としています。

日本人の死亡原因

自分の体がどんな状態かしっかり向き合う時間です。

厚生労働省「令和2年(2020)人口動態統計月報年計(概数)の概況」P10 185

生活習慣病の発症リスクをできるだけ減らすために。

50代からは、バランスのよい食事や継続的な運動などセルフメンテナンスがとても大切です。

まずは、あなたの体の状態を知ることから始めていきましょう。

いまのあたりまえをこの先も。

50代からは特定健診を。

詳しくは、お住まいの市区町村からのご案内をご覧ください。

# 受診勧奨チラシ(12月実施機関に送付)

40~74歳の国民健康保険に加入している方へ

## 医師である私からも 年に1回の特定健診の 受診を推奨します。



**特定健診は、通院中の方も対象です。**

健診では通院とは違った視点から、あなたの身体をチェックします。  
定期的な通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

**安城市の補助で通常約10,000円の健診が  
無料で受診可能です。**

詳細は裏面をご確認ください。

安城市医師会 / 安城市役所 国保年金課国保係

## 安城市の特定健診

**【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで**

※実施機関によって、受診期間終了間際には受付ができない場合があります。  
早めの受診をおすすめします。

<p><b>健診にかかる費用</b></p> <p><b>0円</b></p> <p>個人で受けると約10,000円かかる検査を、 無料で受けられます。 国民健康保険加入者は、自治体が 健診費用の全額を補助します。</p>	<p><b>検査にかかる時間</b></p> <p><b>約1時間*</b></p> <p>血液検査と尿検査を中心にした健診です。 糖尿病、高血圧症をはじめとする、 やっかいで長引く病気の 兆候・リスクを詳しく調べます。</p> <p><small>*実施機関によって異なります。当院状況等により異なります。</small></p>
---	--

**検査内容**



血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 診察・問診

受診日が決まったらメモをしましょう。

受診日時	月 日 ( ) 時 分
メモ欄	

当日の持ち物	<p><b>健診費用：無料</b></p> <p>①国民健康保険証 ②特定健診受診票・問診票</p>
--------	--

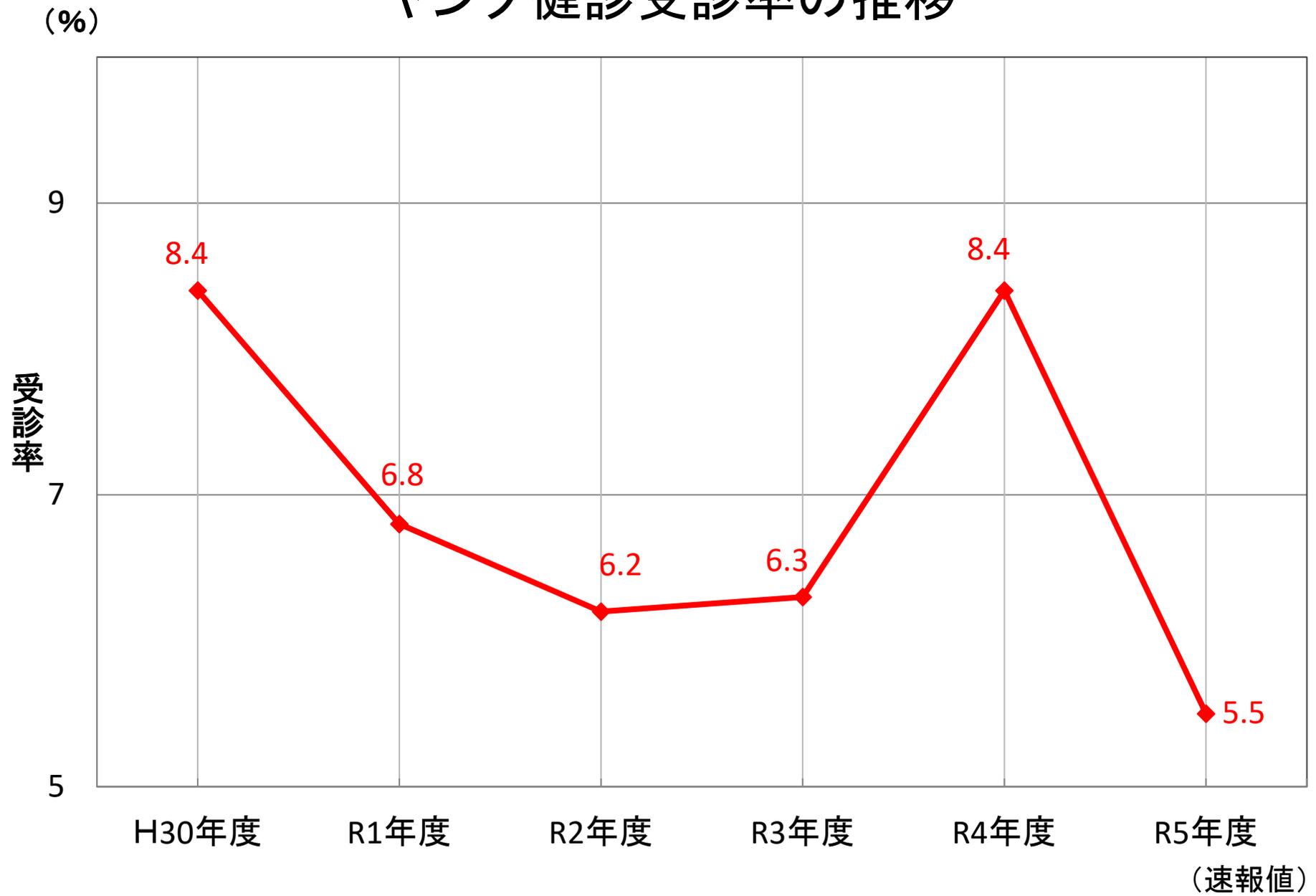
\*国民健康保険証が手元がない場合は、事前に安城市役所国民健康保険係(☎0546-71-2230)へお問い合わせください。  
特定健診受診票・問診票が手元がない場合は、事前に安城市保健センター(☎0546-76-1133)へお問い合わせください。

特定健診(無料)または安城市民ドック(8,000円)の  
どちらか一方をご利用できます。  
安城市民ドックについては  
市公式ウェブサイトをご覧ください。

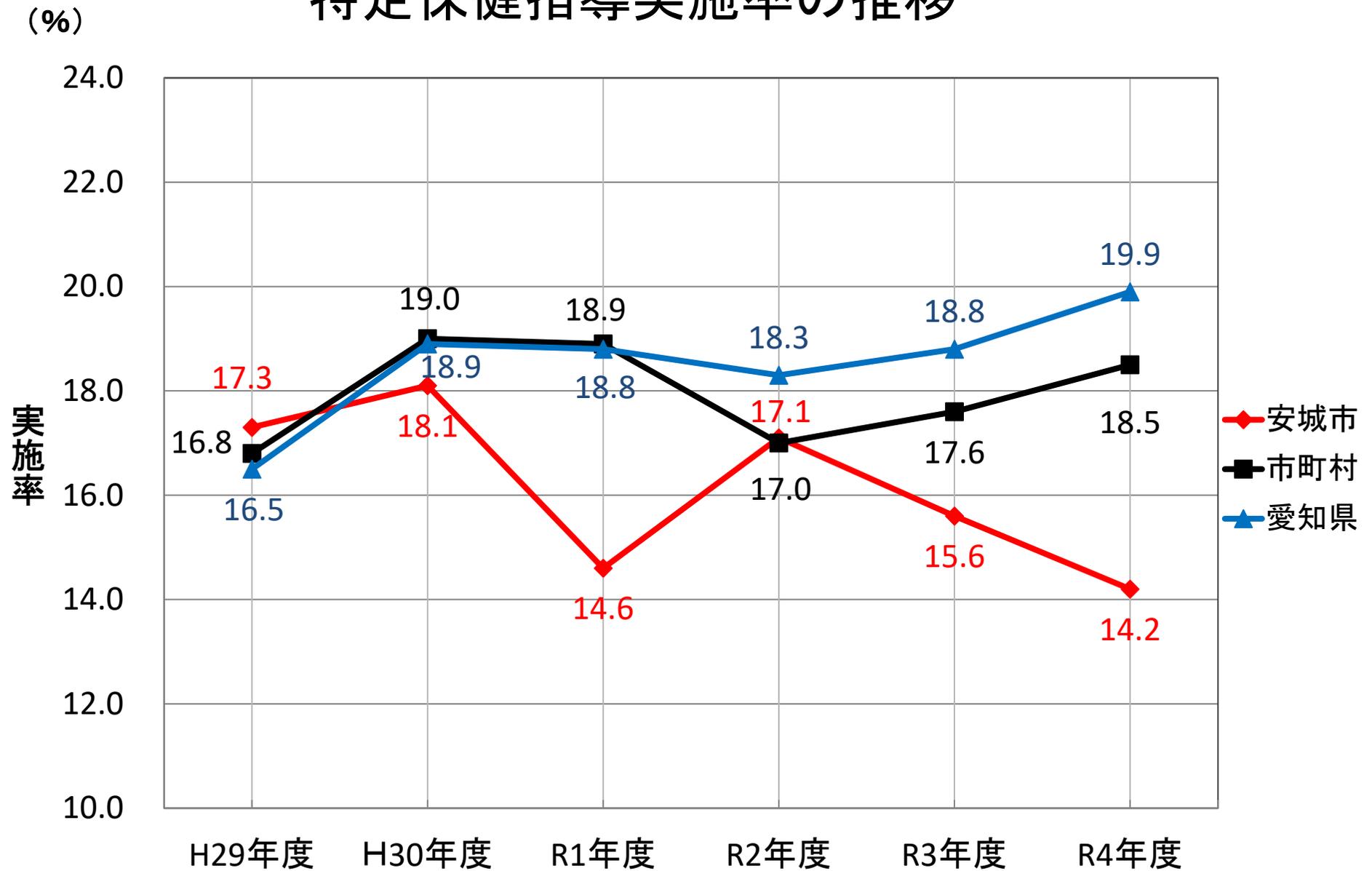


安城市民ドック

# ヤング健診受診率の推移



# 特定保健指導実施率の推移



## 糖尿病医療受診勧奨

- ①特定保健指導対象者で、  
空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の人

区分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (12月末時点)
対象者数	92人	85人	51人
勧奨実施者数	92人	85人	51人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	50人 (42人)	39人 (46人)	—
勧奨後受診者数	13人	15人	—
勧奨後受診率	26.0%	38.5%	—

※年度末のレセプトにて確認 13

## 糖尿病医療受診勧奨

②特定保健指導対象外(非肥満)で、  
空腹時血糖140以上またはHbA1c7.0以上の人

区分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (12月末時点)
対象者数	46人	59人	33人
勧奨実施者数	46人	59人	33人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	16人 (30人)	16人 (43人)	—
勧奨後受診者数	8人	12人	—
勧奨後受診率	50.0%	75.0%	—

※年度末のレセプトにて確認 14

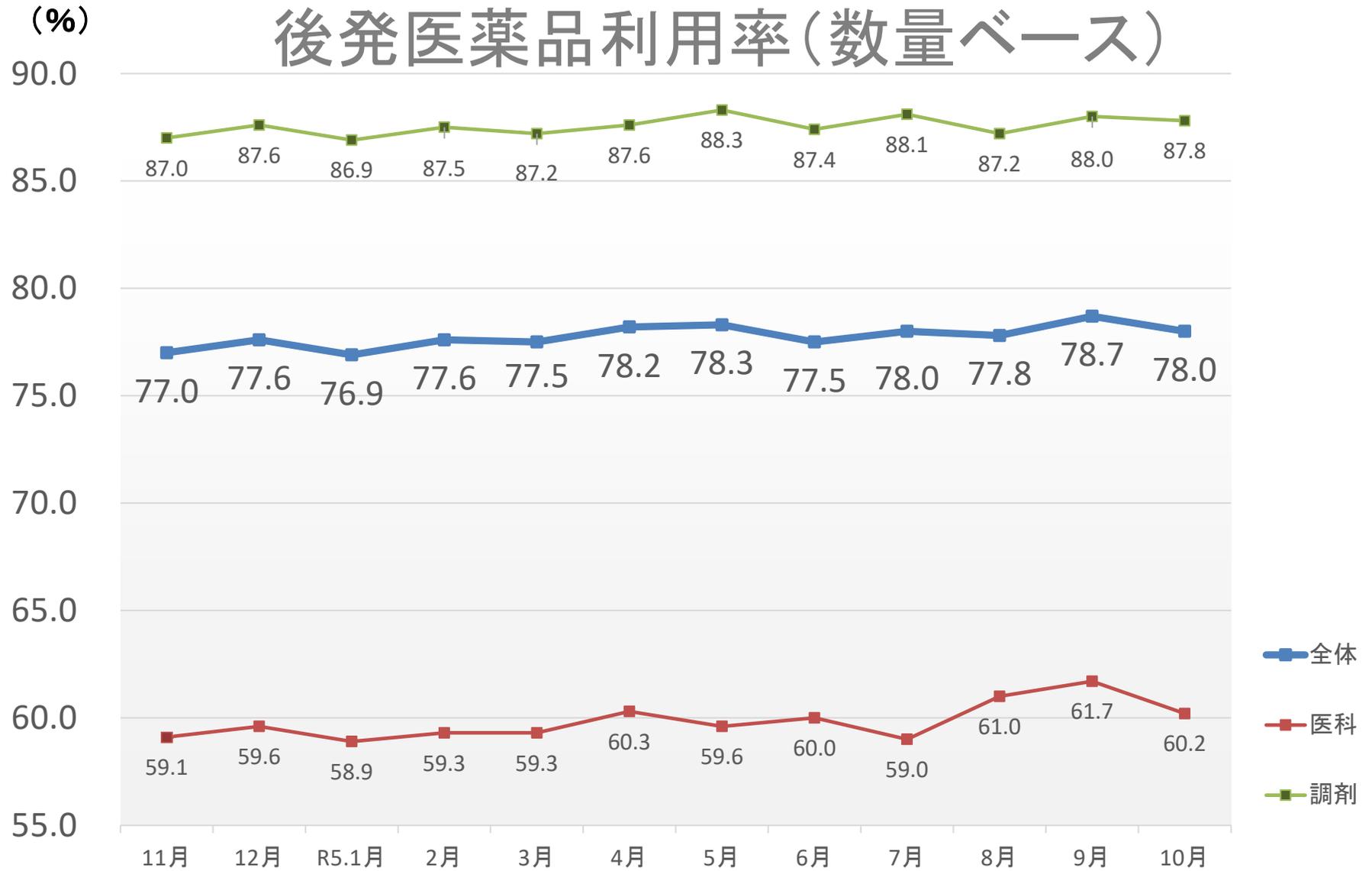
## 糖尿病性腎症医療受診勧奨

### ③糖尿病医療受診勧奨対象者で、 尿蛋白十以上またはeGFR45未満の人

区 分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (12月末時点)
対象者数	36人	59人	25人
勧奨実施者数	36人	59人	25人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	7人 (29人)	12人 (47人)	—
勧奨後受診者数	2人	7人	—
勧奨後受診率	28.6%	58.3%	—

※年度末のレセプトにて確認 15

# 後発医薬品利用率(数量ベース)



資料: 国保連合会提供