

報告事項1

# 第2期安城市国民健康保険データヘルス 計画

## 進捗状況報告

【計画期間：平成30年度～令和5年度】

令和6年2月1日(木)

第2回安城市国民健康保険運営協議会

# 計画の趣旨

特定健診等の健診データ・  
診療報酬明細書（レセプト）より、  
**保健事業**を設定



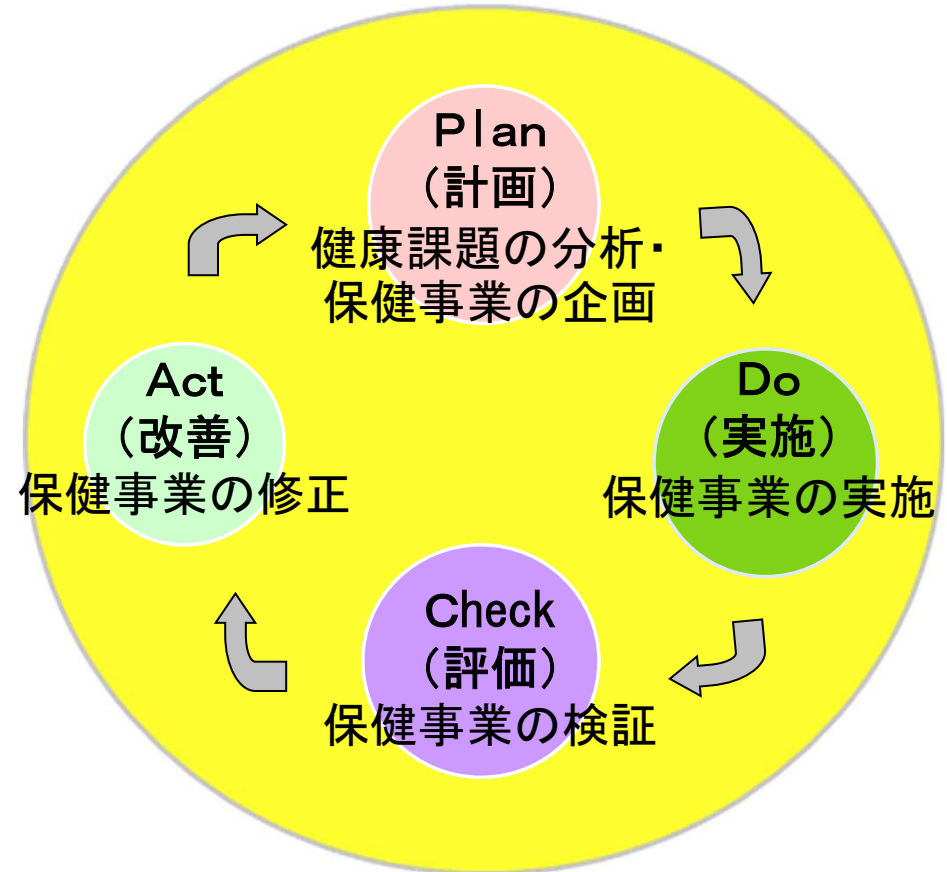
**PDCAサイクル**に沿って運用



効果的かつ効率的な  
保健事業の実施



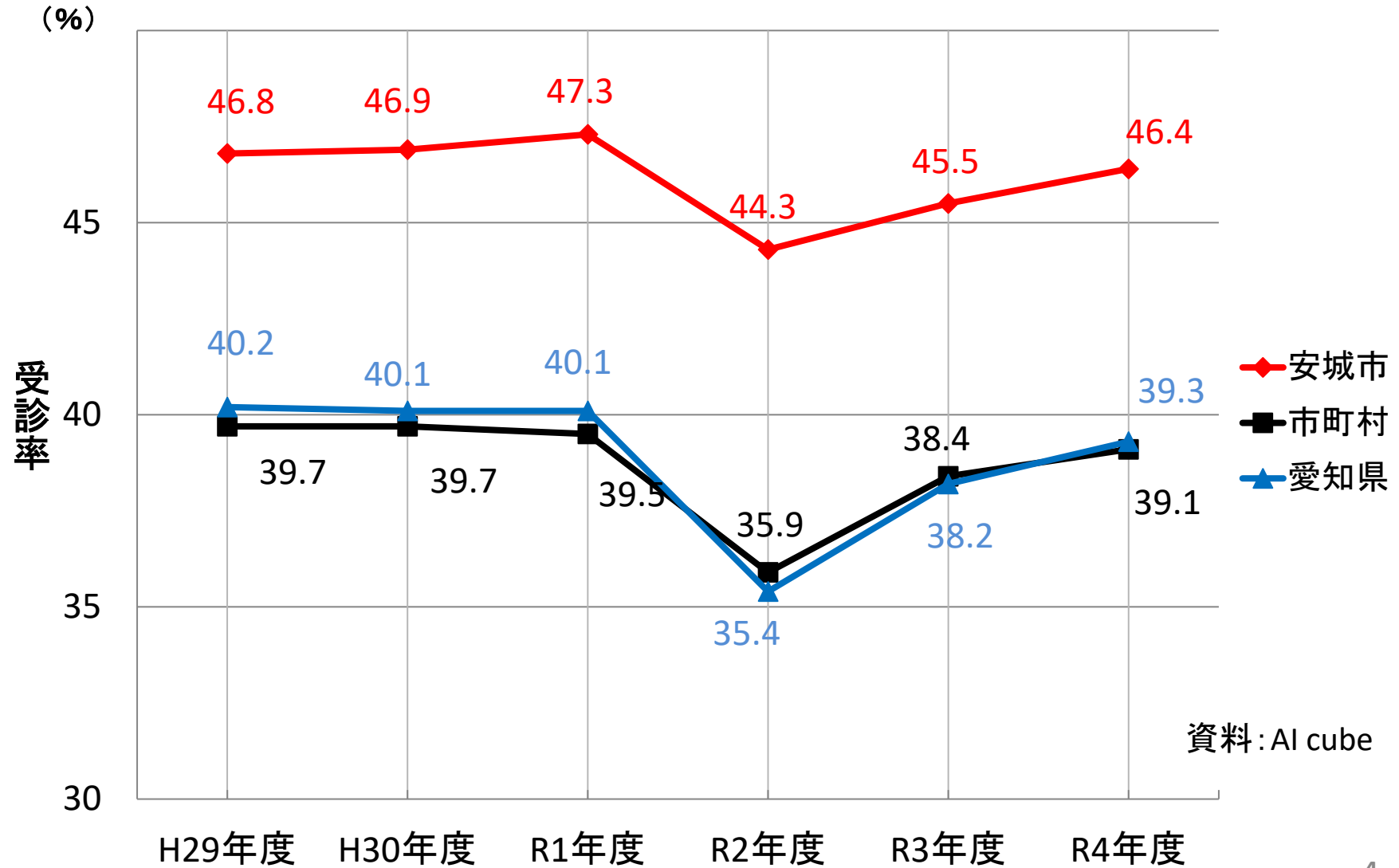
**被保険者の健康の保持・増進、  
医療費の増加を抑制**



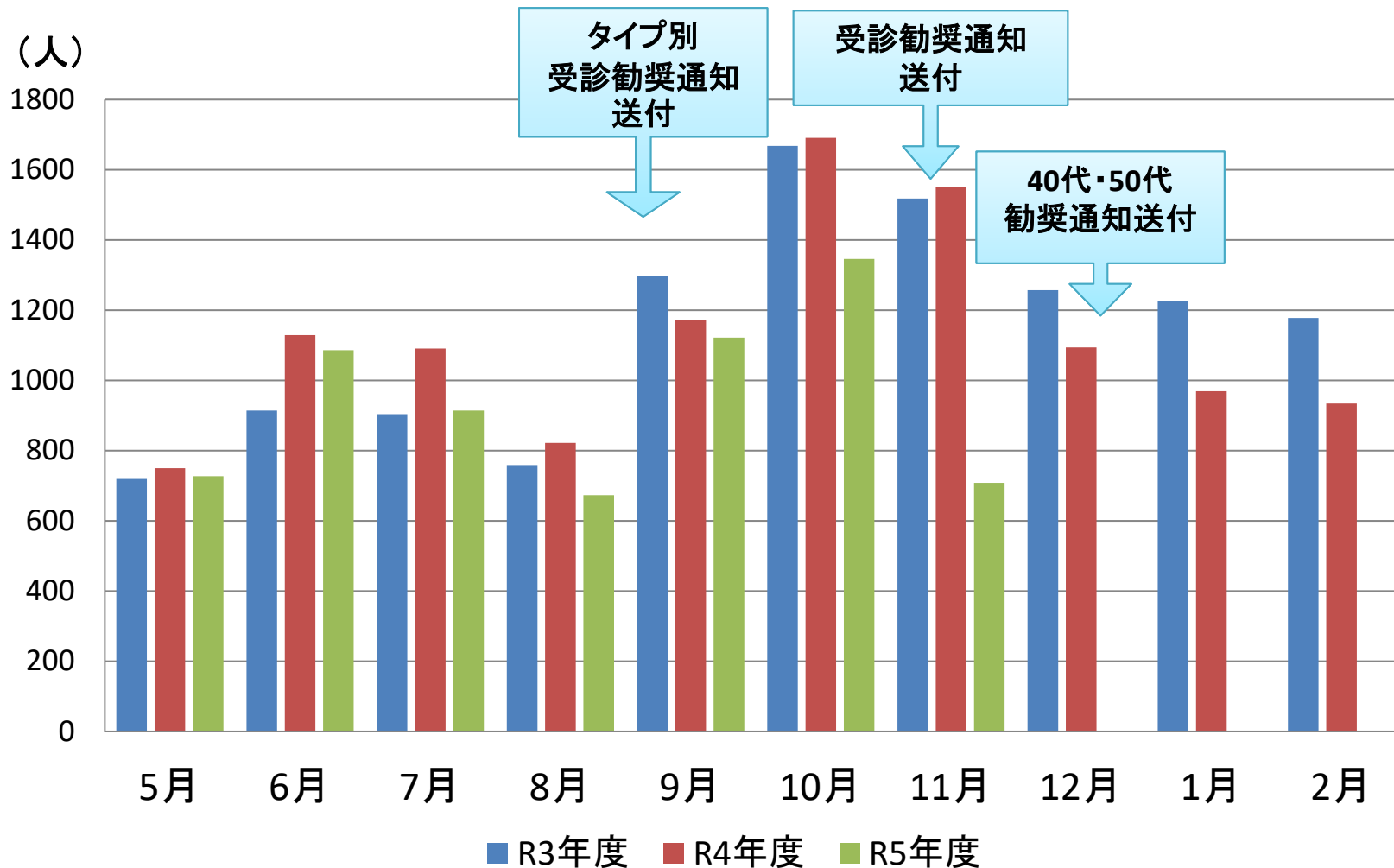
# 各事業方針と対応事業

基本方針	事業方針		対応事業
1 健康を保つための 疾病予防	A	健康状態を把握するための 機会の提供	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査</li> <li>2. 特定健康診査受診勧奨</li> <li>3. 早期介入健診事業</li> <li>4. がん検診</li> </ol>
	B	健康づくりに取り組める しかけづくり	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定保健指導</li> <li>2. 特定保健指導未利用者対策</li> <li>3. 健康意識向上の取組</li> </ol>
2 安心できる 医療サービスの 提供	C	重症化予防に必要な 医療受診等の案内	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「糖尿病」及び「糖尿病性腎症」の医療受診勧奨</li> <li>2. 「高血圧」及び「脂質異常症」リスク保有者への情報提供</li> </ol>
	D	医療費等の負担が少ない 受診方法等の啓発	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ジェネリック医薬品等の啓発</li> <li>2. 各種啓発事業</li> <li>3. 医療費通知</li> </ol>

# 特定健診受診率の推移



# 特定健診受診者数の推移



国保被保険者数(40歳以上)  
 令和3年4月1日時点: 25,841人    令和4年4月1日時点: 25,343人  
 令和5年4月1日時点: 24,165人(令和4年度から4.6%減少)


# タイプ別受診勧奨通知(9月8日発送)

## 通院しているから大丈夫!?

**通院** + **健診** のダブルチェックが必要です。

### 定期的な通院

通院は治療が目的。  
すでにわかっている病気は  
しっかり治療しましょう。



### 安城市の特定健診


健診では通院とは違った視点から、あなたの身体をチェック。  
通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

かかる費用


# 0円

個人で受けると  
約10,000円かかる検査です。


これだけの検査が約1時間\*で終わります  
\*検査にかかる時間は目安です。現病状況等により異なります。




血液検査




血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

### 検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

# タイプ別受診勧奨通知(9月8日発送)

さあ、あなたも  
安城市の特定健診へ!

## 検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

## 検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

## かかる時間

約 **1** 時間※

※検査にかかる時間は目安で、  
混雑状況によって異なります。

## かかる費用

**0** 円

国民健康保険加入者は  
約10,000円かかる検査を  
無料で受けられます。

特定健診の受け方は裏面をご覧ください

健康に  
よくないって  
わかっていても、  
やめられない。



我慢は、  
体に毒っていうし、  
食べたいものを  
食べたいよね。



風呂あがりの  
アイスは格別だな。

揚げ物にビール!

あれ?  
大丈夫かな?



でも…  
最近、階段を上がると  
息が切れるように  
なってきた…



# 40代 受診勧奨通知(動く手紙)

(12月19日発送)

あなたに知ってほしい

## 40代の健康のこと。

心身ともに、疲れがなかなか取れなかったり、体型に変化があらわれたり…健康のこともそろそろ気になりはじめる40代。そうは言っても40代は…

毎日何かと忙しい

趣味や家族のこと、まだまだお金がかかる

まだまだ元気! 健康には自信あり

そんな理由から、健康のことは後回しにしがち…

### 40代は何が違う?

40代から病気のリスクが格段に上がりはじめます!

脳梗塞や脳出血などの  
脳血管疾患

患者数は  
30代の約5倍

心筋梗塞などの  
虚血性心疾患

患者数は  
30代の約3倍

厚生労働省「平成30年度 厚生労働白書」図表1-2-⑦

これらの病気の原因になるのが…

あなたの日々の生活習慣です。

ストレス 偏った食事 過度の飲酒や喫煙

高血糖や高血圧は、痛みなどの自覚症状がなく進行し、気づいた時には深刻な状態になっていることも…

そこで大切なのが

## 特定健診

- ・40歳から対象の健康診断
- ・年に1度、1時間程度

日本人の死亡原因の約半数を占める。生活習慣病の予防を目的としています。

日本人の死亡原因

自分の体がどんな状態かしっかり向き合う時間です。

厚生労働省「令和2年(2020)人口動態統計月報年計(概数)の概況」P10 図5

生活習慣病のリスクから、あなたを守るため、大切なのは、いまの体の状態を正しく理解すること。

40代は、社会を引っ張る中心世代、公私共に人生が深まるとき。

だからこそ健康面の心配は、できるだけなくしたい。

いまのあたりまえをこの先も。40代からは特定健診を。

詳しくは、お住まいの市区町村からのご案内をご覧ください。



# 50代 受診勧奨通知(動く手紙)

(12月19日発送)

あなたに知ってほしい  
**50代の健康のこと。**

子育てが落ち着いてきたり、  
親の介護も気になりはじめたり…  
今後のためにも日々の生活を見直していきたいタイミングです。  
さらに50代は…

これまでの不摂生が  
体にあらわれてくる

五十肩や筋力の低下で  
衰える実感

動悸や息切れ、  
倦怠感など  
気になる症状も

このように、健康面の心配事も増えてくる…

**50代は何が変わる?**  
その他の年代と比べて命に関わる病気のリスクが増増!

脳梗塞や脳出血などの  
脳血管疾患

心筋梗塞などの  
虚血性心疾患

患者数UP!

年代	脳血管疾患	虚血性心疾患
30代	0.6万人	0.5万人
40代	3.0万人	2.0万人
50代	6.8万人	5.4万人

厚生労働省「平成30年版 厚生労働白書」図表1-2-4(7)

これらの病気の原因になるのが…

あなたの日々の生活習慣です。

ストレス 偏った食事 過剰の飲酒や喫煙

高血糖や高血圧は、痛みなどの自覚症状がなく進行し、  
気づいた時には深刻な状態になっていることも…

そこで大切なのが

**特定健診**

- ・40～74歳の方が対象の健康診断
- ・年に1度、1時間程度

日本人の死亡原因の約半数を占める。生活習慣病の予防を目的としています。

日本人の死亡原因

死亡原因	割合
悪性新生物	27.6%
心疾患	15%
脳血管疾患	13.5%

自分の体がどんな状態かしっかり向き合う時間です。

厚生労働省「令和2年(2020)人口動態統計月報年計(概数)の概況」P10 185

生活習慣病の発症リスクをできるだけ減らすために。

50代からは、  
バランスのよい食事や  
継続的な運動など  
セルフメンテナンスが  
とても大切です。

まずは、あなたの体の状態を  
知ることから  
始めていきましょう。

いまのあたりまえを  
この先も。

50代からは  
**特定健診を。**

詳しくは、お住まいの市区町村からのご案内をご覧ください。

# 受診勧奨チラシ(12月実施機関に送付)

40~74歳の国民健康保険に加入している方へ

## 医師である私からも 年に1回の特定健診の 受診を推奨します。



**特定健診は、通院中の方も対象です。**

健診では通院とは違った視点から、あなたの身体をチェックします。  
定期的な通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

**安城市の補助で通常約10,000円の健診が  
無料で受診可能です。**

詳細は裏面をご確認ください。

安城市医師会 / 安城市役所 国保年金課国保係

## 安城市の特定健診

**【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで**

※実施機関によって、受診期間終了間際には受付ができない場合があります。  
早めの受診をおすすめします。

<p><b>健診にかかる費用</b></p> <p><b>0円</b></p> <p>個人で受けると約10,000円かかる検査を、 無料で受けられます。 国民健康保険加入者は、自治体が 健診費用の全額を補助します。</p>	<p><b>検査にかかる時間</b></p> <p><b>約1時間*</b></p> <p>血液検査と尿検査を中心にした健診です。 糖尿病、高血圧症をはじめとする、 やっかいで長引く病気の 高リスクを詳しく調べます。</p> <p><small>*検査にかかる時間は目安です。施設状況等により異なります。</small></p>
---	--

**検査内容**



血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 診察・問診

受診日が決まったらメモをしましょう。

受診日時	月 日 ( ) 時 分
メモ欄	

当日の持ち物	<p><b>健診費用：無料</b></p> <p>①国民健康保険証 ②特定健診受診票・問診票</p>
--------	--

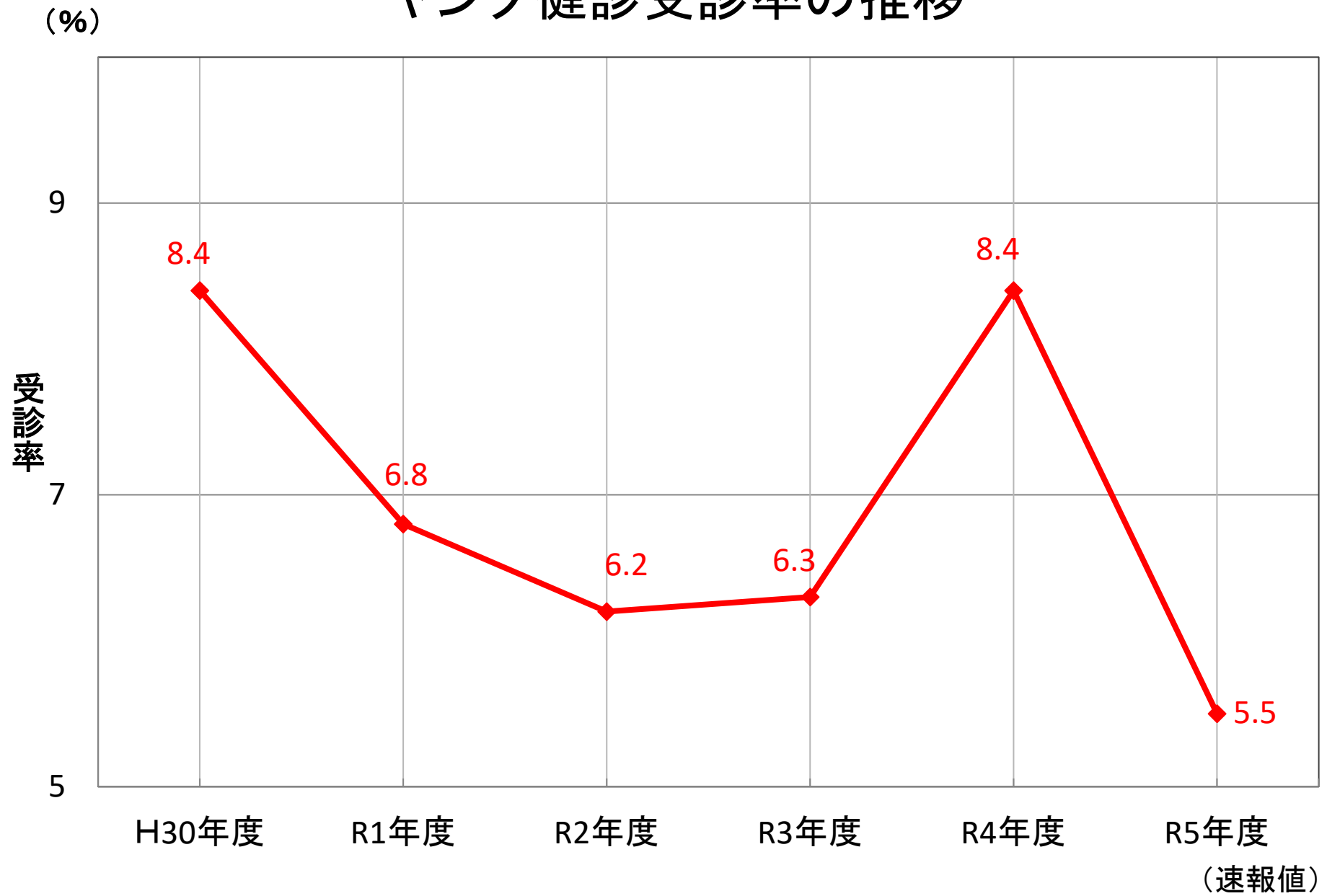
\*国民健康保険証がお手元がない場合は、事前に安城市役所国民健康保険係(☎0546-71-2230)へお問い合わせください。  
特定健診受診票・問診票がお手元がない場合は、事前に安城市保健センター(☎0546-76-1133)へお問い合わせください。

特定健診(無料)または安城市民ドック(8,000円)の  
どちらか一方をご利用できます。  
安城市民ドックについては  
市公式ウェブサイトをご覧ください。

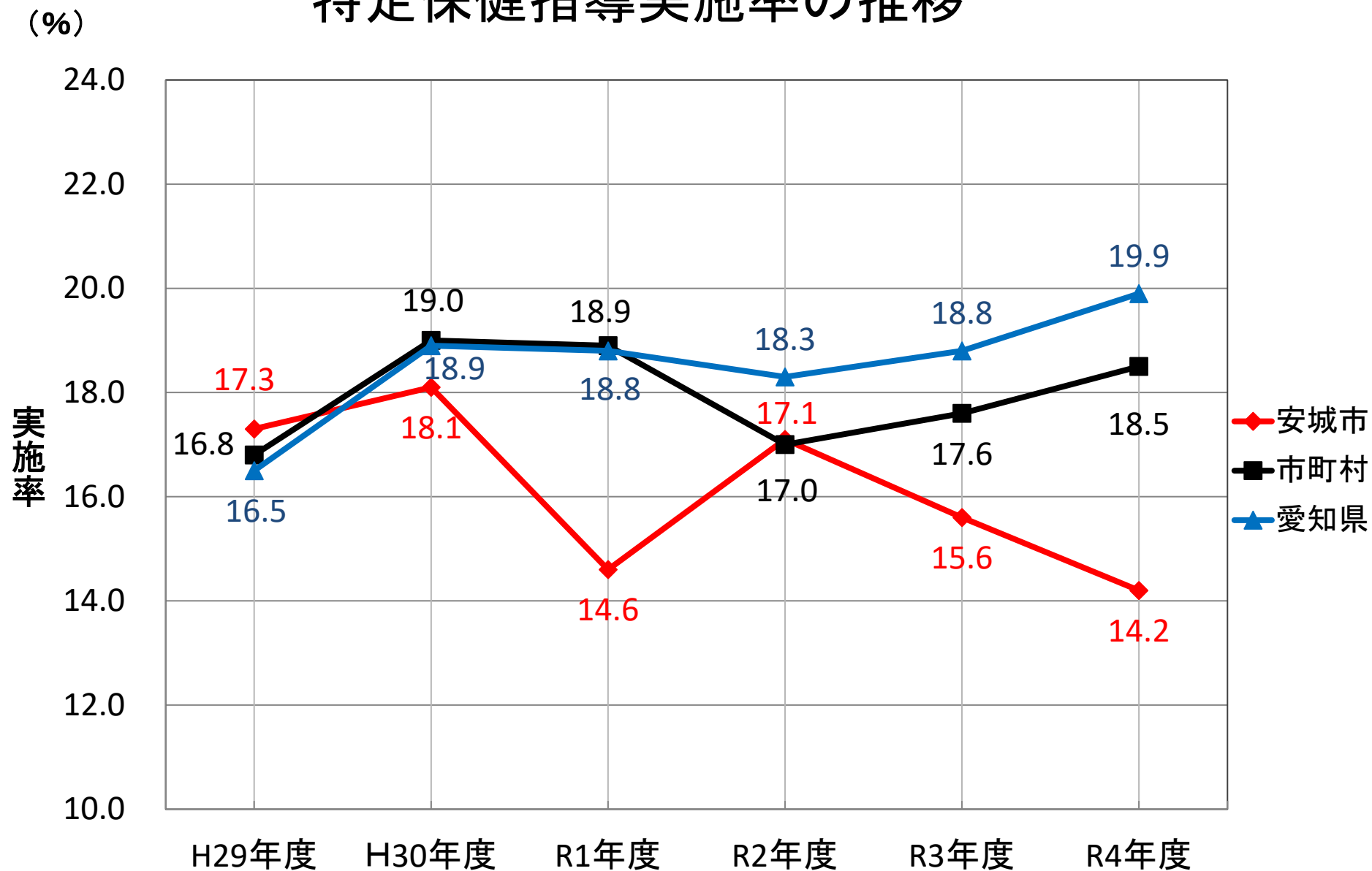


安城市民ドック

# ヤング健診受診率の推移



# 特定保健指導実施率の推移



## 糖尿病医療受診勧奨

- ①特定保健指導対象者で、  
空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の人

区分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (12月末時点)
対象者数	92人	85人	51人
勧奨実施者数	92人	85人	51人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	50人 (42人)	39人 (46人)	—
勧奨後受診者数	13人	15人	—
勧奨後受診率	26.0%	38.5%	—

※年度末のレセプトにて確認 13



## 糖尿病医療受診勧奨

②特定保健指導対象外(非肥満)で、  
空腹時血糖140以上またはHbA1c7.0以上の人

区分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (12月末時点)
対象者数	46人	59人	33人
勧奨実施者数	46人	59人	33人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	16人 (30人)	16人 (43人)	—
勧奨後受診者数	8人	12人	—
勧奨後受診率	50.0%	75.0%	—

※年度末のレセプトにて確認 14



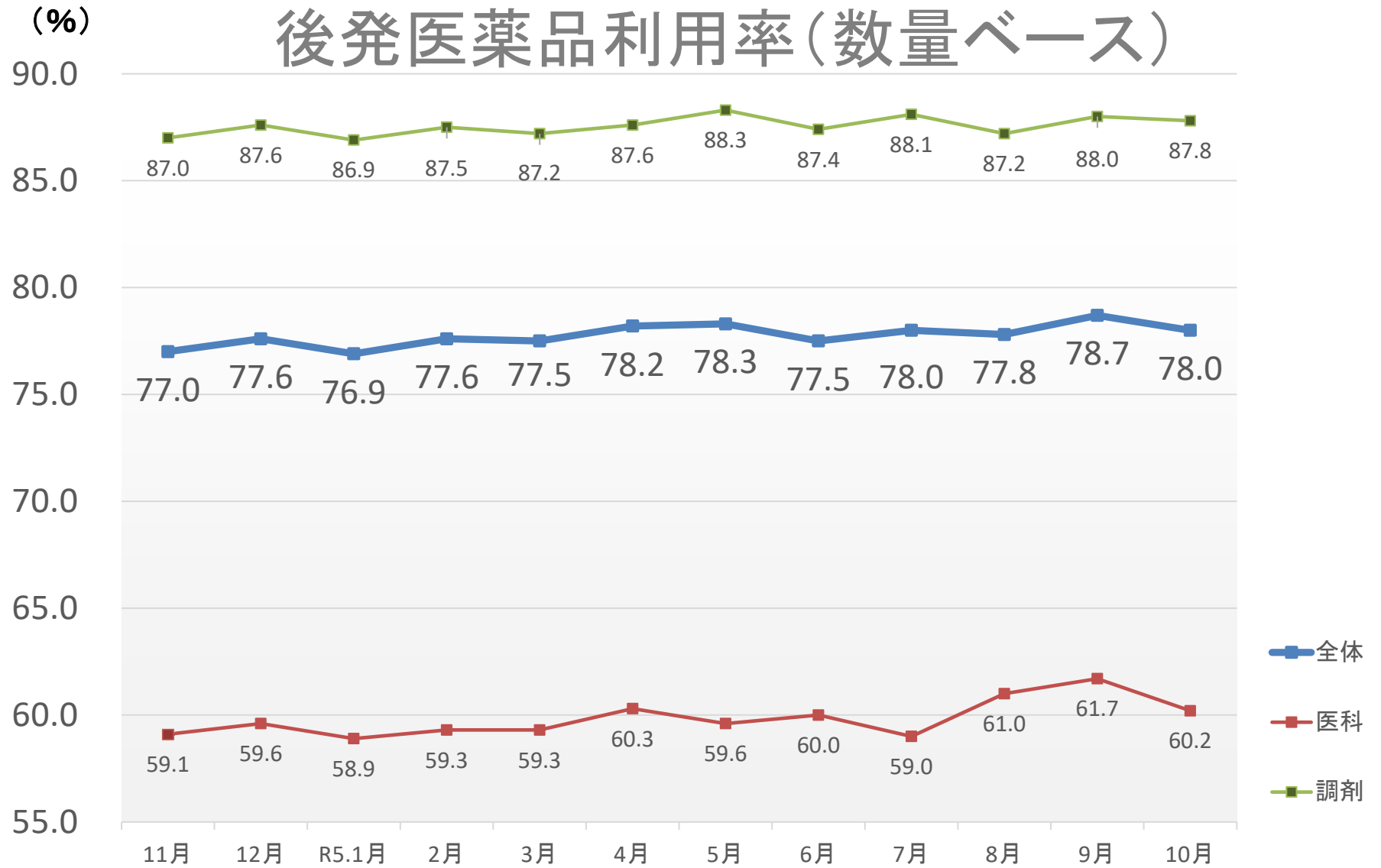
## 糖尿病性腎症医療受診勧奨

③糖尿病医療受診勧奨対象者で、  
尿蛋白十以上またはeGFR45未満の人

区 分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (12月末時点)
対象者数	36人	59人	25人
勧奨実施者数	36人	59人	25人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	7人 (29人)	12人 (47人)	—
勧奨後受診者数	2人	7人	—
勧奨後受診率	28.6%	58.3%	—

※年度末のレセプトにて確認 15

# 後発医薬品利用率(数量ベース)



資料: 国保連合会提供