

# 安城市国民健康保険データヘルス計画 第2期実績並びに第3期事業紹介

【第2期計画期間：平成30年度～令和5年度】

【第3期計画期間：令和6年度～令和11年度】

令和7年2月6日(木) 安城市国民健康保険運営協議会

## 第2期データヘルス計画の趣旨

特定健診等の健診データ・  
診療報酬明細書（レセプト）より、  
**保健事業**を設定



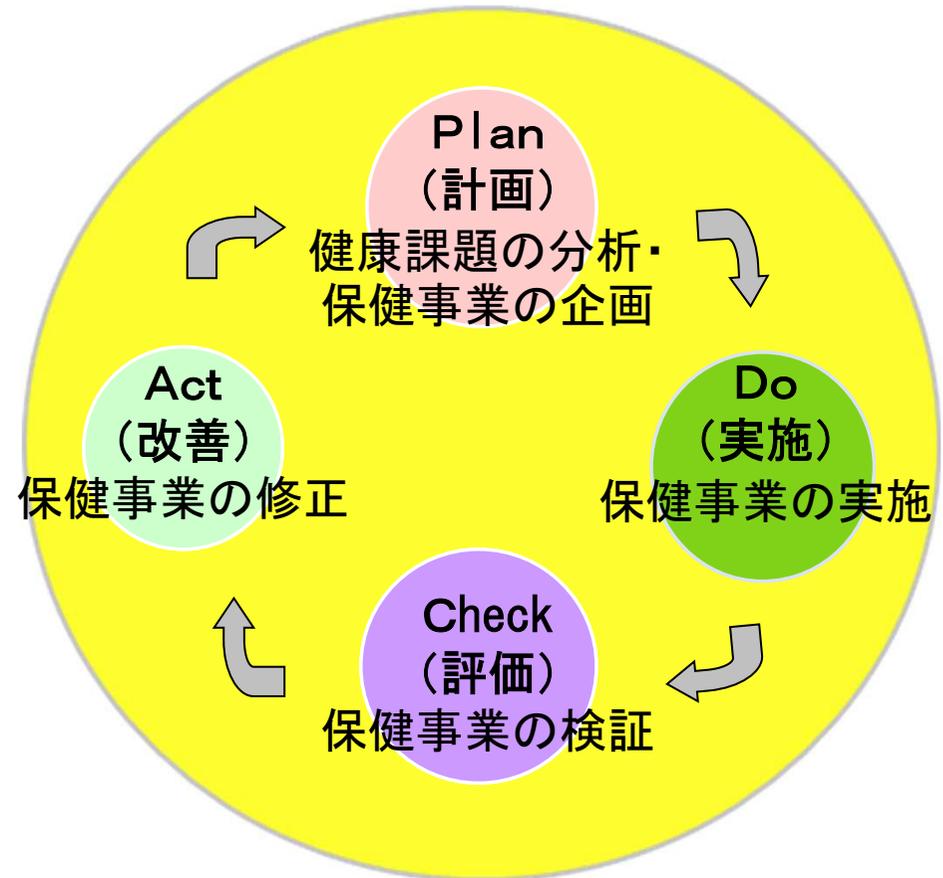
**PDCAサイクル**に沿って運用



効果的かつ効率的な  
保健事業の実施



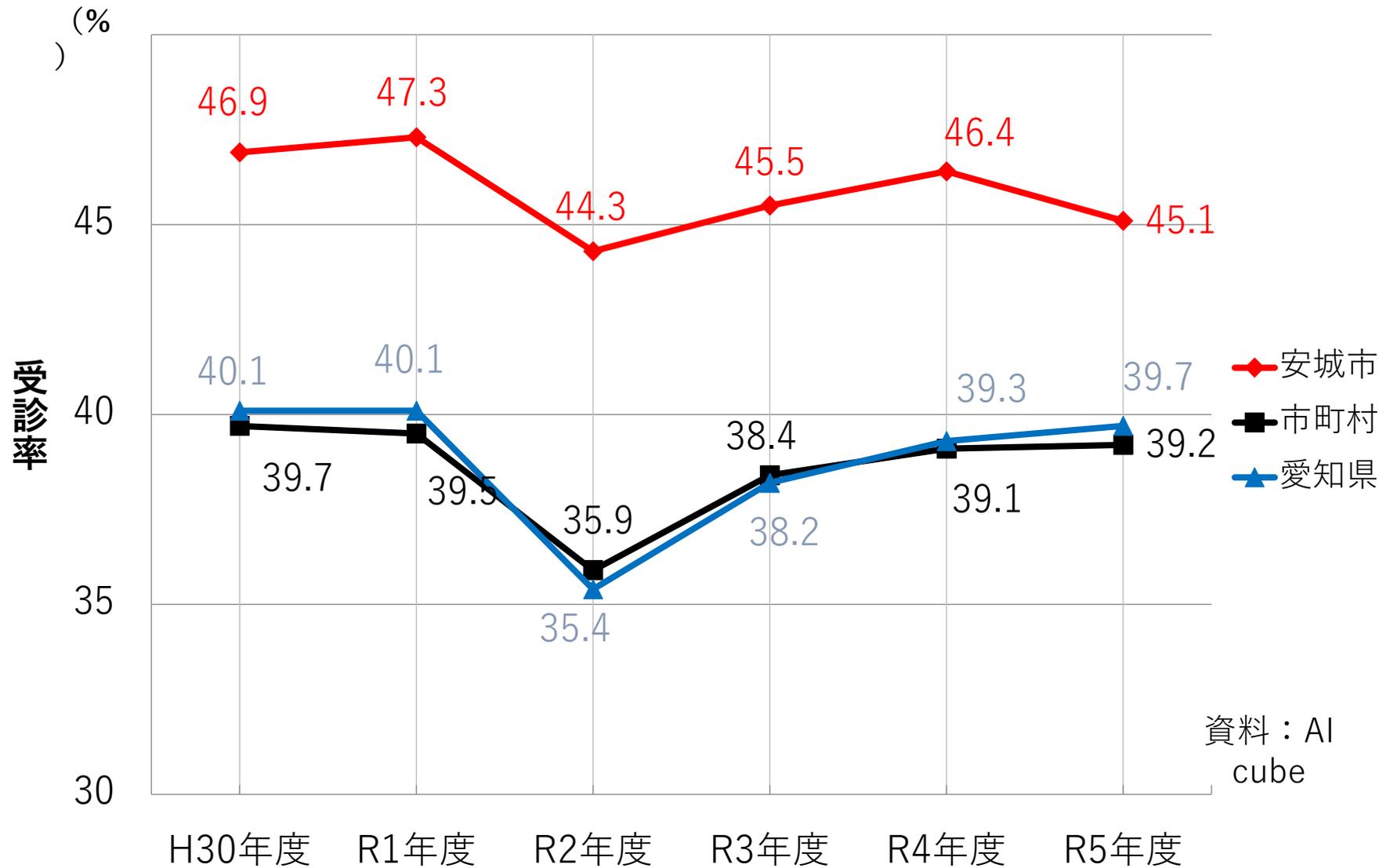
**被保険者の健康の保持・増進、  
医療費の増加を抑制**



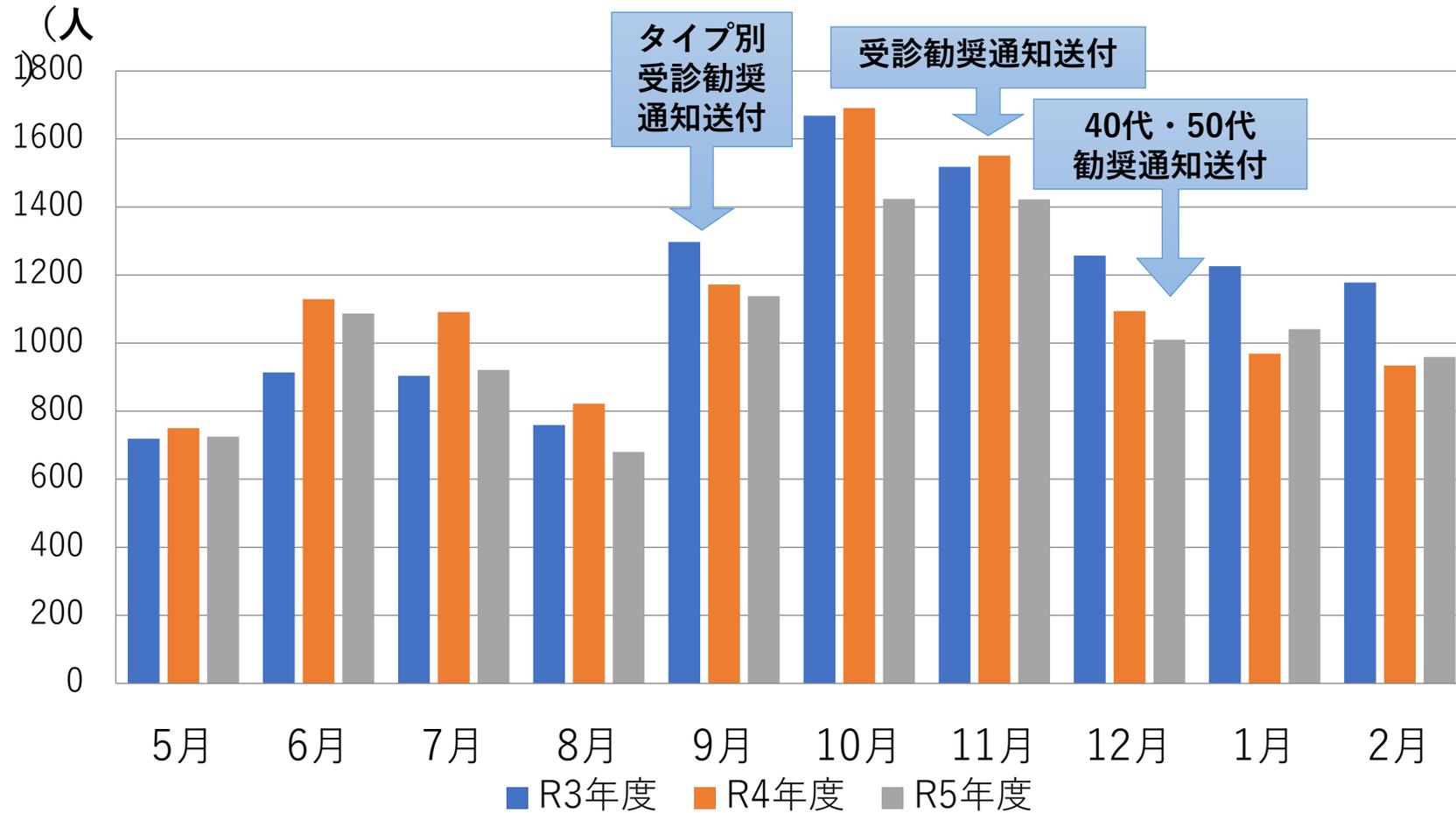
# 各事業方針と対応事業

基本方針	事業方針		対応事業
1 健康を保つための 疾病予防	A	健康状態を把握するための 機会の提供	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査</li> <li>2. 特定健康診査受診勧奨</li> <li>3. 早期介入健診事業</li> <li>4. がん検診</li> </ol>
	B	健康づくりに取り組める しかけづくり	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定保健指導</li> <li>2. 特定保健指導未利用者対策</li> <li>3. 健康意識向上の取組</li> </ol>
2 安心できる 医療サービスの 提供	C	重症化予防に必要な 医療受診等の案内	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「糖尿病」及び「糖尿病性腎症」 の医療受診勧奨</li> <li>2. 「高血圧」及び「脂質異常症」 リスク保有者への情報提供</li> </ol>
	D	医療費等の負担が少ない 受診方法等の啓発	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ジェネリック医薬品等の啓発</li> <li>2. 各種啓発事業</li> <li>3. 医療費通知</li> </ol>

# 特定健診受診率の推移



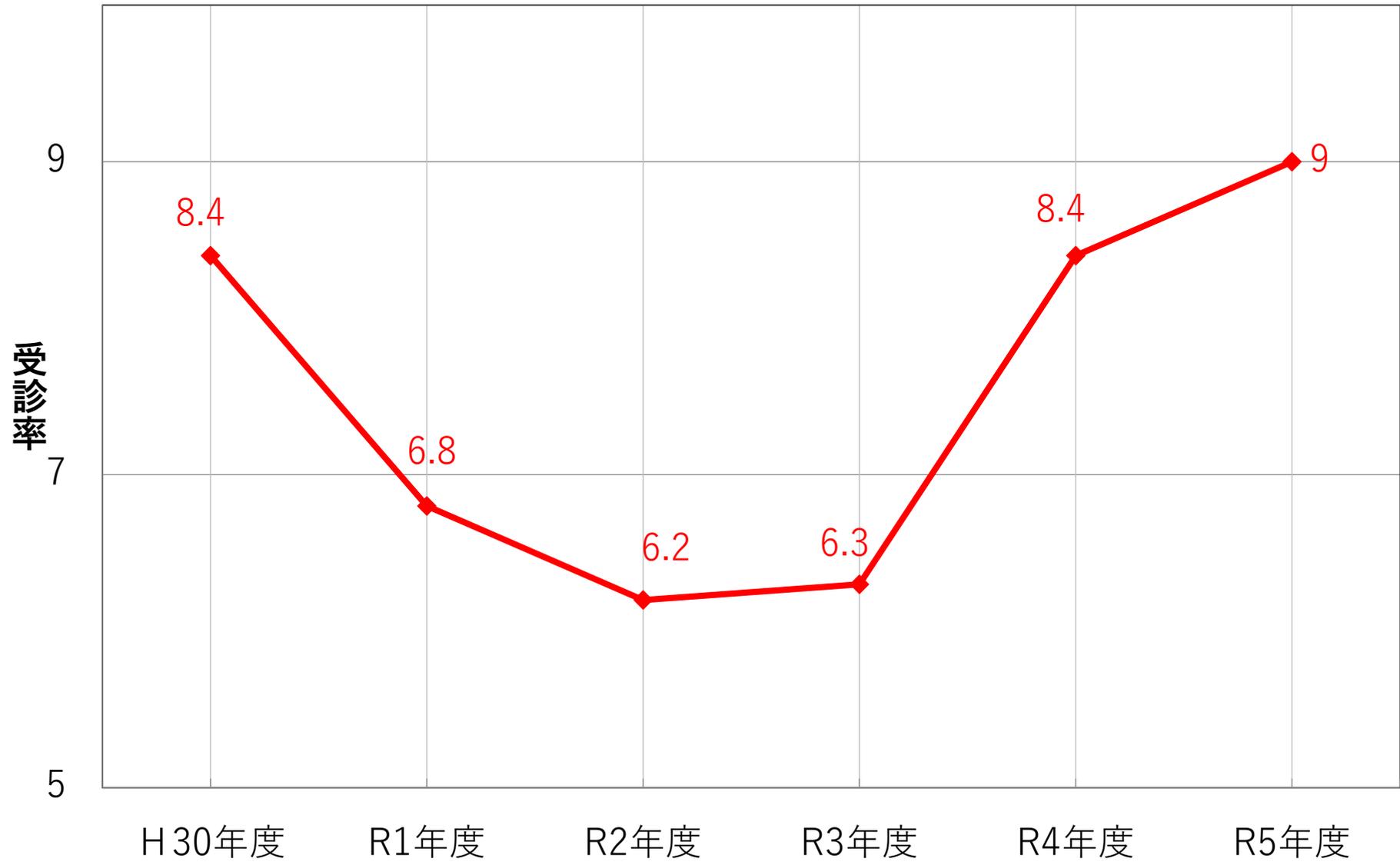
# 特定健診受診者数の推移



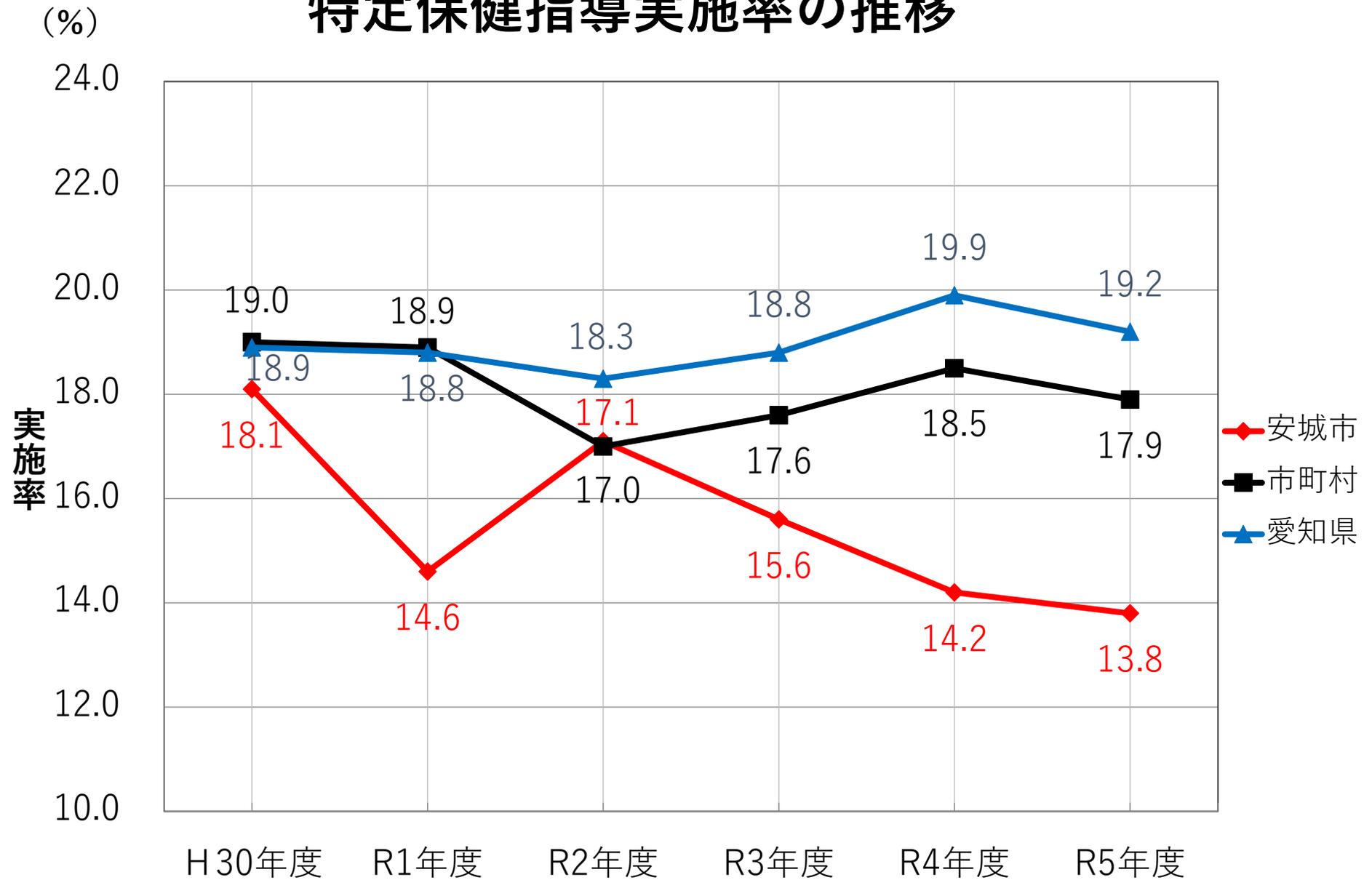
国保被保険者数（40歳以上）  
 令和3年4月1日時点：25,841人  
 令和4年4月1日時点：25,343人  
 令和5年4月1日時点：24,165人（令和4年度から4.6%減少）

# ヤング健診受診率の推移

(%)



# 特定保健指導実施率の推移



資料：AI cube

## 糖尿病医療受診勧奨

- ①特定保健指導対象者で、  
空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の人

区分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (実績)
対象者数	92人	85人	65人
勧奨実施者数	92人	85人	65人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	50人 (42人)	39人 (46人)	34人 (31人)
勧奨後受診者数	13人	15人	4人
勧奨後受診率	26.0%	38.5%	11.8%

※年度末のレセプトにて確認 8

## 糖尿病医療受診勧奨

②特定保健指導対象外(非肥満)で、  
空腹時血糖140以上またはHbA1c7.0以上の人

区分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (実績)
対象者数	46人	59人	57人
勧奨実施者数	46人	59人	57人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	16人 (30人)	16人 (43人)	20人 (37人)
勧奨後受診者数	8人	12人	1人
勧奨後受診率	50.0%	75.0%	5.0%

※年度末のレセプトにて確認 9

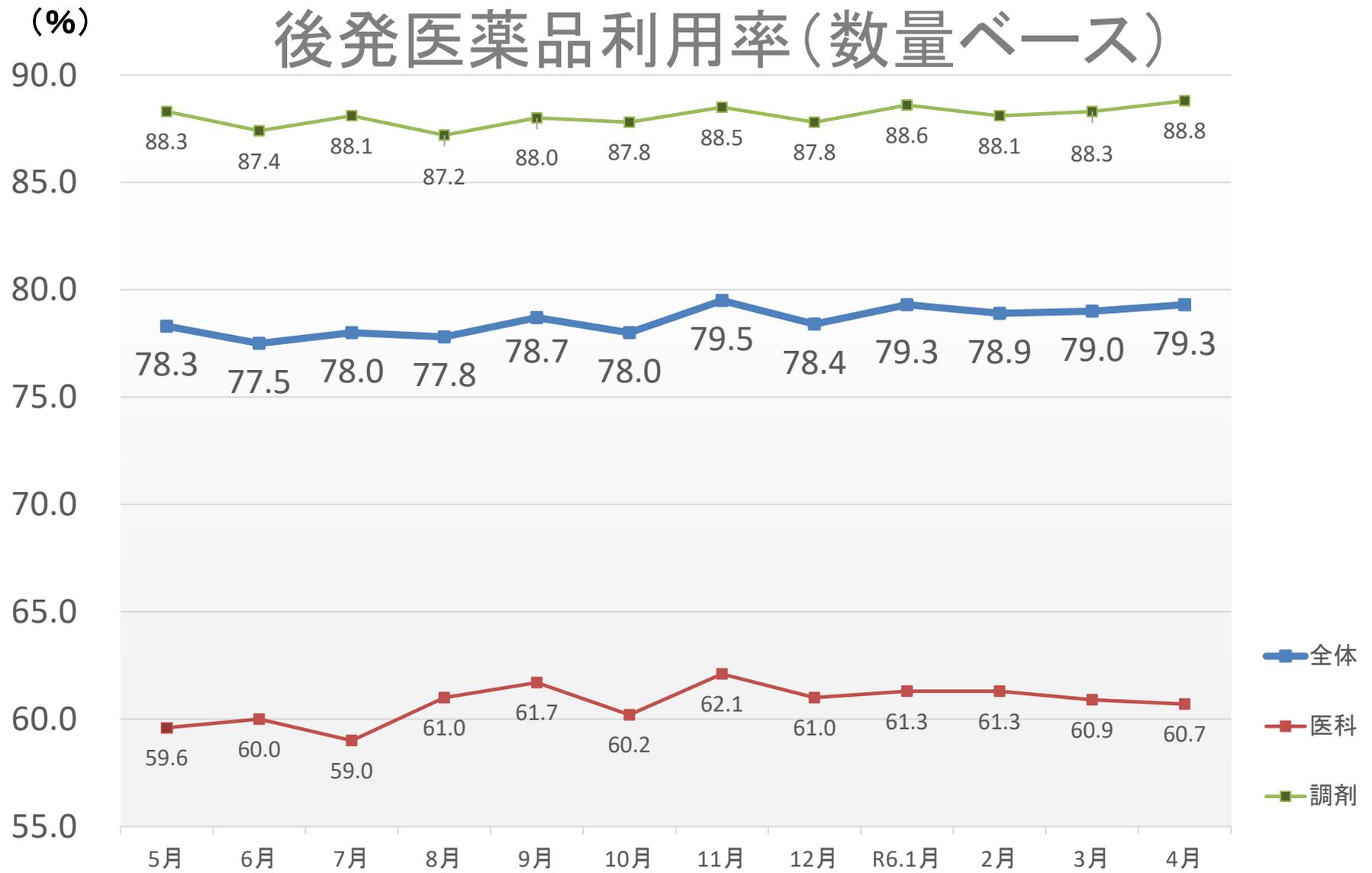
## 糖尿病性腎症医療受診勧奨

③糖尿病医療受診勧奨対象者で、  
尿蛋白十以上またはeGFR45未満の人

区 分	令和3年度 (実績)	令和4年度 (実績)	令和5年度 (実績)
対象者数	36人	59人	37人
勧奨実施者数	36人	59人	37人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	7人 (29人)	12人 (47人)	21人 (16人)
勧奨後受診者数	2人	7人	5人
勧奨後受診率	28.6%	58.3%	23.8%

※年度末のレセプトにて確認 10

# 後発医薬品利用率(数量ベース)



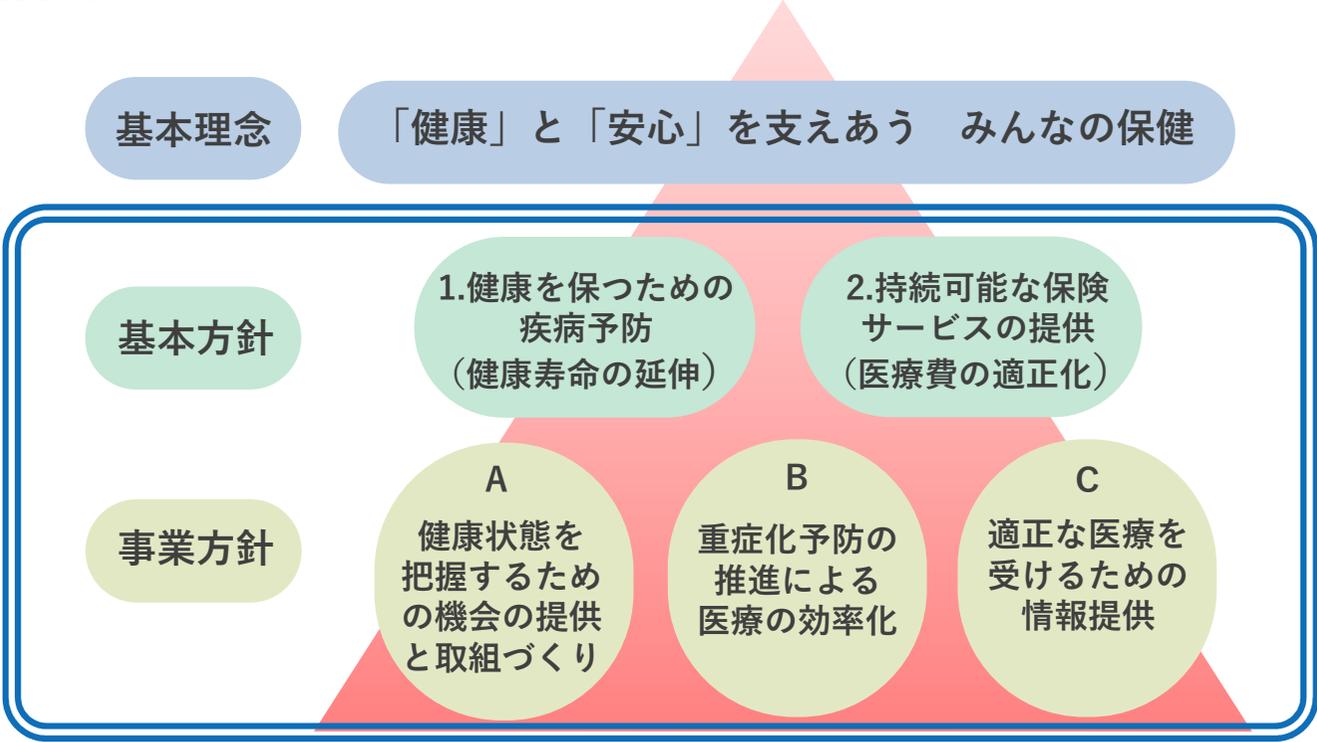
資料: 国保連合会提供

# 第3期データヘルス計画で取り組む事業について

## (1)基本方針と事業方針

基本理念の下、『健康を保つための疾病予防』、『持続可能な保険サービスの提供』の2つの基本方針を、さらにその下に3つの事業方針を定めます。

第3期データヘルス計画では、第2期計画の実績などを踏まえ、事業方針のもとに13の具体的な個別事業を策定し、取り組んで参ります。



# 第3期データヘルス計画で取り組む事業について

## (2)第3期データヘルス計画事業紹介

以下の13事業のうち、主な2事業を紹介します。

A

健康状態を  
把握するための  
機会の提供  
と取組づくり

①特定健康診査

②特定健康診査受診勧奨

③ヤング健診事業

④特定保健指導

⑤特定保健指導未利用者対策

⑥がん検診

⑦健康意識向上の取組み

B

重症化予防の  
推進による  
医療の効率化

⑧糖尿病性腎症医療機関受診勧奨事業

⑨生活習慣病に関する異常値放置者に対する医療機関受診勧奨事業

⑩生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

C

適正な医療を  
受けるための  
情報提供

⑪ジェネリック医薬品等の啓発

⑫服薬情報通知事業

⑬受診行動適正化事業

# タイプ別受診勧奨通知（9月13日発送）

**通院** **+** **健診**

健診では通院とは違った視点から、あなたのカラダをチェック。  
通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

**あなたの通院先で受けられるかご確認ください。**

<b>かかる費用</b>	個人で受けると 約10,000円かかる検査です。
<b>かかる時間</b>	わずかな時間で終わります。 <small>※検査にかかる時間は目安です。 置換状況等により異なります。</small>
<b>検査内容</b>	血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 診察・問診
<b>検査で兆候がわかる病気</b>	糖尿病・高血圧症・脂質異常症・動脈硬化症 慢性腎臓病・胆石症・アルコール性肝炎・脂肪肝など

# タイプ別受診勧奨通知（9月13日発送）

**健康によくない？  
わかっていてもやめられない...**

おいしいものには目がないし、付き合いだって断れない。  
**そんな方こそ、健康に変わりはないか、  
年に一度の健診で、一緒に確認しましょう。**

## 安城市の特定健診

検査内容		かかる時間	
血液検査 	血圧測定 	約 <b>1</b> 時間*	わずかな時間で終わります。 ※検査にかかる時間は目安です。 混雑状況等により異なります。
尿検査 	身体測定 		
診察・問診 		かかる費用	
検査で兆候がわかる病気 糖尿病   高血圧症   脂質異常症   動脈硬化症 慢性腎臓病   胆石症   アルコール性肝炎   脂肪肝など		約 <b>0</b> 円	個人で受けると 約10,000円かかる検査です。

# 受診勧奨通知（医療機関印字）

## 特定健診の受診方法

受診期間

令和7年2月28日（金）まで

あなたにおすすめの医療機関

☎

☎

☎

上記医療機関に電話でお問い合わせください。

健診費用：無料

- 【当日の持ち物】 ①国民健康保険証  
②特定健診受診票、問診票

※受診票・問診票は4月または6月に黄色の封筒でお送りしています。

※印字された医療機関は、医療レセプトデータ等をもとに選定しています。上記安城市内の実施機関以外でも受診可能です。

※国民健康保険証がお手元がない場合は、国保年金課国保係（☎0566-71-2230）、特定健診受診票、問診票がお手元がない場合は、安城市保健センター（☎0566-76-1133）へお問い合わせください。

※このご案内は、令和6年10月時点のデータをもとに、年度末時点で対象年齢となる方にお送りしています。行き違いの場合はご容赦ください。

特定健診受診期間は 2月28日まで! ▶今すぐご受診を! ▶▶▶

## もうお済みですか? 特定健診!

一度の検査で20以上の病気の兆候がわかる  
特定健診は、すこやかな毎日続けるための基本です。

年に一度は  
健康チェック!



かかる費用

0円

個人で受けると  
約10,000円の検査を  
無料で受診。

かかる時間

約1時間\*

※検査にかかる時間は目安です。  
混雑状況等により異なります。

検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

検査で兆候がわかる病気

糖尿病 / 高血圧症 / 脂質異常症 / 動脈硬化症  
慢性腎臓病 / 胆石症 / アルコール性肝炎 / 脂肪肝など

# ヤング健診受診勧奨通知

## ヤング健診受診までの流れ

【受診期間】令和7年2月28日(金)まで  
終了間際は毎年大変混み合います。受診はお早めに。

### Step 1 医療機関を選ぶ

ご希望の医療機関を  
中面からお選びください。

### Step 2 電話で受診方法を確認する

医療機関に直接電話で受診方法をお問い合わせください。

【当日の持ち物】

健診費用：500円

- ① 国民健康保険証または資格確認書
- ② ヤング健診受診券

※ヤング健診受診券は4月にお送りしています。

※国民健康保険証または資格確認書がお手元でない場合は、  
国保年金課関係(☎0566-71-2230)、ヤング健診受診券がお手元でない場合は、  
安城市保健センター(☎0566-76-1133)へお問い合わせください。  
※このご案内は、令和6年12月時点のデータをもとに、年度末時点で対象年齢となる方にお送りしています。行き違いの場合はご容赦ください。

OPEN

「医療機関リスト」は中面へ

郵便はがき

水濡れ時はよく乾かしてからお開きください。

## 安城市のヤング健診の流れ

### 1 医療機関を選ぶ



場所も近いし  
行ってみようかな…

裏面からご希望の  
医療機関をお選びください。

### 2 電話で受診方法を確認する

「ヤング健診を受けたい」と  
お伝えいただくと  
スムーズです。

電話1本で  
予約できて  
簡単!



### 3 受付後、検査する



対応が  
とても親切で  
安心しました!

- ① 国民健康保険証または  
資格確認書
- ② ヤング健診受診券
- ③ 500円  
を持ってきてください!

ご質問はこちら

安城市保健センター ☎0566-76-1133

## ヤング健診とは?

20～39歳を対象にした健康診断です。  
40歳ごろから生活習慣病が増えていきます。  
安城市の皆さんにはいまのうちから健診を受けてもらいたくて、  
今年もヤング健診を開催します。  
約9,000円の健診が500円で受けられるお得な機会です。

## どんな内容?

これだけの検査が  
約1時間\*で終わります。

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

検査内容



血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 診察・問診

検査で兆候がわかる病気

- 糖尿病 ■高血圧症 ■脂質異常症
- 動脈硬化症 ■慢性腎臓病 ■胆石症
- アルコール性肝炎 ■脂肪肝 など

# 受診勧奨チラシ (各実施機関に送付)

40～74歳の国民健康保険に加入している方へ

**医師である私からも  
年に1回の特定健診の  
受診を推奨します。**



**特定健診は、通院中の方も対象です。**

健診では通院とは違った視点から、あなたの身体をチェックします。  
定期的な通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

**安城市の補助で通常約10,000円の健診が  
無料で受診可能です。**

詳細は裏面をご確認ください。

安城市医師会 / 安城市役所 国保年金課国保係

## 安城市の特定健診

**【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで**

※実施機関によって、受診期間終了期間では受付ができない場合があります。  
早めの受診をおすすめします。

健診にかかる費用

**0円**

個人で受けると約10,000円かかる検査を、  
無料で受けられます。  
国民健康保険加入者は、自治体が  
健診費用の全額を補助します。

検査にかかる時間

**約1時間\***

血液検査と尿検査を中心にした健診です。  
糖尿病、高血圧症をはじめとする、  
やっかいで長引く病気の  
高リスクを詳しく調べます。

\*検査にかかる時間は目安です。医師状況等により異なります。

検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

受診日が決まったらメモをしましょう。

受診日時	月 日 ( ) 時 分
メモ欄	

当日の持ち物	<b>健診費用：無料</b> ①国民健康保険証 ②特定健診受診票・問診票
--------	---

\*国民健康保険証がお手元がない場合は、事前に安城市役所国保年金課国保係(☎0546-71-2330)へお問い合わせください。  
特定健診受診票・問診票がお手元がない場合は、事前に安城市保健センター(☎0546-76-1133)へお問い合わせください。

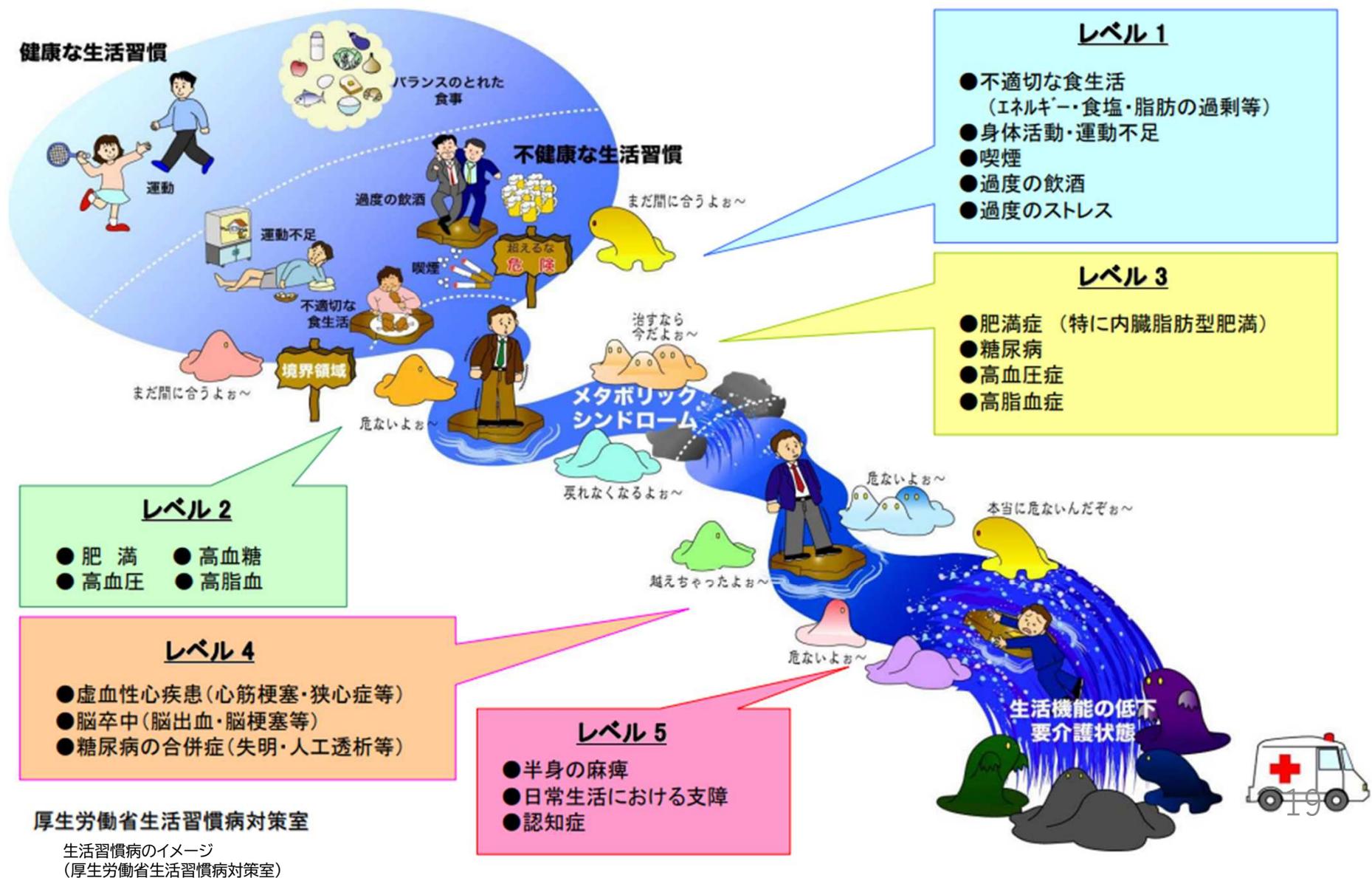
特定健診(無料)または安城市民ドック(8,000円)の  
どちらか一方をご利用できます。  
安城市民ドックについては  
市公式ウェブサイトをご覧ください。



安城市民ドック 検索

# ★生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

生活習慣病は、川の流れを下るように進行します。なるべく上流でとどめて、QOL(Quality Of Life = 身体的・精神的・社会的な満足度)の低下や医療費の圧迫を防ぐことが重要です。



# ★生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

通院の必要性等を訴求し、対象者へ通院再開の行動変容を促します。

## 生活習慣病治療中断者向け通知(表)

さあ！  
気になることを解消して  
軽やかにいきましょう。

**GO!**

料金後納  
郵便  
郵便区内特別

宛名

**あっ!**

ほうっておくと  
しぼんで  
ゲンキがなくなり

ムチャすると  
パーンと  
ハレツする

フウセンって  
ヒトのカラダに  
にてるかも!?

安城市から  
健康に関する  
大切なお知らせです。

**OPEN!**  
ゆっくりはがしてください。

お問い合わせ  
安城市 福祉部国保年金課国保係  
〒446-8501 愛知県安城市桜町18番23号  
電話：0566-71-2230

# ★生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

通院の必要性等を訴求し、対象者へ通院再開の行動変容を促します。

## 生活習慣病治療中断者向け通知(内)

安城市 国民健康保険の被保険者 国保 太郎 様へ

◎このご案内は令和5年4月から令和6年3月までのレセプト(診療報酬明細書)をもとに生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)の治療が中断されていると思われる方へお送りしています。

※医師の指示に基づき治療を受けている場合や、既に病気が改善し、医師より「受診の必要なし」と判断いただいている場合は、ご容赦ください。

あなたは

高血圧症

の治療を中断して  
いませんか？

早めに治療を再開しましょう！

生活習慣病は



が大切です。

生活習慣病は、自覚症状が出にくく、気づいた時には病状がかなり悪化していることもあります。医師の指示によらず、通院・治療を中断されている場合は、重症化を防ぐためにも、早めに通院・治療を再開されることをお勧めします。

※医療機関での医療費等の窓口負担(一部負担金)は、ご本人の負担になります。



定期的な通院と、年に1回の健康診査(健診)を受けましょう！

新型コロナウイルスやインフルエンザなど感染症について

高齢者や糖尿病・心不全などの疾患がある方は、重症化しやすいという報告があります。日々の健康を維持することが大切です。