

安城市国民健康保険データヘルス計画 ～第3期進捗状況報告～

【第3期計画期間：令和6年度～令和11年度】

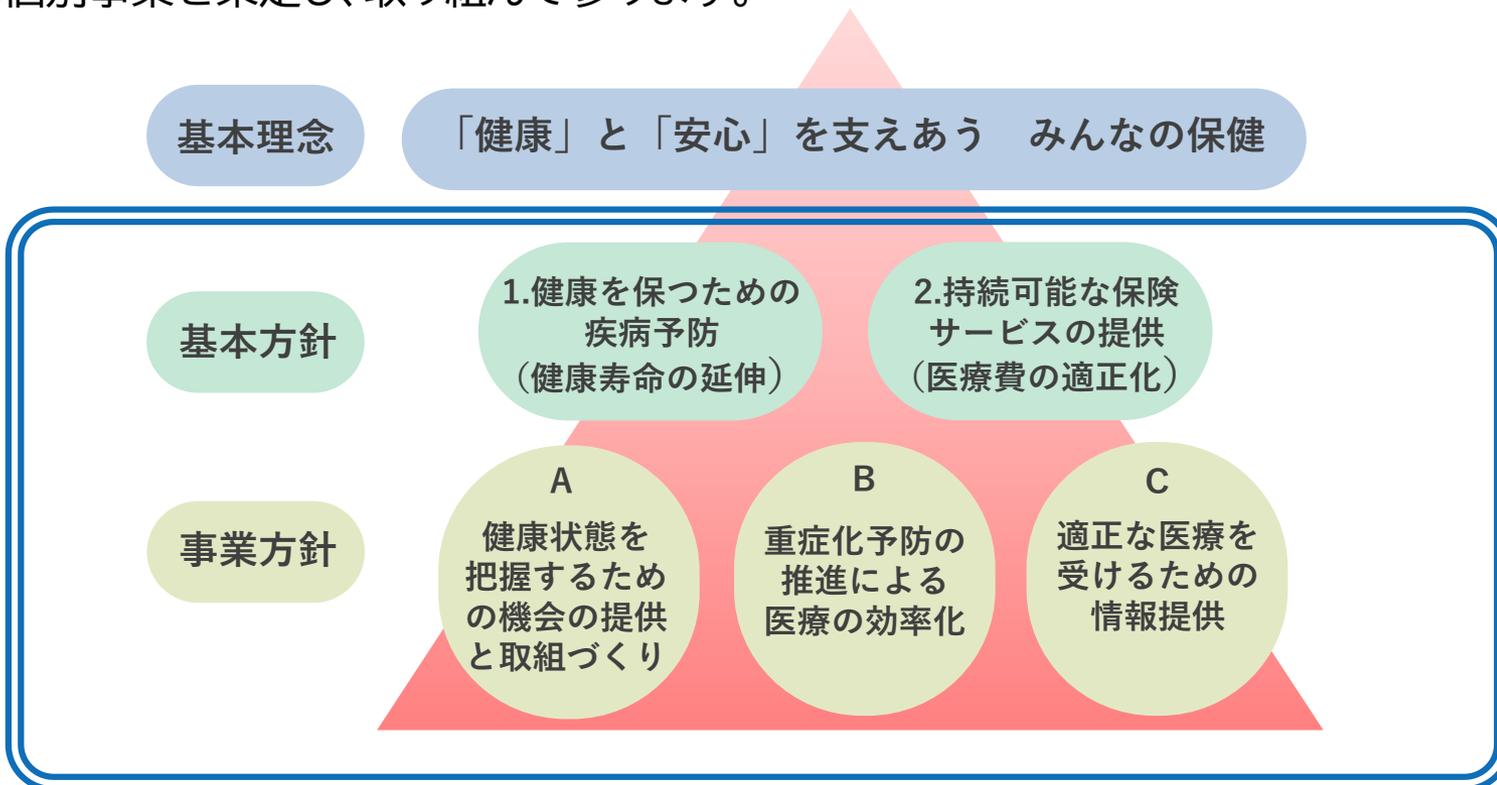
令和8年2月5日(木) 安城市国民健康保険運営協議会

第3期データヘルス計画の基本理念と計画の体系

(1)基本方針と事業方針

基本理念の下、『健康を保つための疾病予防』、『持続可能な保険サービスの提供』の2つの基本方針を、さらにその下に3つの事業方針を定めます。

第3期データヘルス計画では、第2期計画の実績などを踏まえ、事業方針のもとに13の具体的な個別事業を策定し、取り組んで参ります。



各事業方針と対応事業

(2)第3期データヘルス計画事業紹介

以下の13事業を実施しています。

A

健康状態を
把握するための
機会の提供
と取組づくり

- ①特定健康診査
- ②特定健康診査受診勧奨
- ③ヤング健診事業
- ④特定保健指導
- ⑤特定保健指導未利用者対策
- ⑥がん検診
- ⑦健康意識向上の取組み

B

重症化予防の
推進による
医療の効率化

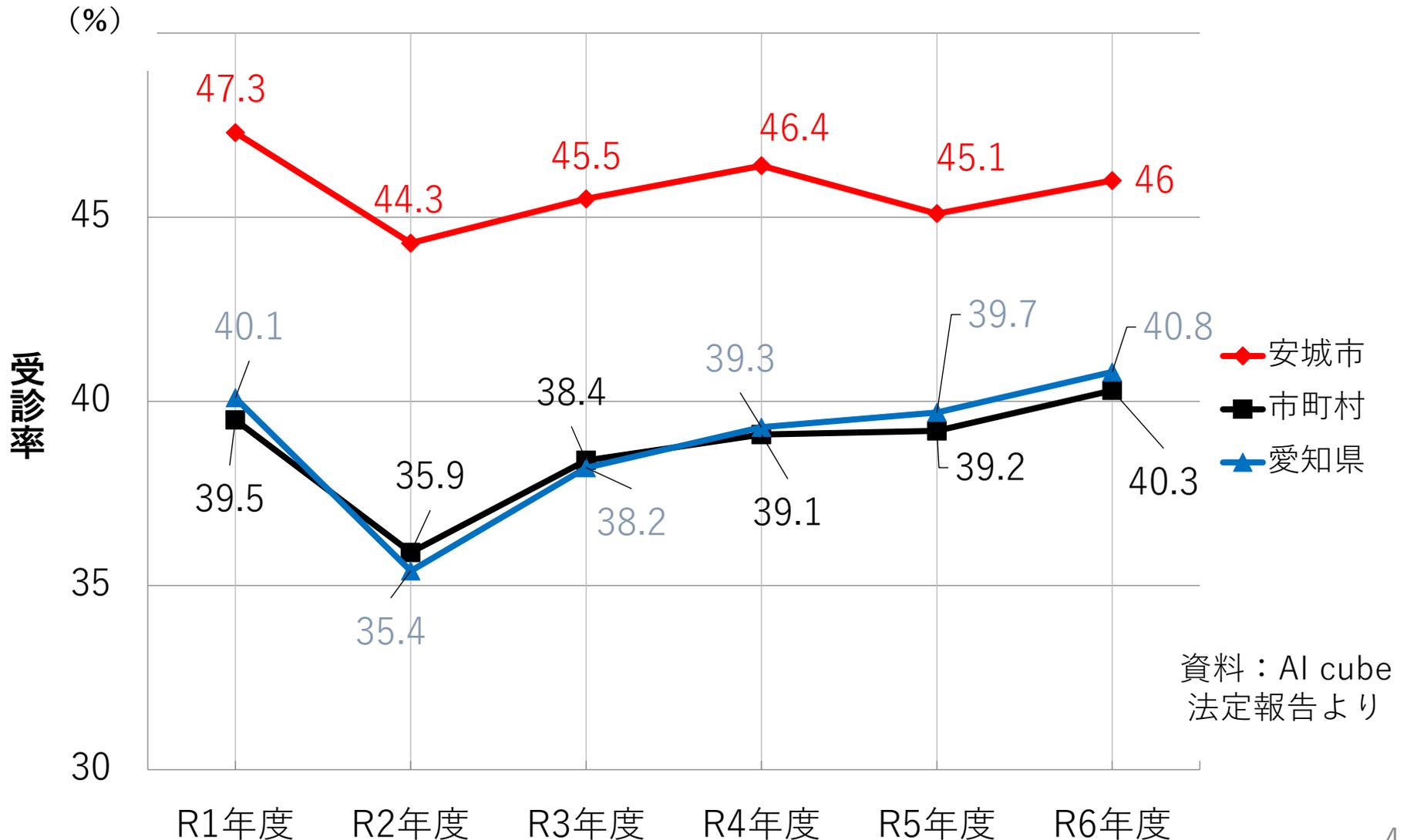
- ⑧糖尿病性腎症医療機関受診勧奨事業
- ⑨生活習慣病に関する異常値放置者に対する医療機関受診勧奨事業
- ⑩生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

C

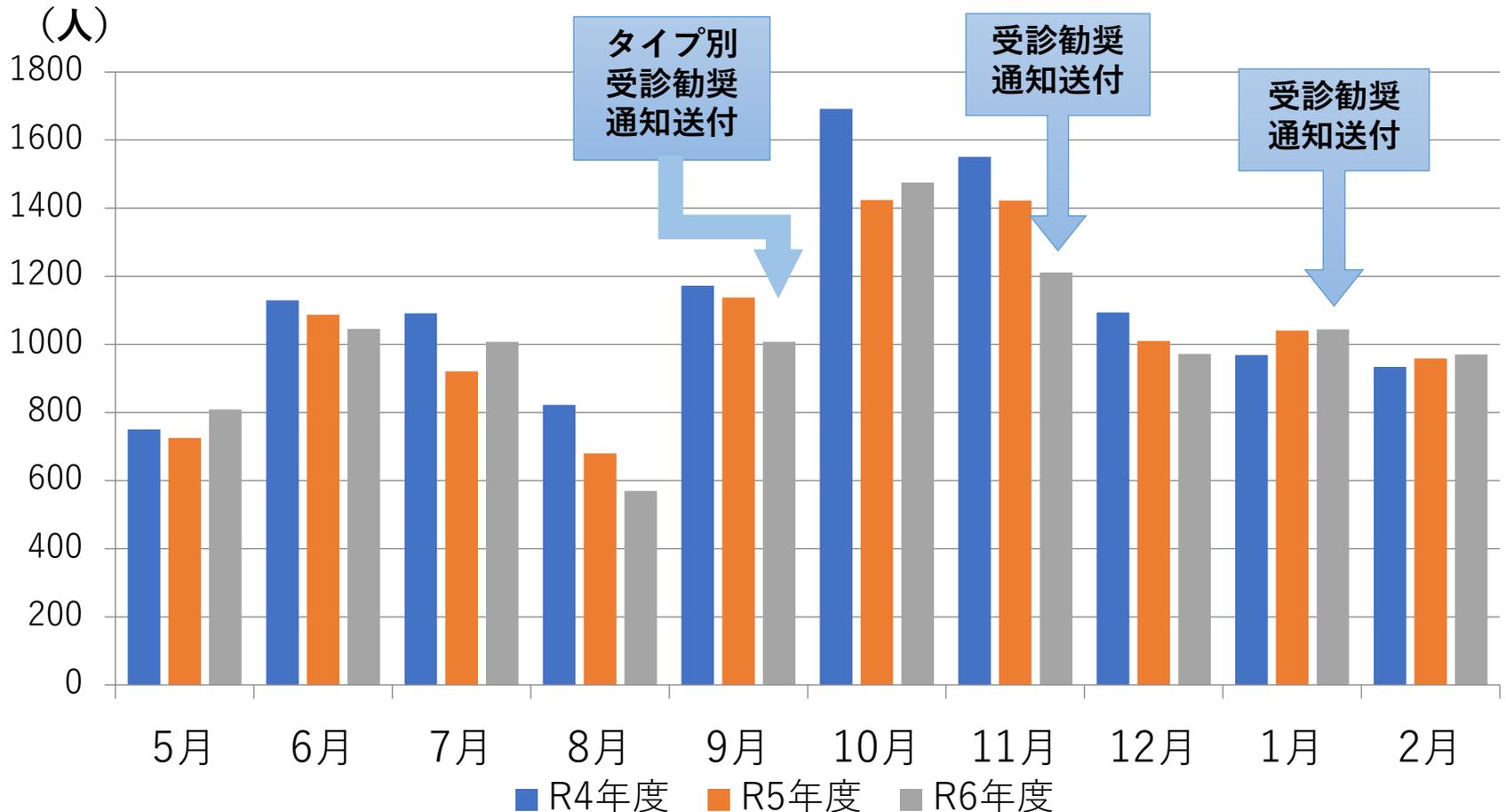
適正な医療を
受けるための
情報提供

- ⑪ジェネリック医薬品等の啓発
- ⑫服薬情報通知事業
- ⑬受診行動適正化事業

特定健診受診率の推移



特定健診受診者数の推移



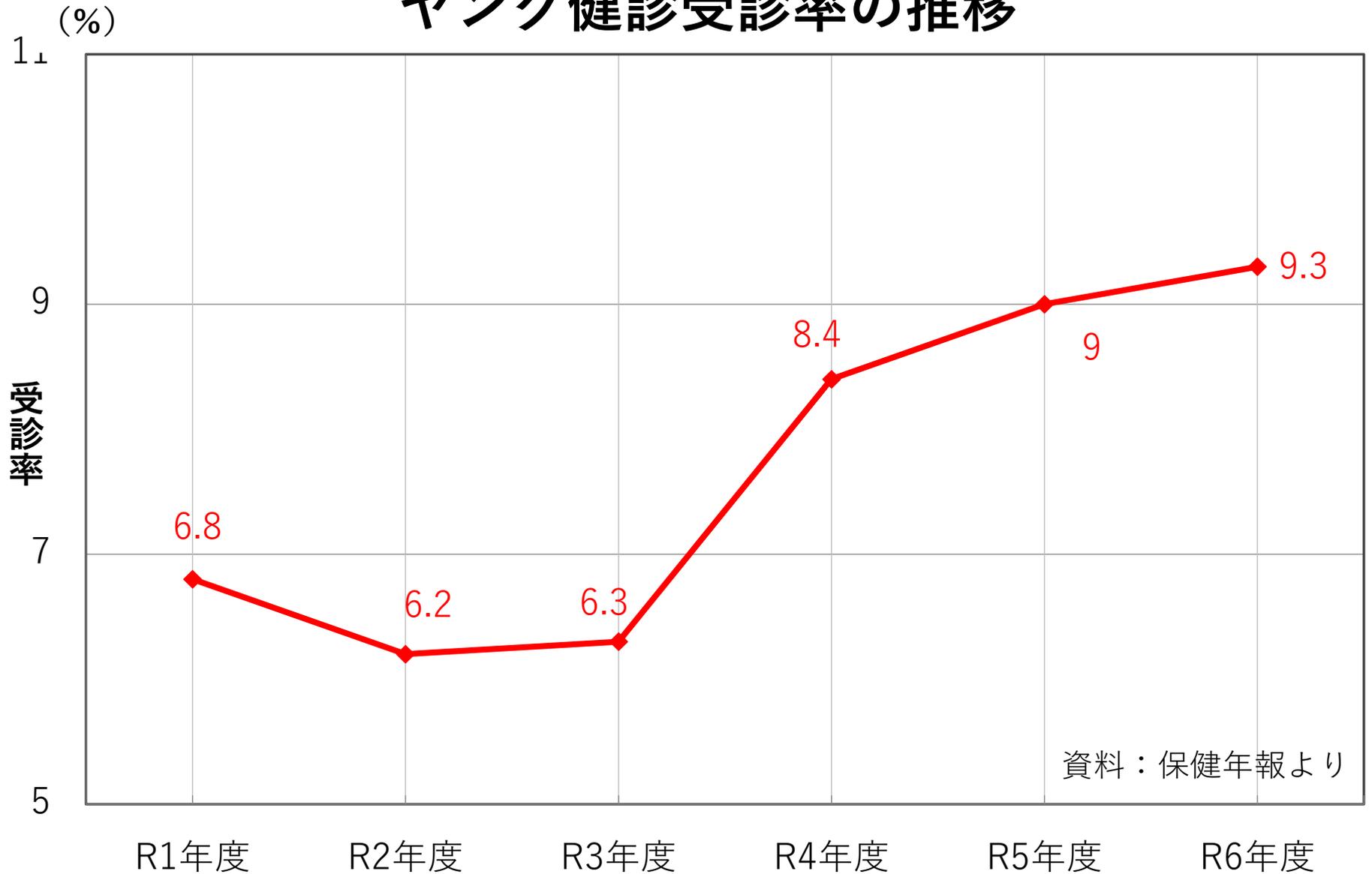
国保被保険者数（40歳以上）

令和4年4月1日時点：25,343人

令和5年4月1日時点：24,165人

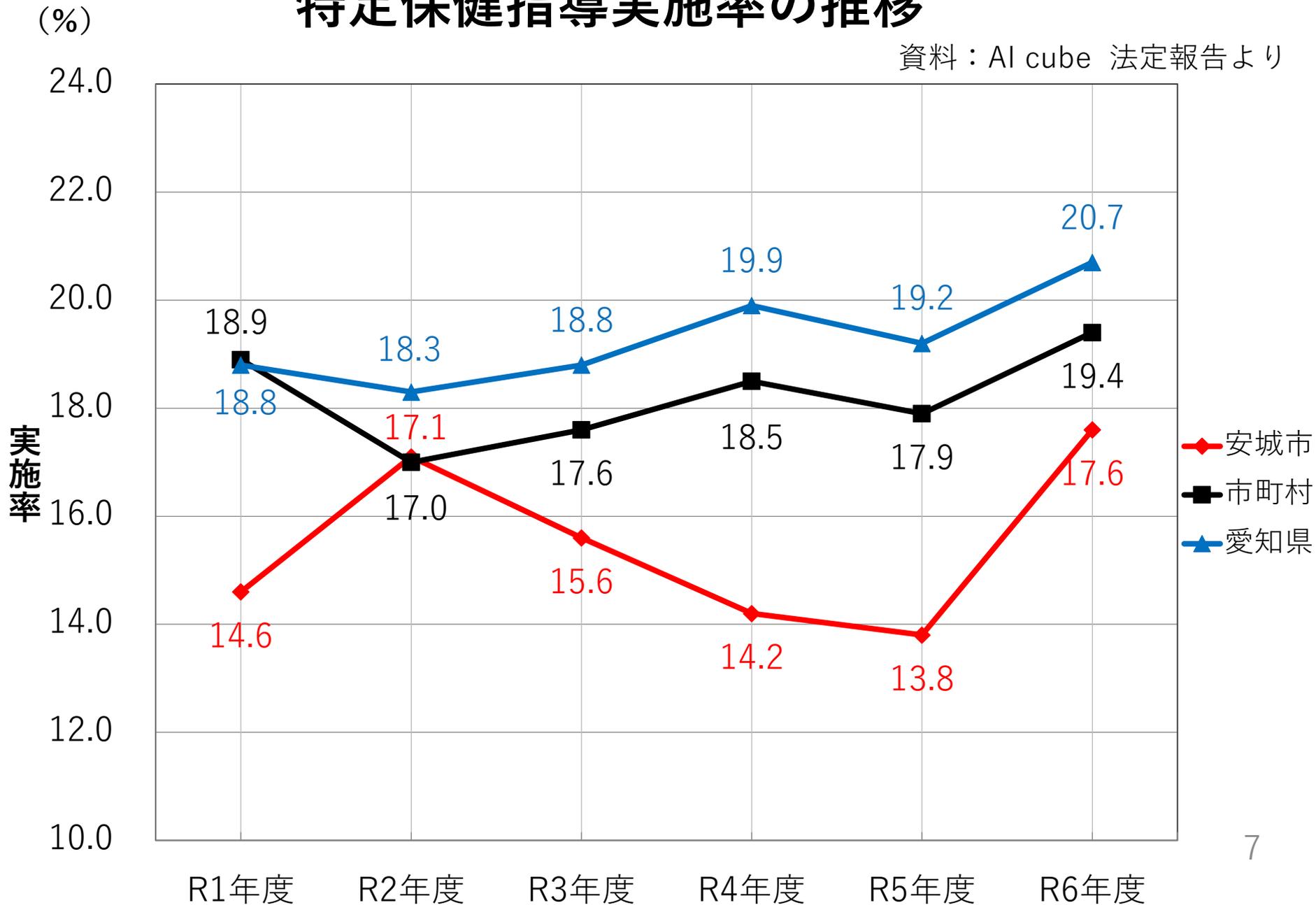
令和6年4月1日時点：23,139人（令和5年度から4.2%減少）

ヤング健診受診率の推移



特定保健指導実施率の推移

資料：AI cube 法定報告より



糖尿病医療受診勧奨

①特定保健指導対象者で、
空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の人

区分	令和4年度 (実績)	令和5年度 (実績)	令和6年度 (実績)
対象者数	85人	65人	75人
勧奨実施者数	85人	65人	75人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	39人 (46人)	34人 (31人)	38人 (37人)
勧奨後受診者数	15人	4人	7人
勧奨後受診率	38.5%	11.8%	18.4%

※年度末のレセプトにて確認 8

糖尿病医療受診勧奨

②特定保健指導対象外(非肥満)で、
空腹時血糖140以上またはHbA1c7.0以上の人

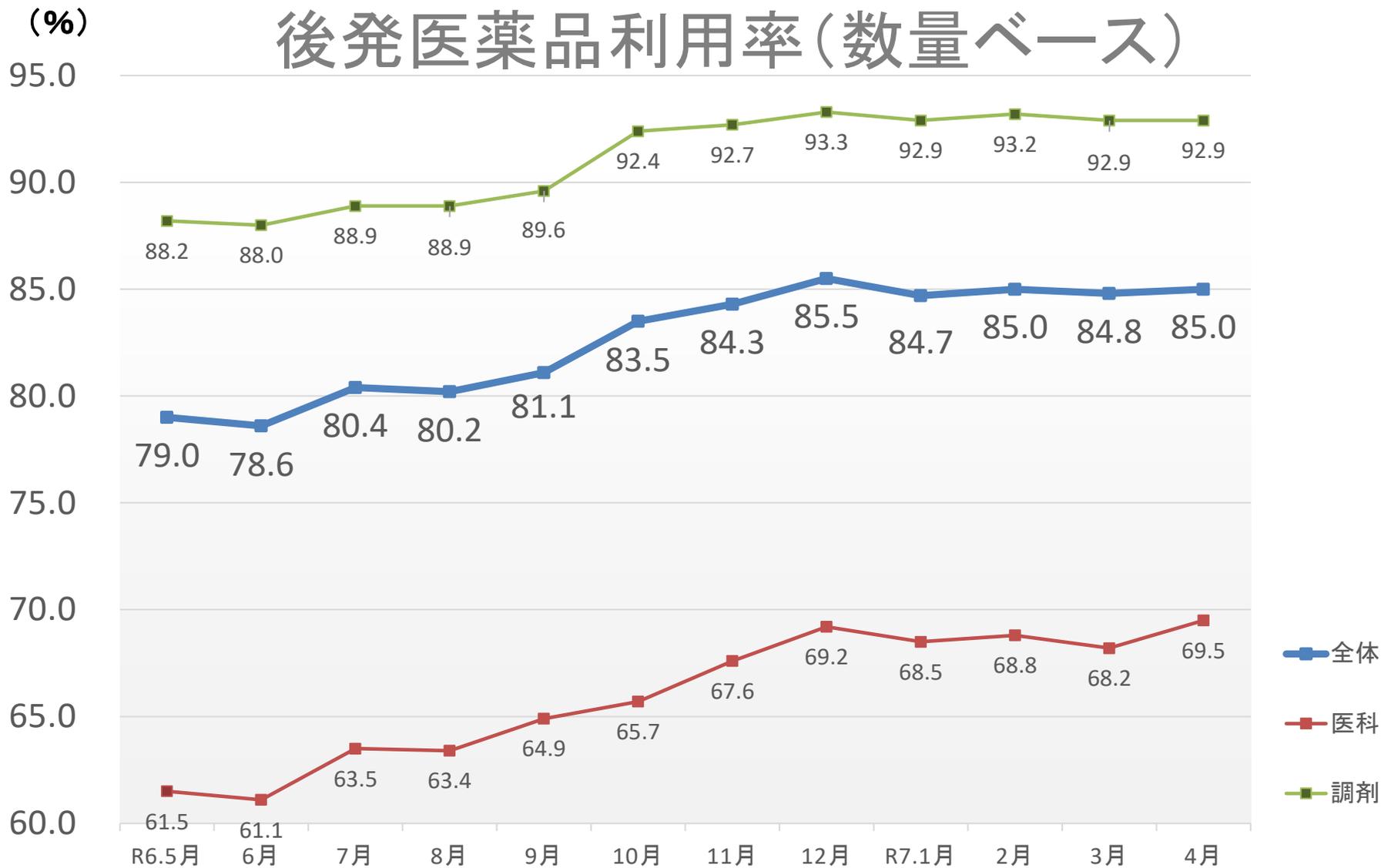
区分	令和4年度 (実績)	令和5年度 (実績)	令和6年度 (実績)
対象者数	59人	57人	64人
勧奨実施者数	59人	57人	64人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	16人 (43人)	20人 (37人)	29人 (35人)
勧奨後受診者数	12人	11人	13人
勧奨後受診率	75.0%	55.0%	44.8%

糖尿病性腎症医療受診勧奨

③糖尿病医療受診勧奨対象者で、 尿蛋白十以上またはeGFR45未満の人

区分	令和4年度 (実績)	令和5年度 (実績)	令和6年度 (実績)
対象者数	59人	37人	45人
勧奨実施者数	59人	37人	45人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	12人 (47人)	21人 (16人)	26人 (19人)
勧奨後受診者数	7人	5人	5人
勧奨後受診率	58.3%	23.8%	19.2%

後発医薬品利用率(数量ベース)



資料: 国保連合会提供

各事業方針と対応事業

(2)第3期データヘルス計画事業紹介

以下の13事業のうち、主な3事業を紹介します。

A

健康状態を
把握するための
機会の提供
と取組づくり

- ①特定健康診査
- ②特定健康診査受診勧奨
- ③ヤング健診事業
- ④特定保健指導
- ⑤特定保健指導未利用者対策
- ⑥がん検診
- ⑦健康意識向上の取組み

B

重症化予防の
推進による
医療の効率化

- ⑧糖尿病性腎症医療機関受診勧奨事業
- ⑨生活習慣病に関する異常値放置者に対する医療機関受診勧奨事業
- ⑩生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

C

適正な医療を
受けるための
情報提供

- ⑪ジェネリック医薬品等の啓発
- ⑫服薬情報通知事業
- ⑬受診行動適正化事業

受診勧奨通知（10月10日発送）

通院されている方も特定健診の対象です。



「通院しているから」

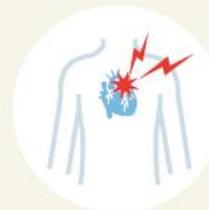
「薬を飲んでいるから」

「検査を受けたことがあるから」

過信は禁物です。
気付いていない病気が
潜んでいるかもしれません。



生活習慣病は、
本人の自覚症状がないまま進行します。



■ 特定健診は0円です。

※安城市民ドックは8,000円です。

■ 受診期限は令和8年2月28日(土)までです。

※実施機関によっては、受診終了間際には受付できない場合があります。早めの受診をおすすめします。

■ 通院中の病院で健診を受けられるかもしれません。

※詳細は通院中の病院にお問い合わせ頂くか、お送りしている受診券と案内文書をご確認ください。

■ 4月下旬・6月中旬のどちらかで受診券をお送りしております。

※すでに健診を受けられた方、資格喪失された方に届いた場合はご容赦ください。

ヤング健診受診勧奨通知（12月2日発送）



年に1回、あなたの健康を確認しませんか。

生活習慣病には初期症状がほとんどありません。
まだ若いから大丈夫と思わず、ご自分の身体と向き合しましょう。

右記の受診方法をご確認のうえ、
ヤング健診を受けてください。



Q. ヤング健診とは？

20～39歳を対象にした健康診断です。40歳ごろから生活習慣病が増えていきます。安城市の皆さんにはいまのうちから健診を受けてもらいたくて、今年もヤング健診を開催します。約9,000円の健診が500円で受けられるお得な機会です。

Q. どんな内容？

これだけの検査が約1時間*で終わります。
※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

検査内容			
血液検査	血圧測定	尿検査	身体測定
			診察・問診

検査で兆候がわかる病気	健診費用
<ul style="list-style-type: none"> ■糖尿病 ■高血圧症 ■脂質異常症 ■動脈硬化症 ■慢性腎臓病 ■胆石症 ■アルコール性肝炎 ■脂肪肝 など 	<p>¥500</p> <p>約9,000円相当の健診が、補助によりわずか500円で受診できる機会です。</p>

安城市のヤング健診の流れ

1 医療機関を選ぶ	裏面からご希望の医療機関をお選びください。
2 医療機関に電話する	「ヤング健診を受けたい」とお伝えいただくとスムーズです。
3 受付後、検査する	<ul style="list-style-type: none"> ①マイナ保険証（+資格情報のお知らせ）または資格確認書 ②ヤング健診受診券 ③500円を持ってきてください！

〈ご質問はこちら〉安城市保健センター ☎0566-76-1133

ご注意ください！

ヤング健診の受診には期限があります。

期限を過ぎると受診することができなくなります。
お早目の受診をお願い致します。

受診期限

令和8年2月28日（土）

大切なお知らせです。ゆっくりはがしてください。

タイプ別受診勧奨通知（1月5日発送）

1

今年も…

早めに健診の 予約をしましょう。

去年の健診結果を
中面に記載しています。
確認してみましょう。



郵便はがき

← OPEN 早速中面をチェックしましょう!

健康診査は、短時間で費用もかかりません

所要時間

約 **1** 時間

健診費用 (通常約10,000円)

約 **¥0**

※安城市民ドックは
8,000円です。

こちらからお開きください▶

2

太郎さんへ

将来の疾病発症確率を確認 してみましょう。

CHECK

▼ひさやま元気予報サンプル

糖尿病 **SAMPLE** (1年後 XX%)

リスク **低**



郵便はがき

← OPEN 早速中面をチェックしましょう!

健康診査は、短時間で費用もかかりません

所要時間

約 **1** 時間

健診費用 (通常約10,000円)

約 **¥0**

※安城市民ドックは
8,000円です。

こちらからお開きください▶

タイプ別受診勧奨通知（1月5日発送）

1

健康 太郎 様の3年分の健診結果

	2024年度の健診結果		過去の結果	
	2024年度	2023年度	2022年度	2023年度
 収縮期血圧 心臓がぎゅっと収縮して血液を送り出す時の血圧。	160 mmHg	100 mmHg	100 mmHg	***
 拡張期血圧 心臓が次に送り出す血液を溜めている状態の時の血圧。	100 mmHg	80 mmHg	80 mmHg	***
 LDLコレステロール コレステロールを全身に運ぶ役割。悪玉。	170 mg/dL	118 mg/dL	118 mg/dL	***
 中性脂肪 体内で蓄えられるエネルギー。血液中の脂肪。	190 mg/dL	549 mg/dL	549 mg/dL	***

※健診受診をされていない方は値の代わりに***が入ります。
 ※中性脂肪について、2024年度以降は空腹時中性脂肪のみの印字。
 ※基準範囲については「日本人間ドック・予防医療学会」の判定基準に準拠。

	2024年度の健診結果		過去の結果	
	2024年度	2023年度	2022年度	2023年度
 HDLコレステロール 余ったコレステロールを回収する役割。善玉。	60 mg/dL	29 mg/dL	29 mg/dL	***
 HbA1c (ヘモグロビンA1c) 糖と結合したヘモグロビンの割合。	5.9 %	5.4 %	5.4 %	***
 腹囲 内臓脂肪の蓄積程度を判断するための指標。	91 cm	80 cm	80 cm	***
 BMI 肥満や低体重の判定に用いる指標。	23	30.4	30.4	***

今年も継続して健診記録を更新しましょう!

申し込み手順

01 健診受診場所を選ぶ

裏面の「健診受診先」から受診先を選択してください。

02 病院へ電話(予約方法を確認)する

「特定健診を受けたい」とお伝えください。

受診する日時	令和 年 月 日 ()
	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 時 分~
健診受診場所	

03 健診を受ける

マイナ保険証(+資格情報のお知らせ)または資格確認書
 特定健診受診票・問診票をお持ちのうえ、健診をご受診ください。

タイプ別受診勧奨通知（1月5日発送）

2

研究により将来の疾病発症確率を
確認できるようになりました。

ひさやま元気予報は、健康診査結果や生活習慣から将来病気を発症するリスクを予測するものです。福岡県糟屋郡久山町の地域住民を対象に、九州大学が実施している久山町研究の成果をもとに開発されました。

1 前回の健診結果

 身長	XX cm	 HbA1c	XX % 基準範囲 5.5%以下
 体重	XX kg	 空腹時血糖	XX mg/dL 基準範囲 99mg/dL以下 <small>※食後採血の場合もあります。</small>
 腹囲	XX cm 基準範囲 男性85未満、女性90未満	 HDLコレステロール	XX mg/dL 基準範囲 40mg/dL以上
 収縮期血圧	XX mmHg 基準範囲 129mmHg以下	 LDLコレステロール	XX mg/dL 基準範囲 60~119mg/dL

※基準範囲については「日本人間ドック・予防医療学会」の判定基準に準拠。

2 前回の結果から将来の疾病発症確率

糖尿病  6.5倍 (10年後 ●%)

心血管病  0.8倍 (10年後 ●%)

 疾病発症確率は更新できます

今の身体の状態で、未来の疾病発症確率を
更新しましょう。(受診しないと疾病発症確率は更新されません)

申し込み手順

01 健診受診場所を選ぶ

裏面の「健診受診先」から受診先を選択してください。

02 病院へ電話(予約方法を確認)する

「特定健診を受けたい」とお伝えください。

受診する日時	令和 年 月 日 ()
	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 時 分～
健診受診場所	

03 健診を受ける

マイナ保険証(+資格情報のお知らせ)または資格確認書
特定健診受診票・問診票をお持ちのうえ、健診をご受診ください。

※ひさやま元気予報について：ひさやま元気予報は、「久山町研究」に基づく一般的・統計的な傾向を示すもので、あなたの個人的な状態に対して個別に医学的判断を加えて、疾病確率の評価、診断をするものではありません。記載された数値はあくまでも参考値です。同性同年代の平均的な人と比較した疾病発症倍率を、数字と8段階の天気で表示しています。心血管病は初発のリスクを算出しています(既往歴がある場合は異なります)。お預かりしているデータがある場合は平均値などを用いて算出しています。健康状態に不安がある場合は、医療機関でご相談ください。
<ひさやま元気予報の情報>右記の疫学研究の論文に基づいています。Arima et al, Hypertension Research 2009;32:1119-1122 Imai et al, J Clin Biochem Nutr 2008;43:82-87

受診勧奨チラシ (各実施機関に送付)

通院しているから
健診は受けなくていいでしょ？

いいえ、年1回の特定健診は
受けてください。

- 健診受けている
健診受けていない



！ 医師からのお願い

通院時の検査は、治療中の病気に
検査項目に限られます。
年1回の特定健診を受けましょう。

特定健診 のご案内

受診期限 **令和8年2月28日(土)**まで

- ※受診には期限があります。
期限を過ぎると受診することができなくなります。
- ※期日間際は混み合いますので、
お早めの受診をおすすめします。

健診費用0円

検査時間は約1時間

1 予約する ※メモしておきましょう。

受診日時	月 日 () 時 分 ~
場所	



2 健診を受ける

- 持っていくもの
- 資格確認書またはマイナ保険証
 - 受診票 問診票



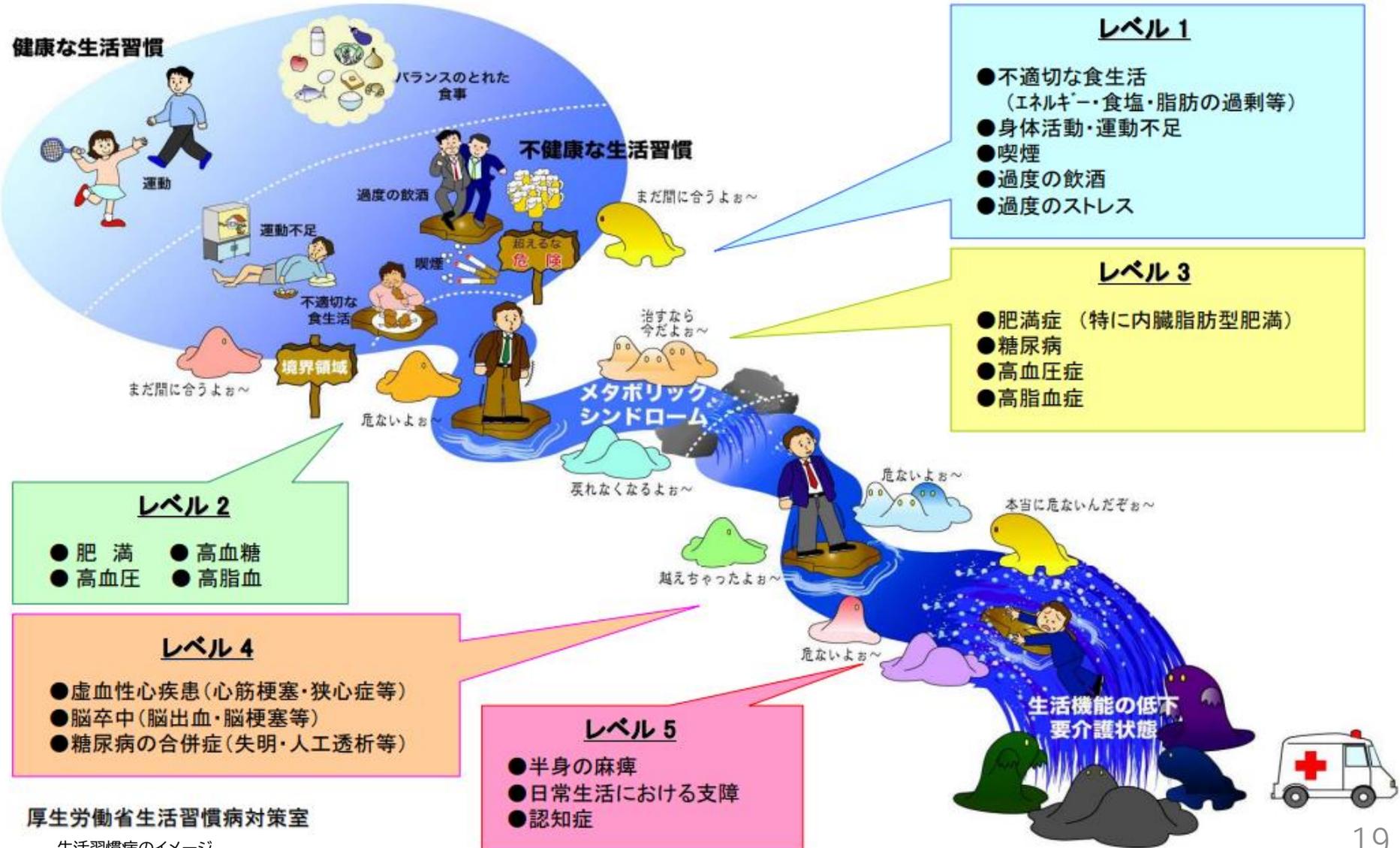
3 結果を受け取る

- 結果を確認しましょう。
※結果によっては保健指導の
ご案内をすることがあります。



★生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

生活習慣病は、川の流れを下るように進行します。なるべく上流でとどめて、QOL(Quality Of Life = 身体的・精神的・社会的な満足度)の低下や医療費の圧迫を防ぐことが重要です。



厚生労働省生活習慣病対策室

生活習慣病のイメージ (厚生労働省生活習慣病対策室)

★生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

通院の必要性等を訴求し、対象者へ通院再開の行動変容を促します。

生活習慣病治療中断者向け通知(表)

さあ！
気になることを解消して
軽やかにいきましょう。



GO!

お問い合わせ

安城市 福祉部国保年金課国保係
〒446-8501 愛知県安城市桜町18番23号
電話：0566-71-2230

料金後納
郵便
郵便区内特別

宛名

あっ!

ほうっておくと
しぼんで
ゲンキがなくなり

ムチャすると
バーンと
ハレツする

フウセンって
ヒトのカラダに
にてるかも!?

安城市から
健康に関する
大切なお知らせです。

OPEN!
ゆっくりはがしてください。



★生活習慣病に関する治療中断者に対する医療機関受診勧奨事業

通院の必要性等を訴求し、対象者へ通院再開の行動変容を促します。

生活習慣病治療中断者向け通知(内)

安城市 国民健康保険の被保険者 国保 太郎 様へ
◎このご案内は令和5年4月から令和6年3月までのレセプト(診療報酬明細書)をもとに生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)の治療が中断されていると思われる方へお送りしています。
※医師の指示に基づき治療を受けている場合や、既に病気が改善し、医師より「受診の必要なし」と判断いただいている場合は、ご容赦ください。



早めに治療を再開しましょう!

生活習慣病は

が大切です。

生活習慣病は、自覚症状が出にくく、気づいた時には病状がかなり悪化していることもあります。医師の指示によらず、通院・治療を中断されている場合は、重症化を防ぐためにも、早めに通院・治療を再開されることをお勧めします。

※医療機関での医療費等の窓口負担(一部負担金)は、ご本人の負担になります。

定期的な通院と、年に1回の健康診査(健診)を受けましょう!

新型コロナウイルスやインフルエンザなど感染症について
高齢者や糖尿病・心不全などの疾患がある方は、重症化しやすいという報告があります。日々の健康を維持することが大切です。