

民生委員・児童委員をご存知ですか？

民生委員を始めたキッカケは

* 町内会からの推薦 * 元職の先輩からの勧め

経験して良かった事は

1. 地域の人々につながる

- * 地域住民と交流する機会が増え、顔見知りや友人関係が増える
- * 地域の活性化や支え合いの輪作りに貢献できる

2. 自身のスキルアップにつながる

- * 研修や会議を通して、福祉に関する知識やスキルを学べる
- * 問題解決能力や傾聴力が養われる

3. 生きがいを見つける

- * 感謝の言葉をかけられたり、困っている人を助けられた時に喜びを味わえる
- * 体調管理や認知症予防にも効果がある



ひとり暮らしの方への対応

1. 信頼関係を築く

- * ひとり暮らしの方は、周囲に頼れる人が少ない場合が多いので信頼関係を築くことが重要

2. 傾聴する

- * 相談者の話を遮らず、最後までしっかりと聞き共感するよう心掛けている

3. 相談内容の守秘義務を守る

- * 相談内容は、守秘義務を守らなければいけない

4. 適切な支援につなげる

- * 相談内容に応じて、必要な福祉サービスや制度を紹介したり関係機関とのパイプ役をすることが重要

5. 自立支援

- * 自立して生活できるよう、生活面のアドバイスをしたりすることは重要

6. その他

- * 安否確認や緊急時の対応のため定期的な訪問連絡が重要
- * 地域活動への参加を促す



民生委員とは

- * 生活に関する相談
- * 福祉サービスの利用相談
- * 高齢者、障害者、ひとり暮らしの方の見守り
- * 地域における福祉活動への協力

心配ごと相談

身近な悩みごと、困りごとの相談に応じています
電話相談も可能です

- 場所 総合福祉センター
- 日時 原則火～土曜日
(閉館日などを除く)
13:30～16:00
- 電話 77-7889

民生委員の各賞受賞者 【瑞宝単光章】中根 崇 【藍綬褒章】柴田 綾乃 【全国社会福祉協議会会長賞】小原 治雄
【敬称略】 【安城市一般功労者】鈴木 三喜男、加藤 文雄、深津 美恵子、前田 末子

第41回 安城市福祉まつり

令和6年10月6日（日）に行われました安城市福祉まつりバザーの収益金は、**180,860円**でした。
沢山の方にお越しいただき盛大に開催できました。収益については、福祉事業に役立てられます。ありがとうございました。

【編集後記】

今回第21号発行にあたりご協力いただいた方に紙面を使用して、お礼申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

広報部会一同



民児協 あんじょう

第21号

〈発行・編集〉安城市民生委員・児童委員協議会 広報部会

親子サロン（西部地区）

0～3歳児（未就園児）の親子の
ふれあい（高棚公民館にて）



グラウンドゴルフ後の
茶話会での健康づくり（桜井地区）



安城市民生委員・児童委員協議会
会長 杉浦 正之

私たち民生委員・児童委員（以下、民生委員）及び主任児童委員は、町内会の推薦により、厚生労働大臣及び愛知県知事から委嘱されました。まずもって、地域の皆様のご理解とご支援に感謝申し上げます。
民生委員制度は、一九一七（大正六）年に始まり、以来百七十年間、先輩諸氏が連綿と繋ぎ、協議会として発展してきました。しかし、全国二十四万人の定数のうち、一・五万人が欠員です。安城市でも定数二百三十二人のうち欠員は四人です。改選ごとに民生委員のなり手不足が問題となっています。そして、どの町内会でも新しく民生委員を探すことで苦労されています。私たち自身ももっと民生委員の魅力を発信するべきかもしれません。地域でサロンや見守り活動をしている私たちに気軽に声をかけていただけたらと思います。
私は民生委員になって二十年目ですが、初めの頃は一人不安を抱えながら活動していました。今では、「困ったときは包括さん、何でも相談地区社協さん」が言葉になるほど助けてもらっています。
第五次安城市地域福祉計画では「重層的支援体制」と「地域共生社会」の実現を重点目標としています。私たちも、民生委員信条にある「誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努め」ていくことで地域福祉計画の一翼を担っています。

専門部会について

「見識を深め、活動に生かす」

高齢福祉部会 都築 光男

6月19日に「家庭介護のためのハートフルセミナー」を開催しました。介護福祉士清水辛一氏による「認知症の方の基礎理解とケア」では、認知症の原因疾患により症状も対応も異なることを学びました。また、健康運動指導士の松井若菜氏による「高齢者のための介護予防入門」では、「脳トレ」「ストレッチ運動」を実際に行い、健康寿命の大切さを学びました。10月29日には最新の介護設備が見られる特別養護老人ホーム「鎌倉街道東山」を訪問しました。研修・訪問では、みんなで学ぶとともに、各地域の様子を伝え合い、見識を深めることができました。



「児童福祉部会の活動について」

児童福祉部会 柴田 正義

5月に主任児童委員会と合同で研修会を開催しました。安城市の子育て支援課と保育課の職員に講師をお願いし、「ひとり親家庭に対する福祉制度」と「保育園等の一時保育」についての研修を行いました。

少子高齢化の時代においては、高齢者の見守りが日々の主な活動となり、児童と触れ合う機会は多くありません。卒業式や運動会などの学校行事や地域の活動に民生・児童委員として積極的に顔を出し、少しでも児童に接することにより理解を深めていくことが大切だと思います。



「障害福祉部会の活動について」

障害福祉部会 鈴木 桂治

令和6年度の障害福祉部会活動計画は、市内施設訪問と研修会及び市外視察研修の2本です。

事務局のサポートのもと、市内施設訪問として、7月に「社会福祉法人ぬくもり福祉会」の5事業所（ぬくもりの家、ぬくもりワークス、まるくてワークス、ぬくもりの郷、安城市虹の家）の各施設に3名から5名で3日間実施いたしました。

私は、安城市虹の家に4名で訪問させていただきました。責任者の岡田様から施設概要の説明をしていただき、就労してみえる方々と一緒に自動車部品の組み付け作業を体験しました。作業の邪魔にならないか心配でしたが、うまくいかなかったときにはアドバイスもしていただきました。また、作業時間中の皆さんの集中力は素晴らしいと感じました。

市外視察研修では、名古屋市南区の「中電ウイング株式会社」を訪問しました。できるだけ他地区の民生・児童委員の方々と顔合わせができるよう、当日、2班に分けての視察研修を実施しました。



「主任児童委員会会の活動について」

主任児童委員会 鈴木 三喜男

主任児童委員会では、主に近年深刻な社会問題になっている児童虐待に主任児童委員としてどのように対応すべきか学ぶために研修会を開催しています。内容としては、子どもに関わる専門家の方々から虐待の基礎知識や現況等の講演、実際に起こった虐待事例を基にしたグループ討論、児童養護施設などの施設見学等です。

また、小学校や公民館、福祉センターにおいてペットボトルなどを使用するおもちゃ作りを通して、親子ふれあいの場を提供しています。実際におもちゃを作っている時だけでなく、家に帰った後の一家団らんの折、親子の会話が弾み、絆を深める一助になればという思いで、この親子ふれあい活動を継続しています。

今後の課題としては、新たな活動の在り方を見出していくことが必要であると感じています。そして、民生・児童委員の皆様や学校をはじめとする関係機関と密接に連携して、活動していきたいと思っています。



子どもの声を聴こう！ 子どもの居場所・相談場所づくりを考える

昨年、日本全国で500人もの子ども達が自殺しています。子ども達は自分の気持ちや話を聴いてくれる人を求めています。大人が子ども達の素直な想いを聴いてあげたり、話し相手になることで、少しでも前向きな気持ちになってもらえたら…。私たち大人に、もっとできることはないでしょうか？



子ども達が集える場所

●児童センター (福祉センターまたは公民館)



児童に健全な遊び場を与えて体力を増進し、情操を豊かにすることを目的とする「児童厚生施設」です。0歳から18歳未満の子どもたちが自由に遊んだり、行事に参加して楽しく過ごしています。なお、乳幼児は大人の付き添いが必要です。

●児童クラブ



小学校の授業後、両親や同居の親族が就労や病気などにより、児童の面倒が見られない場合に預かります。利用料が必要です。

子ども達の声を聴く電話相談

- チャイルドラインみかわ……………0120-99-7777
- 子ども SOS ほっとライン24……………0120-0-78310
- いじめホットライン24 ………………0570-0-78310
- こころの電話……………052-261-9671
- ヤングテレホン……………052-951-7867
- あんさぼ(安城市青少年の家)* ……090-3094-1289 ※LINEあり

チャイルドラインに寄せられた声の一例

自分の事なんか誰かに話したら迷惑だと、ずっと思っていたけれど、言っていんだと思って本当にうれしかったです。

人間関係ってどうしてこんなにしんどいんですか？教室のみんなの話し声が、全部私の悪口のように聞こえます。

学校って集団行動ばかりで、みんなの本当の気持ちや個性がどんどんつぶされていく。もはや刑務所だね。

安城市内の子ども食堂

子ども食堂はすべてボランティア活動です
(現在お手伝いをして下さる方を募集中です)

①開催場所 ②開催日時 ③参加費 ④連絡先

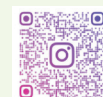
Instagramに配信



あいニコ



あおぞら



コドモノ

ダイドコ

sora

にじいろ食堂

- ①安城市青少年の家
- ②毎月第2日曜日 10:00～15:00
- ③子ども(18歳まで)無料、大人200円
- ④090-3467-2408



寺子屋『Dear…』あおぞら食堂 西中学区

- ①三河安城本町コミュニティセンター
- ②毎月第3土曜日
- ③子ども(～18歳)無料
大人 500円(善意の志による)
- ④090-8320-1594

コドモノダイドコsora 東山中学区

- ①今本町コミュニティセンター
- ②毎月第4月曜日 15:30～17:00
- ③子ども(～18歳)無料
大人 200円
- ④LINE ID @825tzmvb

みんなのいずみ食堂

- ①和泉町内会 町内在住限定
- ②1ヶ月に1度土曜日 16:00～18:00
- ③～中学生100円、高校生～300円
- ④(0566)92-0026
8:30～12:00 日月休み

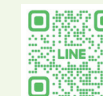
きのこの子ども食堂 桜井中学区

- ①フリースクールきのこ(桜井町)
または桜井福祉センター
- ②1ヶ月に1度 11:00～16:00
- ③子ども・大人 無料
- ④080-7456-4016



未来食堂 西中学区

- ①箕輪公民館
- ②1ヶ月に1度 17:00～20:00
- ③子ども(～中学生)無料、
大人(高校生～)400円
- ④QRコードを参照



みんなの居場所あいニコ

- ①安城市市民交流センター
- ②毎月第4木曜日 15:30～18:00
- ③子ども(～18歳)無料、
大人 500円
- ④QRコードを参照

