



しあわせひろがれ！ たんぽぽカフェ



ウェルカムボードでお出迎え



ストレッチって気持ちいい！

第2回「しあわせひろがれ！『たんぽぽカフェ』」

令和元年6月8日

梅雨の晴れ間の青空は、もうすっかり夏の色となりました。4月13日に続いて第2回「たんぽぽカフェ」が開催され、初めてご参加の方も2か月ぶりの皆さんも、笑顔でお会いできました。

今回も、ちょっとした体操やストレッチなどのリラックスできる時間や、お茶を飲みながらのそれぞれの思いを語る、あたたかいひとときとなりました。

次回は8月10日（土）に開催予定です。ご希望の方は、連絡をお待ちしています♪

高齢福祉課地域支援係 71-2264