

# しあわせひろがれ！ たんぽぽカフェ

第4回「しあわせひろがれ！『たんぽぽカフェ』」

令和元年12月14日

10月のカフェは台風襲来によりお休みでしたので、季節は夏から冬に替わり4か月ぶりの「たんぽぽカフェ」が、皆さんの笑顔とともに開催されました。

まずは頭と身体を使って、軽いストレッチ！一緒に声を掛け合い、触れ合う中で、冷たかった手も少しずつ温まってきました。

後半はお茶を飲みながら、本人、家族に分かれてそれぞれの「今、興味のあること、気になること」についてお話ししました。最後はクリスマスにちなみ、プチデザート作りも楽しんで、あっという間の1時間半でした。

次回は令和2年2月8日（土）に開催予定です。

是非お気軽に、ご連絡をお待ちしています♪

高齢福祉課地域支援係 71-2264



みなさん、真剣に描いています♪



おいしい作品！何の絵かわかりますか？

