

ヘルメットを きちんと かぶりましょう!

1

おでこが隠れるように
深くかぶりましょう。



2

あご紐をしっかり締めます。きつく
なりすぎないように、あごと紐の間
に指が一本入るようにしましょう。

3

あご紐上部の三角形の
真ん中に耳が入るよう
にしましょう。

