

# バス利用のススメ バスの使い方相談会

平成28年1月15日（金）

別所団地公民館

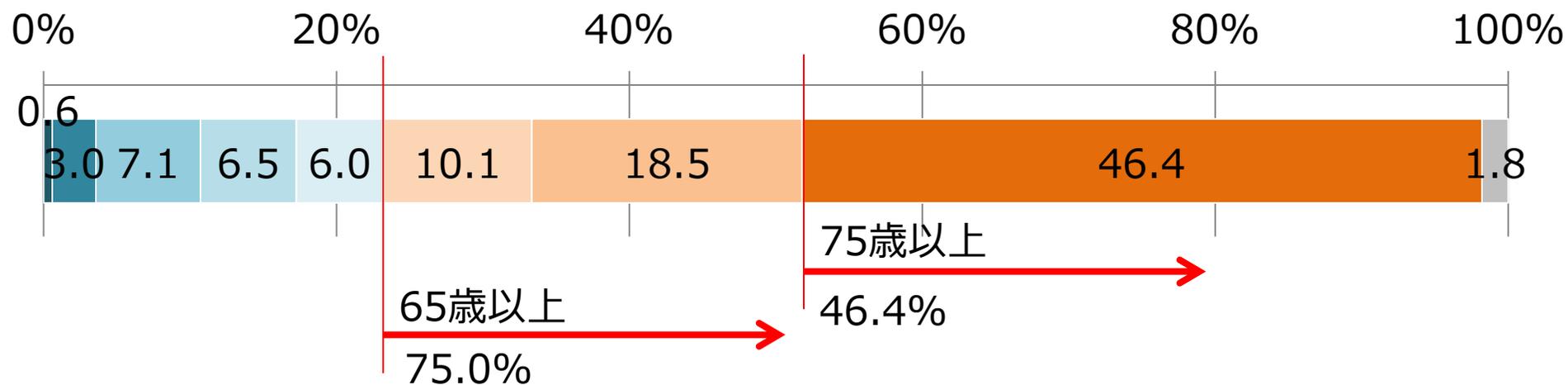
安城市都市整備部都市計画課

## ◆ 今日の内容

- ・ 皆さんの普段の移動のようす
- ・ 公共交通利用のいいところ
- ・ おススメお出かけプラン
- ・ あんくるバス個別利用プラン作成会

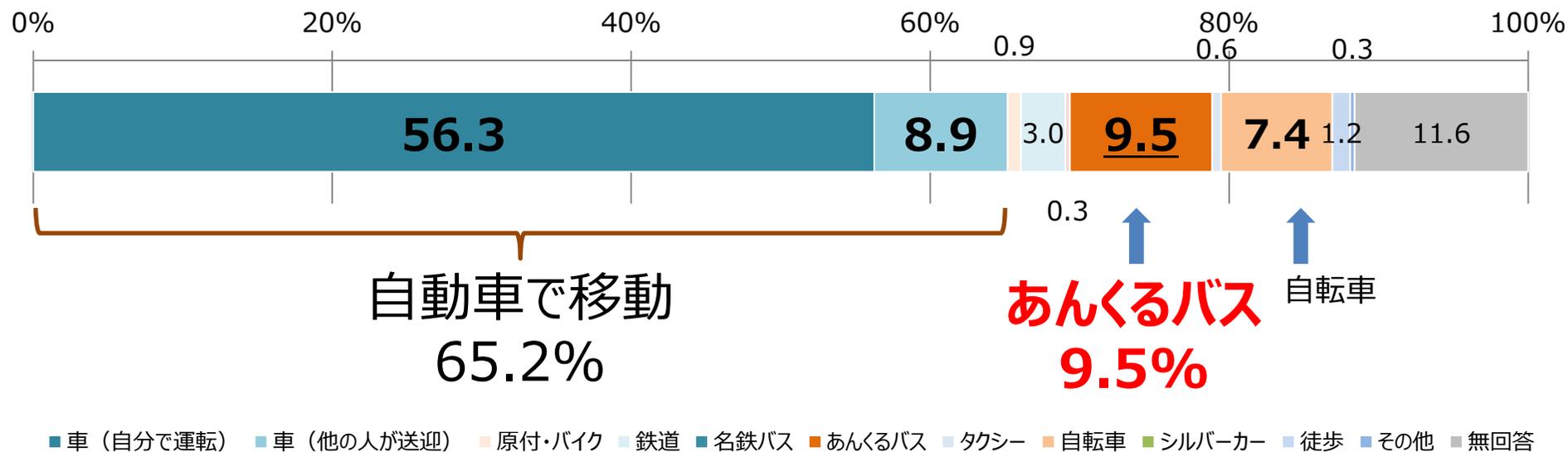
# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (1) ご回答いただいた方の年代



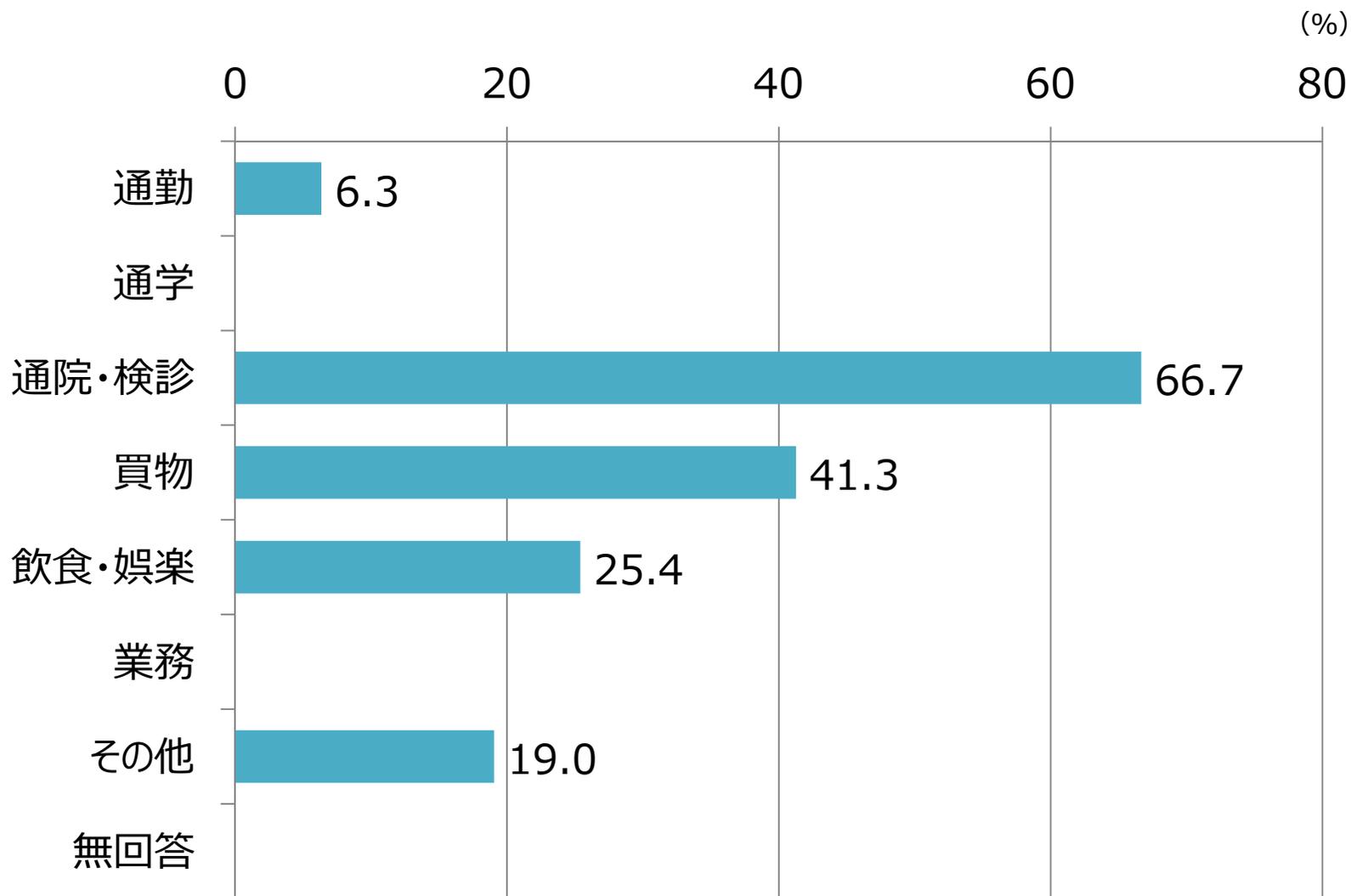
# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (2) 普段の移動手段



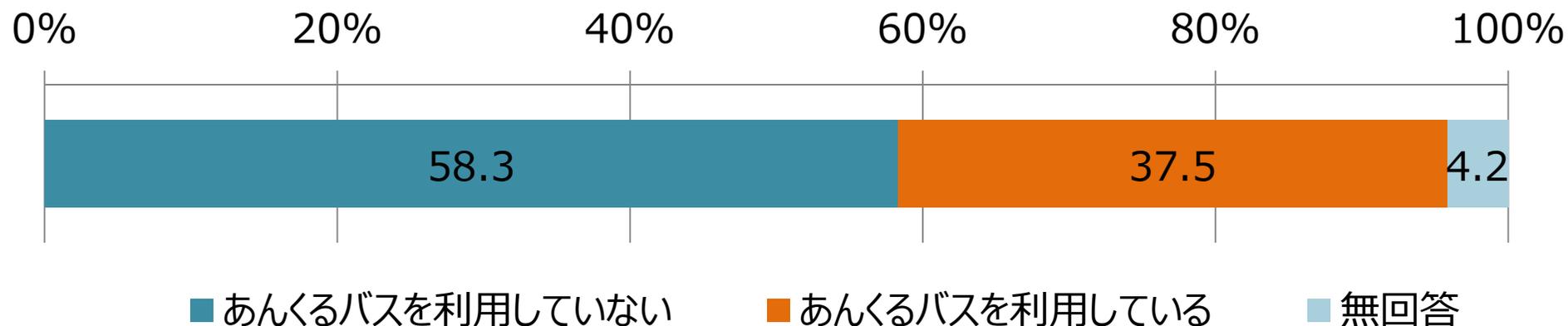
# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (3) 外出の目的



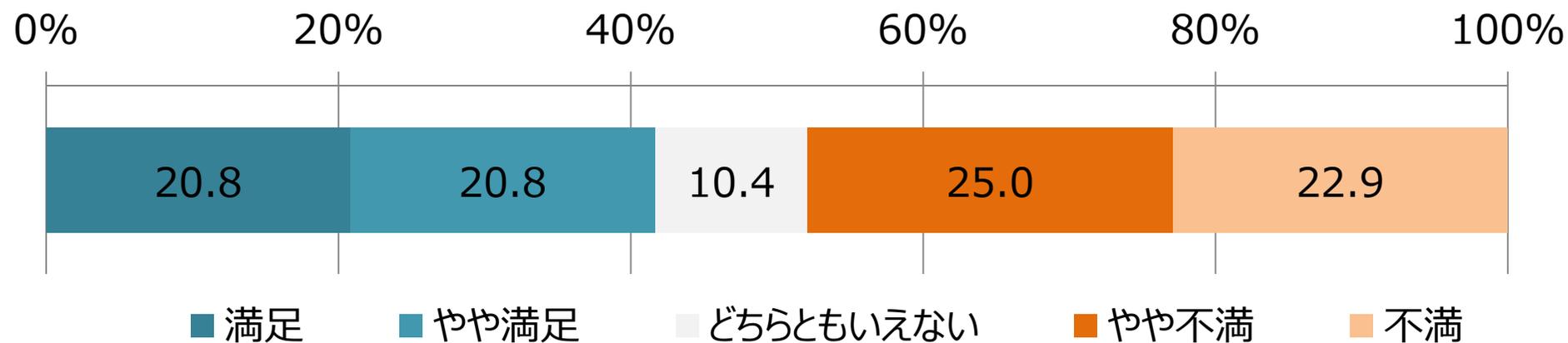
# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (4) あんくるバス東部線をこの1年間に利用しましたか？



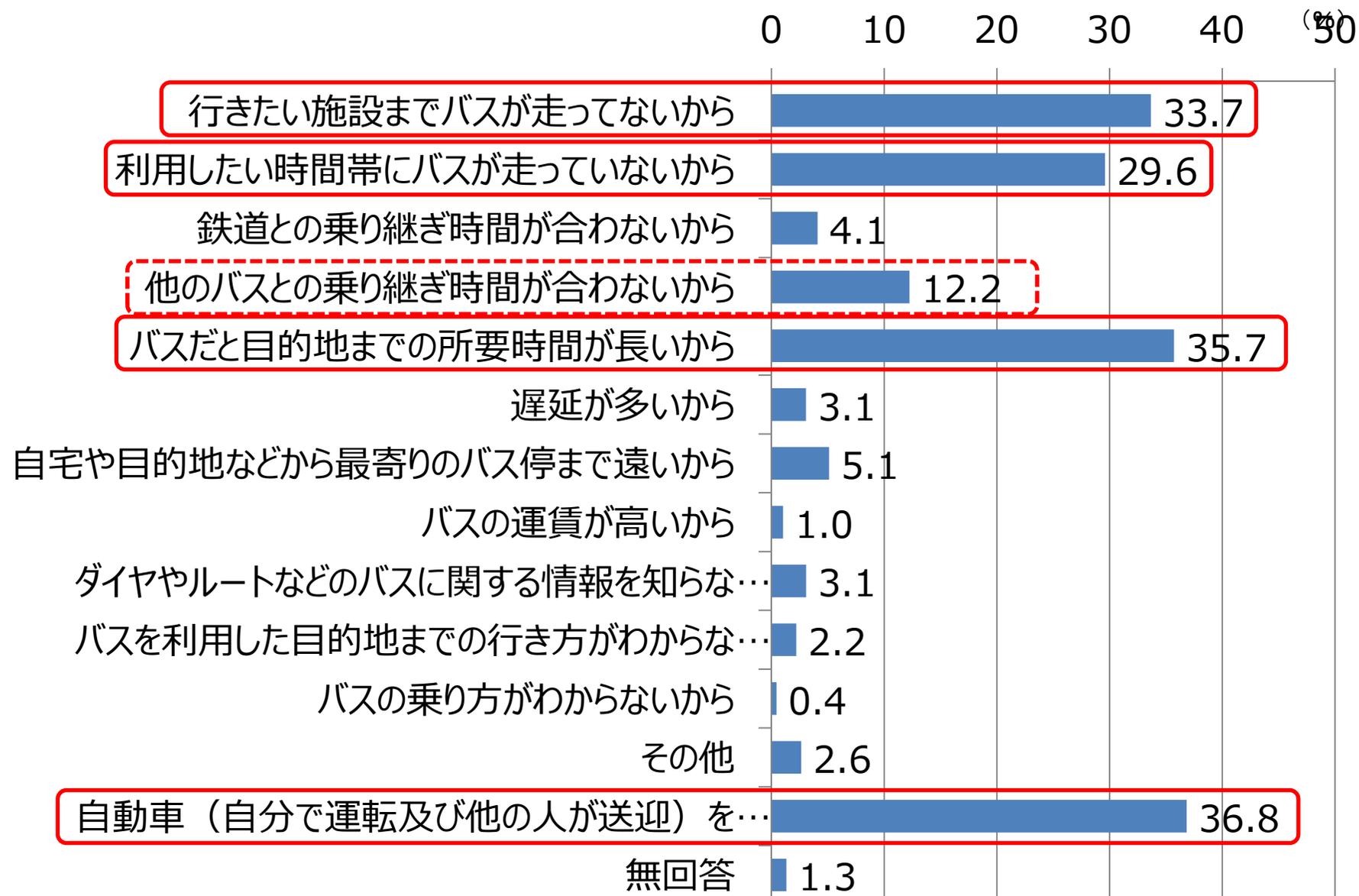
# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (5) あんくるバス東部線の満足度？



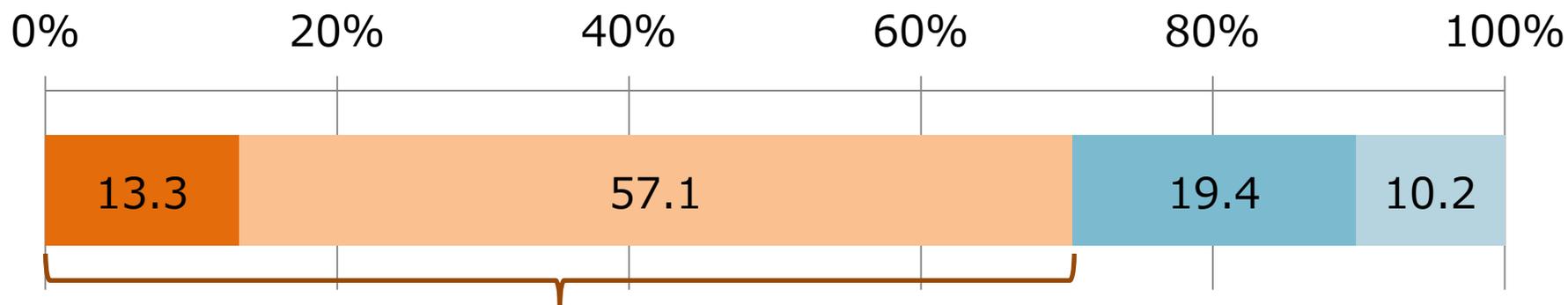
# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (6) あんくるバス東部線を利用しない理由？



# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (7) あんくるバス東部線を今後利用したい？

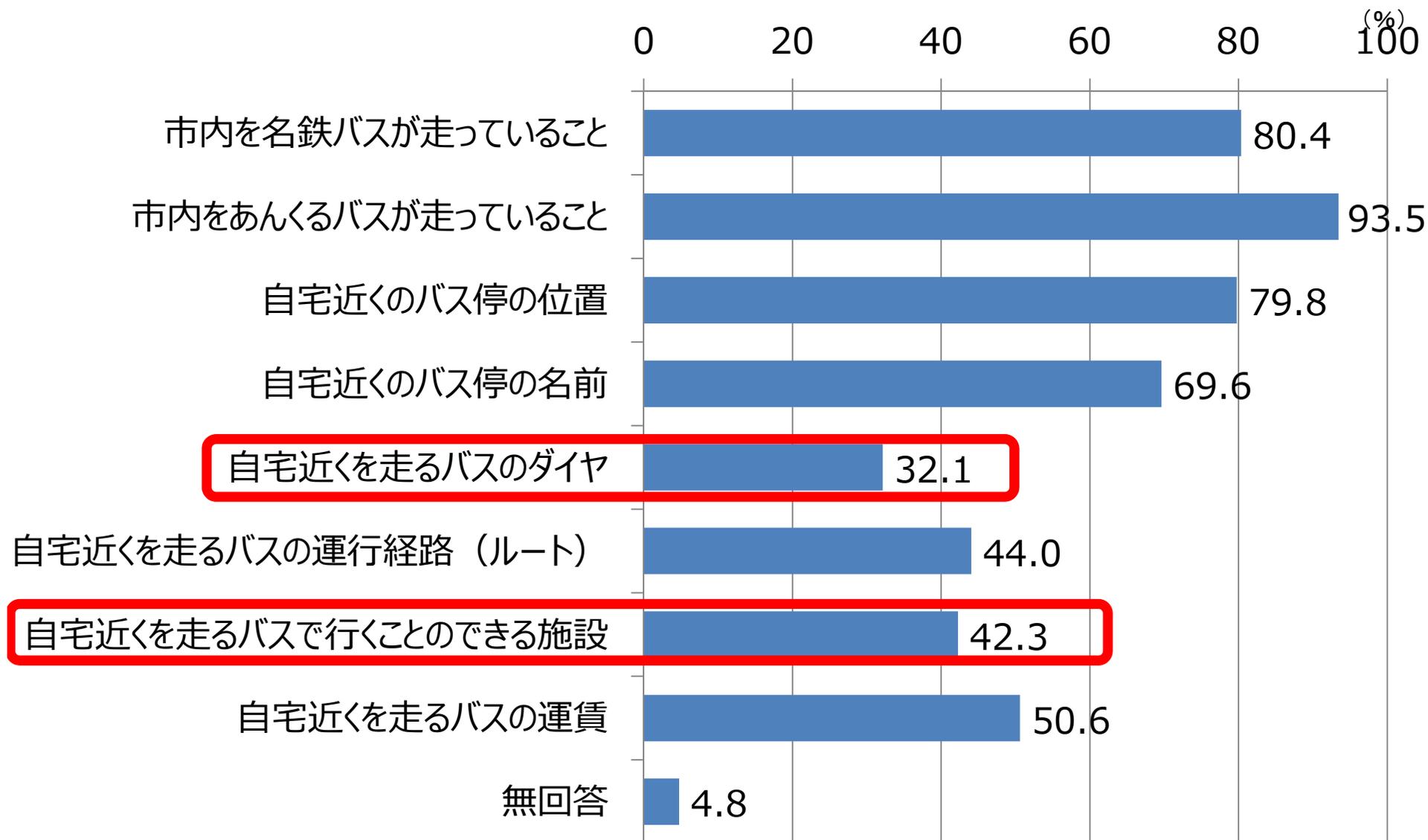


**利用したい意向 70.4%**

■ 今後はぜひ利用したい ■ 今後はできれば利用したい ■ 今後も利用しない ■ 無回答

# 1.皆さんの普段の移動のようす

## (8) あんくるバス東部線について知っていること？



## <今日の目的>

現状において、  
バスの増便、目的地追加、ルート変更等  
は困難。(大変申し訳ありません)



pixta.jp - 6308542

「どこへいつ行けるの？」  
「公共交通利用のいいところ？」



「あんくるバスを利用してみよう！」

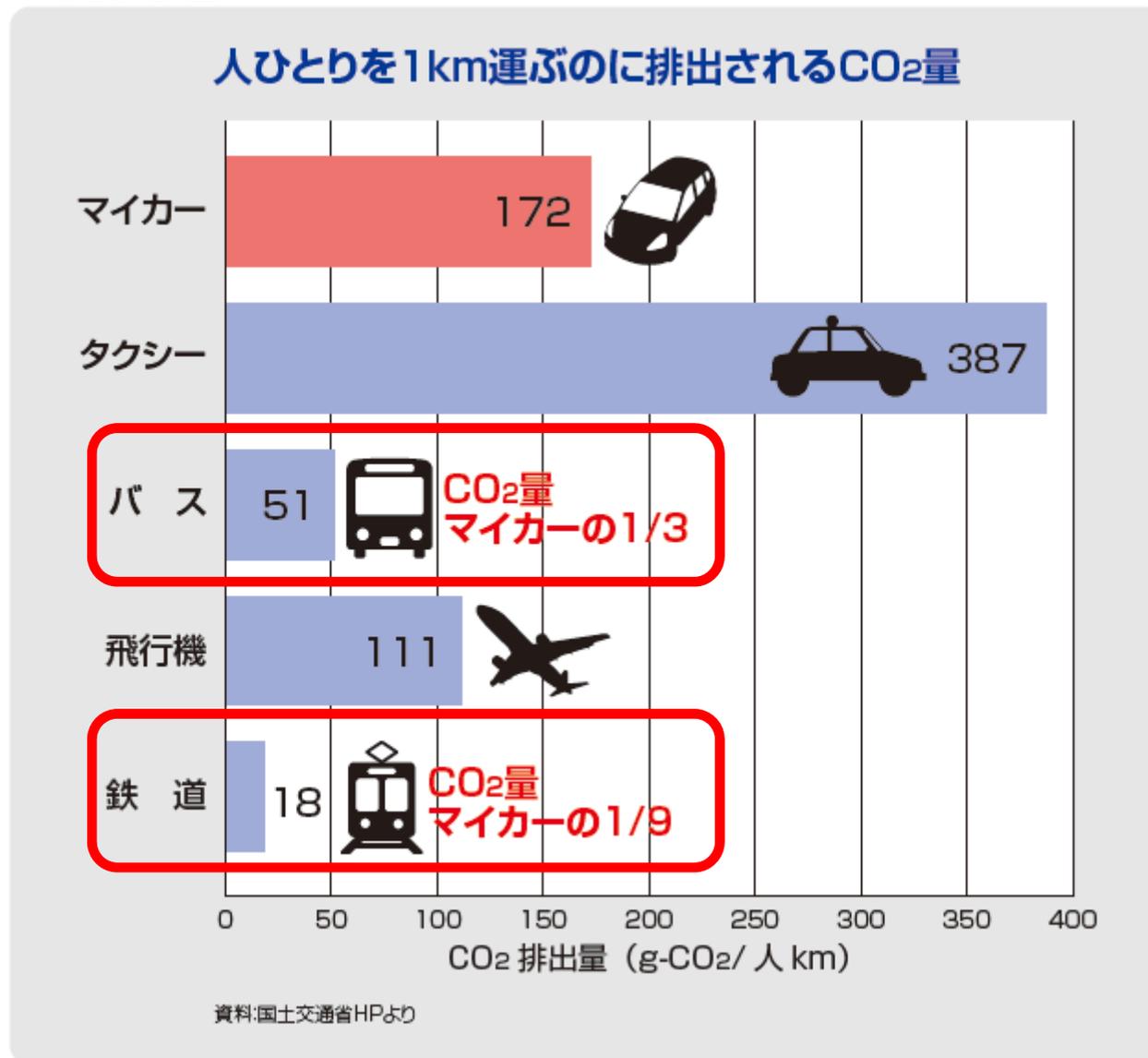


## 2.公共交通利用のいいところ

- 環境
- 健康
- 安全
- お金

## 2.公共交通利用のいいところ

### (1) 環境



## 2.公共交通利用のいいところ

### (2) 健康

**クルマ利用時**は玄関のドアからクルマのドア

➡ 歩くのはちょっとだけ…

**公共交通利用**  
(バス・鉄道)

➡ 歩く！

自宅からバス停！  
バス停から目的地！

## 2.公共交通利用のいいところ

### ●歩くことの健康への効果

歩く歩数を1,500歩（約1km）増やすと・・・

生活習慣病の発症  
死亡　　のリスク



約2%減少！  
血圧も1.5低下！

## 2.公共交通利用のいいところ

### ●歩くことが心身へもたらす効能

- ・心肺・血管強化効果 … 心臓血管病
- ・メタボ予防改善効果 … 肥満、高血圧、糖尿病
- ・悪玉追放効果 … 高脂血症、動脈硬化
- ・貯筋・正姿効果 … 基礎代謝向上
- ・脳活性化効果 … 自己制御機能向上
- ・免疫力増強効果 … がん細胞抑止
- ・リラックス効果 … ストレス、腰痛
- ・快調快眠快通効果 … 大腸活性化、体調向上
- ・骨太効果 … 骨粗しょう症、寝たきり

## 2.公共交通利用のいいところ

**「歩くことに勝る良薬はなし」**

医学の父：ヒポクラテス（約2400年前・古代ギリシャ）

## 2.公共交通利用のいいところ

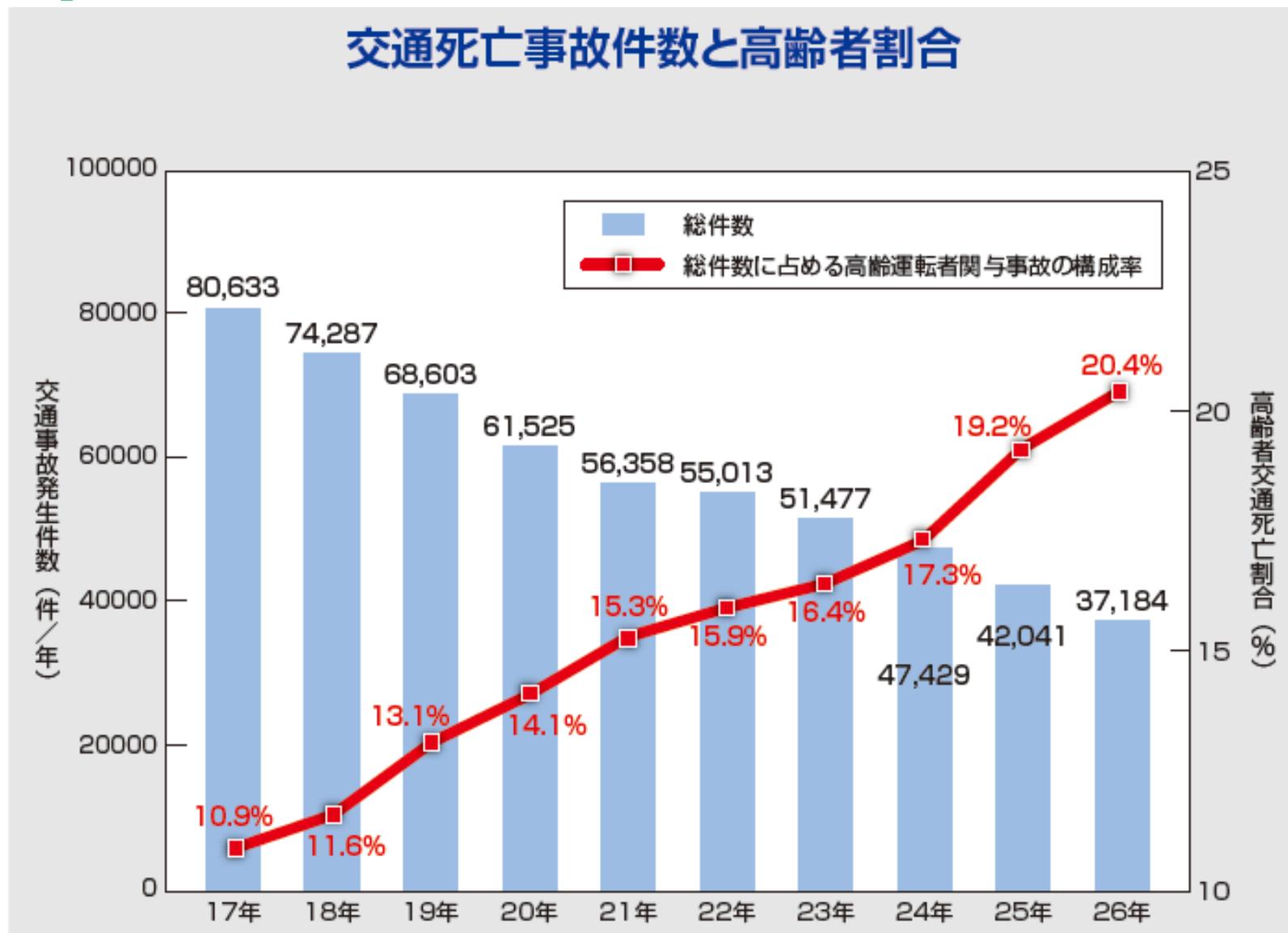
### ●どの程度歩いたらいいの？

		目標	平均値	
	男性	64歳以下	9,000歩	8,000歩
		65歳以上	7,000歩	5,500歩
	女性	64歳以下	8,500歩	7,500歩
		65歳以上	6,000歩	4,500歩

現在の生活からまずは+1,000歩！

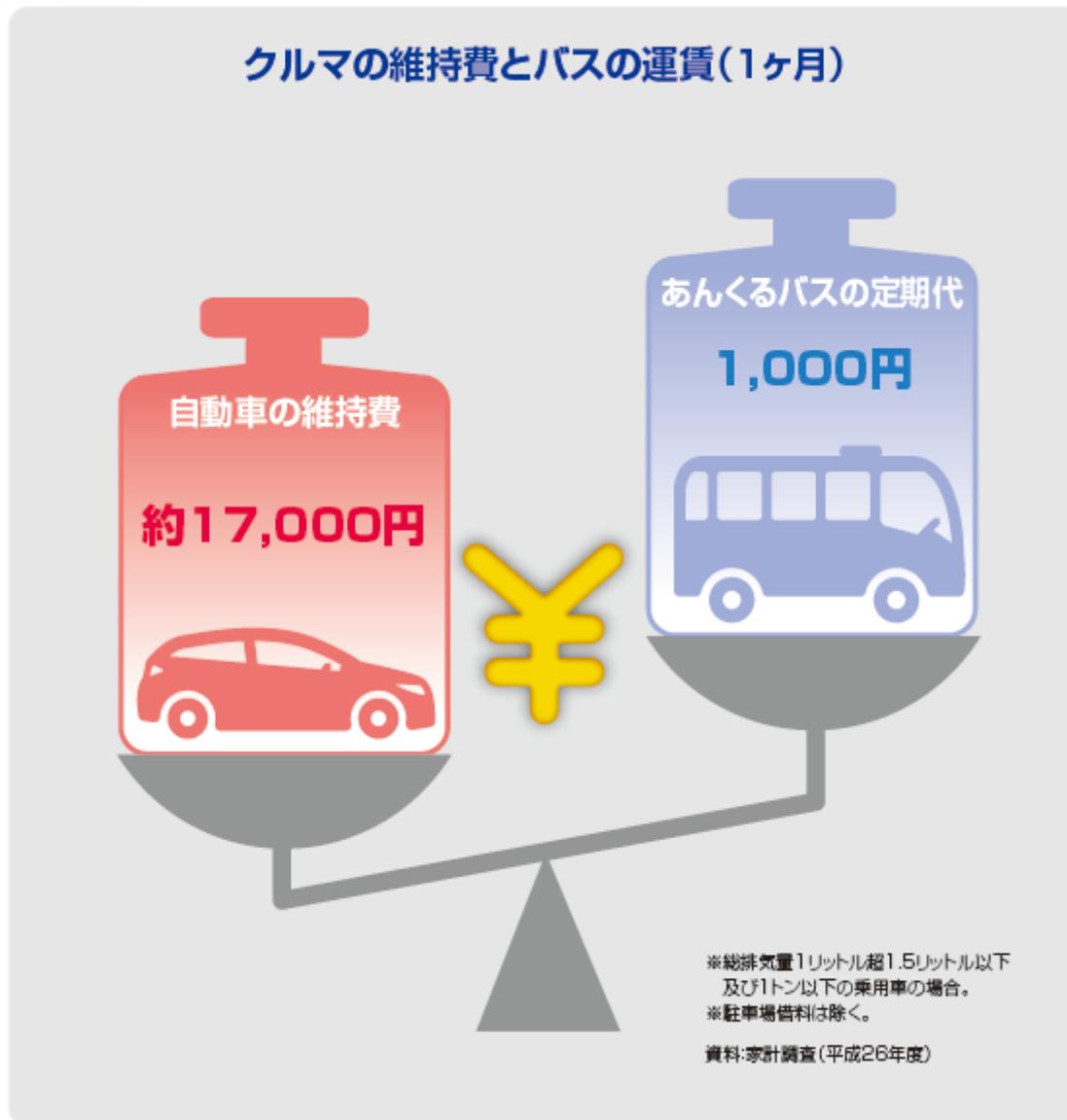
## 2.公共交通利用のいいところ

### (3) 安全



## 2.公共交通利用のいいところ

### (4) お金



## 2.公共交通利用のいいところ

- **環境** ⇒ **Co2排出量が少ない！**
- **健康** ⇒ **歩くことで健康寿命が長く！**
- **安全** ⇒ **事故が少なく安心！**
- **お金** ⇒ **とっても経済的！**

わかっているけど、車の便利さを手放すのは・・・

⇒ **+1,000歩の1つの手段として、  
あんくるバスを使ってみてください！**

### 3.おススメお出かけプラン

(1) 松井整形外科、バロー周辺

(2) 更生病院

(3) 中部福祉センター

# お出かけプラン（1）① 松井整形外科受診プラン

◆松井整形外科（9:00～11:30、16:00～19:00）



医療法人 安祥会  
**松井整形外科**  
 Matsui Orthopedics department



別所団地 発	松井整形前 着	病院滞在 時間	松井整形前 発	別所団地 着
① 8 : 44	9 : 01	1.5h	10 : 34	10 : 49
		3.5h	12 : 36	12 : 52
② 10 : 09	10 : 26	2h	12 : 36	12 : 52
③ 16 : 14	16 : 34	1.5h	18 : 09	18 : 24

# お出かけプラン（1）② バローでお買い物プラン

◆バロー安城日の出店（10:00～20:00）



別所団地  
発

松井整形前  
着

買い物時間

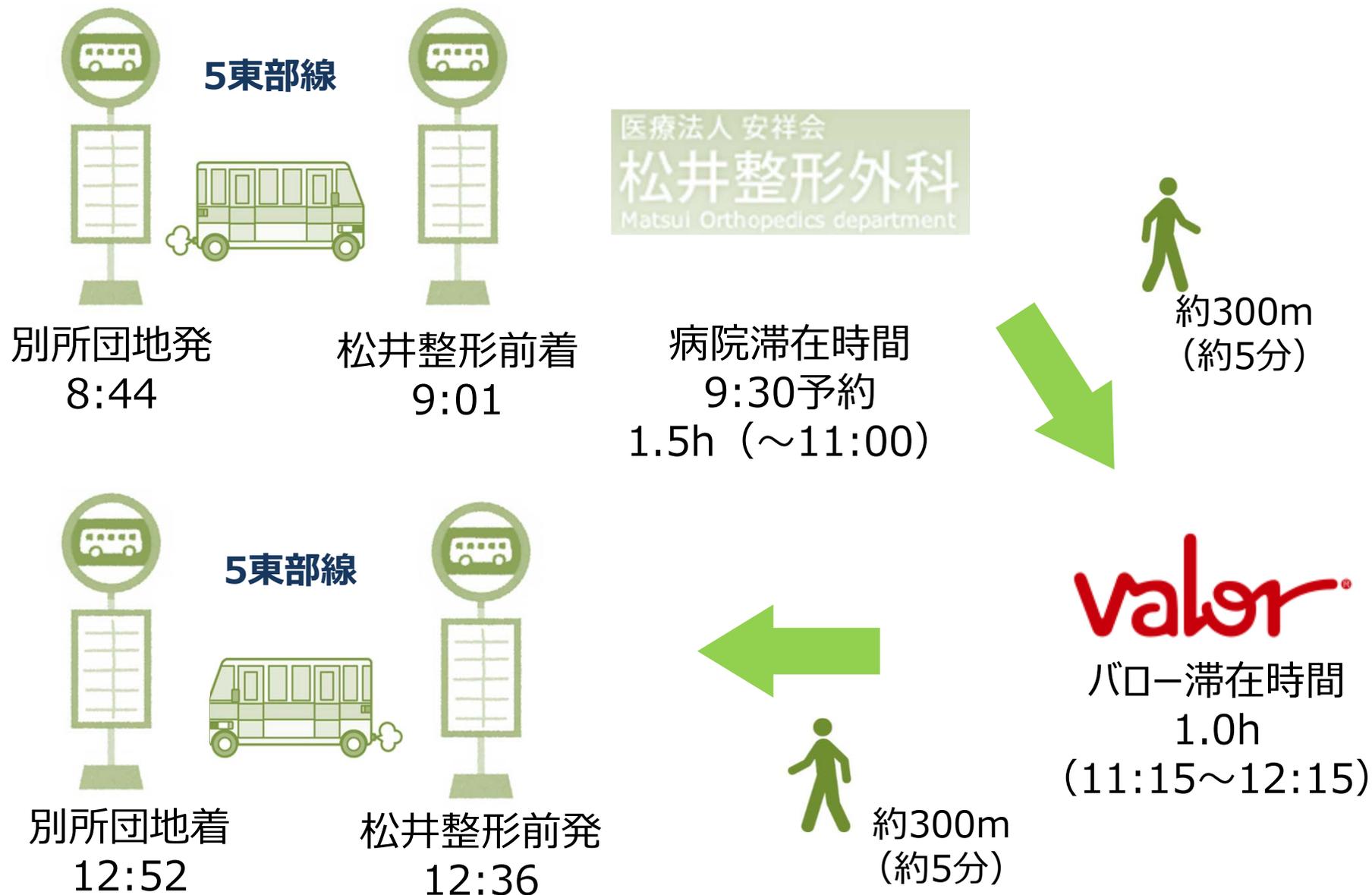
松井整形前  
発

別所団地  
着

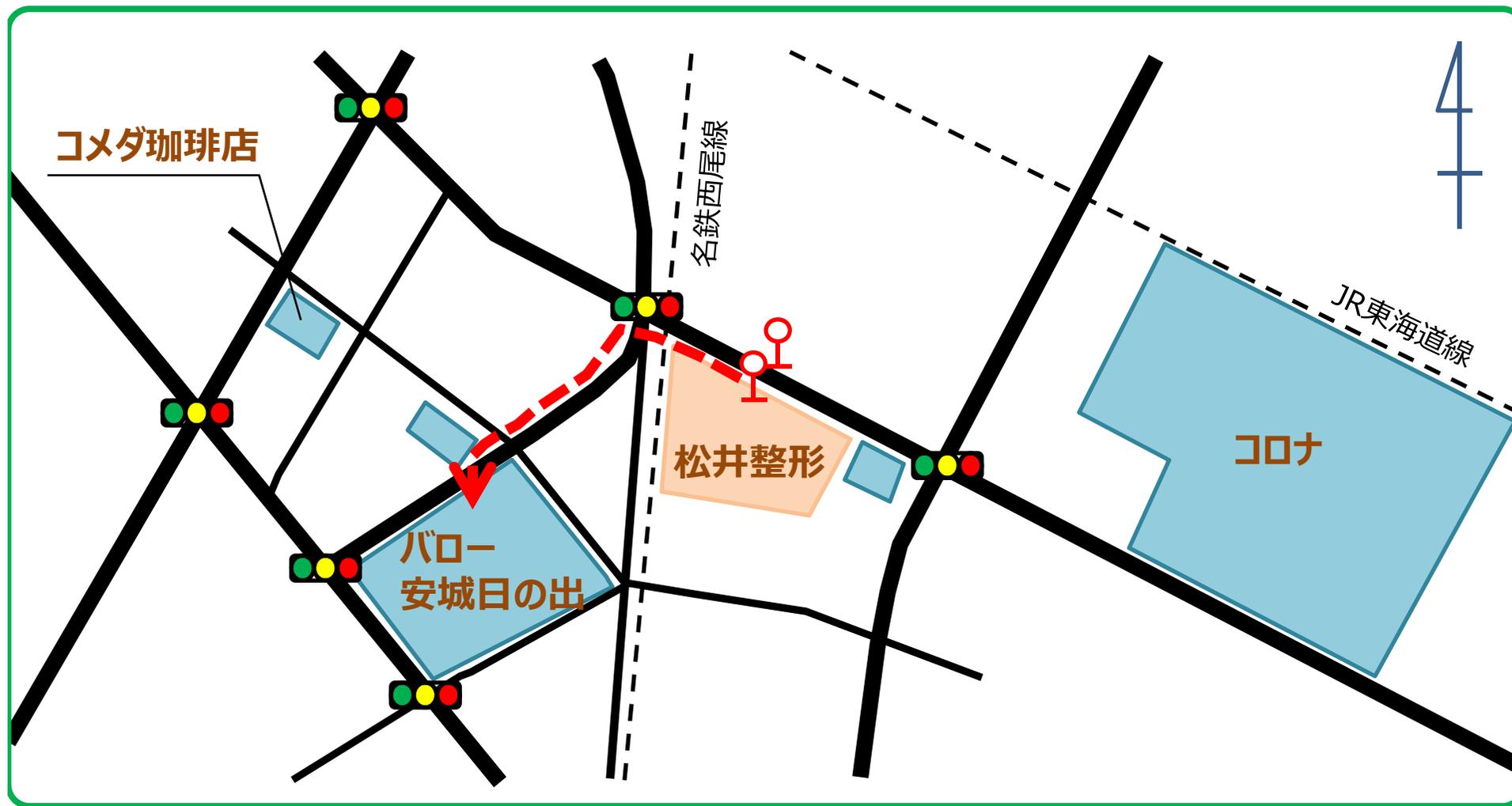
① 10 : 09	10 : 26	2h	12 : 36	12 : 52
② 12 : 09	12 : 24	1.5h	14 : 18	14 : 33
③ 13 : 45	14 : 04	2.5h	16 : 46	17 : 02
④ 16 : 14	16 : 34	1.5h	18 : 09	18 : 24

# お出かけプラン（1）③ 松井整形外科受診してからバローでお買い物プラン

## ◆松井整形外科（9:00～11:30、16:00～19:00）



# 「松井整形前」バス停周辺マップ



「松井整形前」停留所から

バロー安城日の出まで

約300m

徒歩約5分

コロナまで

約350m

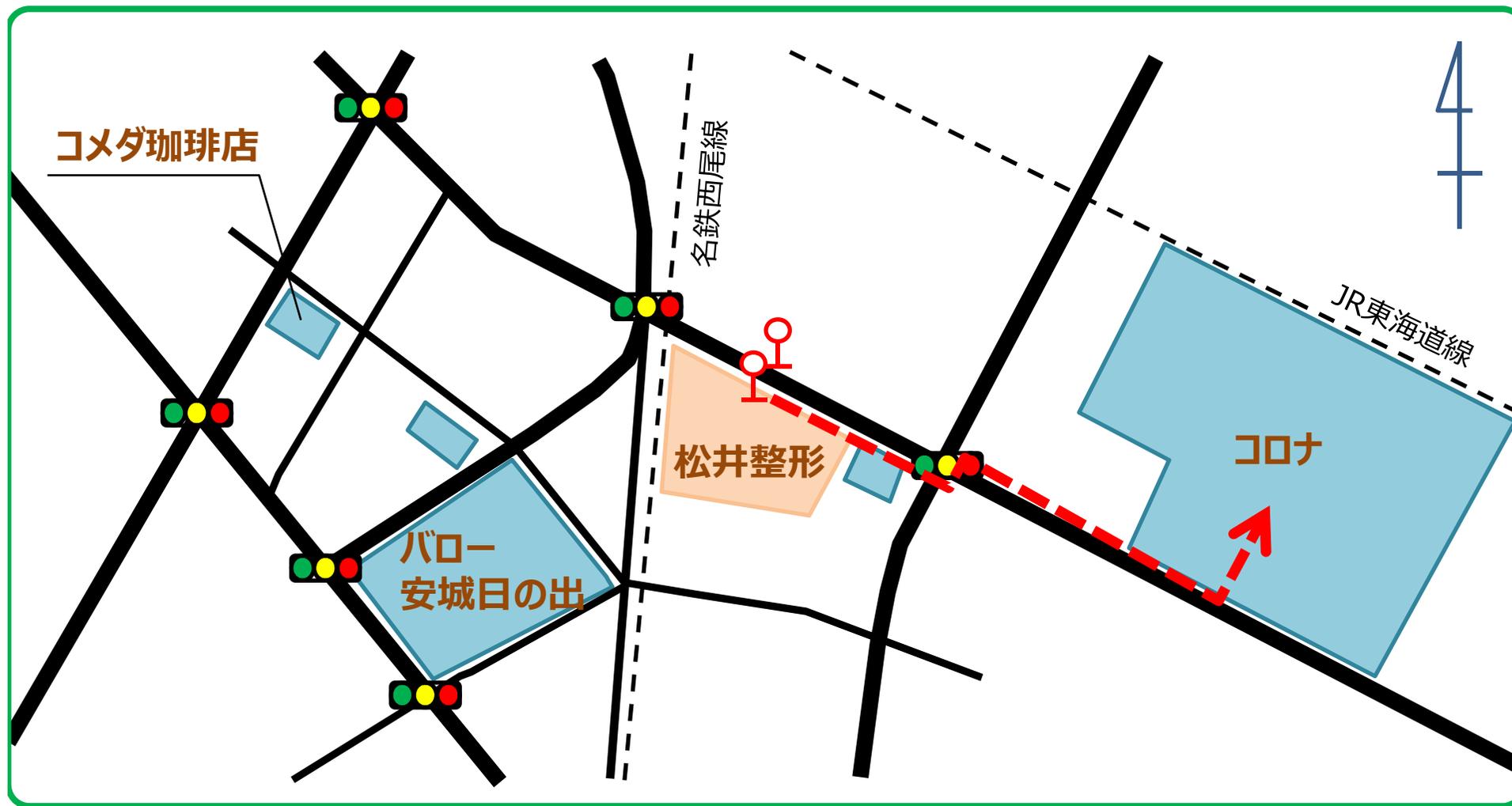
徒歩約6分

コメダ珈琲安城店まで

約400m

徒歩約7分

# 「松井整形前」バス停周辺マップ



「松井整形前」停留所から

バロー安城日の出まで

約300m

徒歩約5分

コロナまで

約350m

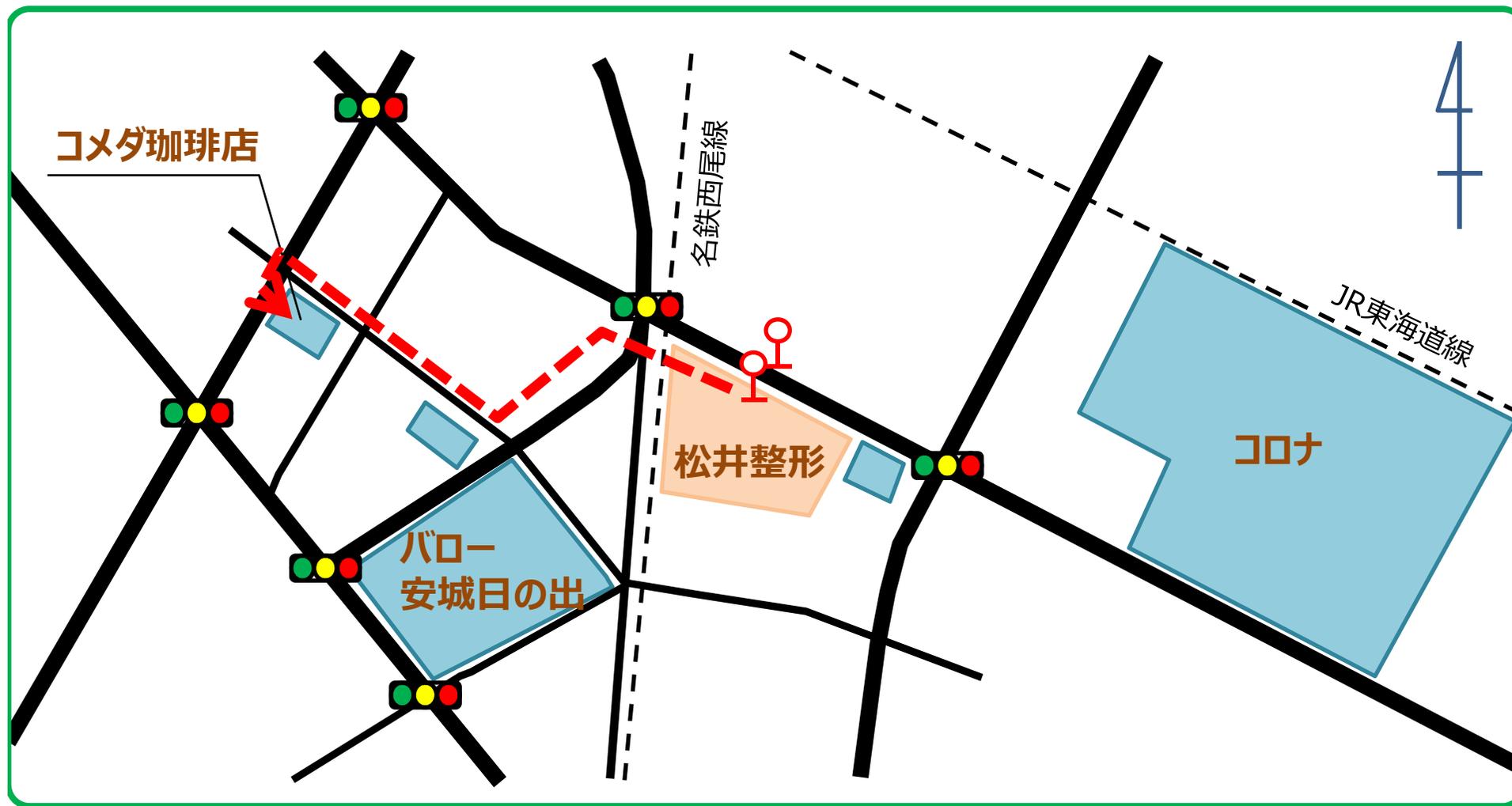
徒歩約6分

コメダ珈琲安城店まで

約400m

徒歩約7分

# 「松井整形前」バス停周辺マップ



「松井整形前」停留所から

バロー安城日の出まで

約300m

徒歩約5分

コロナまで

約350m

徒歩約6分

コメダ珈琲安城店まで

約400m

徒歩約7分

# お出かけプラン（2） 更生病院プラン

行き 

	<b>5東部線</b> 		 <b>安城駅</b> 		<b>0循環線</b> 	
7:18 8:44 10:09		7:36 9:02 10:28		7:45 (左) 9:15 (左) 10:30 (左)		8:00 9:30 10:45

**更生病院**



 帰り

	<b>5東部線</b> 		 <b>安城駅</b> 		<b>0循環線</b> 	
10:49 12:52 14:33		10:31 12:33 14:15		10:30 12:30 14:10		10:15 (左) 12:15 (左) 13:45 (右)

外来受付時間  
8:00~11:00

## お出かけプラン（3） 中部福祉センタープラン



別所団地 発	中部福祉センター 着	滞在時間	中部福祉センター 発	別所団地 着
① 8 : 44	9 : 01	1.5h	10 : 34	10 : 49
		3.5h	12 : 36	12 : 52
② 10 : 09	10 : 26	2h	12 : 36	12 : 52
③ 16 : 14	16 : 34	1.5h	18 : 09	18 : 24

中部福祉センターでお風呂、カラオケ、囲碁将棋・・・

その他、

・「松井整形外科へ行ってから中部福祉センターへ行きたいんだけど…」

・「三河安城駅から新幹線に乗りたい」

など、ご希望のコースがありましたら

お気軽にお問い合わせください！

## 最後に…

・ぜひ、利用してみてください！

・バスの時刻やルートがわからないときは  
お気軽にお問い合わせください！

・お気づきの点は市役所にご連絡ください！

あんくるバス 「無料キャンペーンチケット」  
をご利用ください！

## 4.あんくるバス個別利用プラン作成会

皆さんの個別の利用プラン

「My (マイ) 時刻表」

作成します。