

あんくるバス利用相談会を開催しました！

去る平成28年1月15日（金）に、別所団地公民館において「あんくるバス利用相談会」を開催させていただきました。当日は多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

この相談会は、あんくるバスや公共交通機関を使うことのいいところや、具体的なあんくるバスの利用プランをご紹介させていただくことにより、皆さんにあんくるバスをより多く利用していただくことを目的として実施させていただきました。

今後も明るく元気で、健康に過ごすため、是非あんくるバスをご利用くださいますようお願いいたします。

■ 当日お話をいただいた内容

1. 皆さんの普段の移動のようす
2. 公共交通のいいところ
3. おススメお出かけプラン
4. あんくるバス個別利用プラン作成会

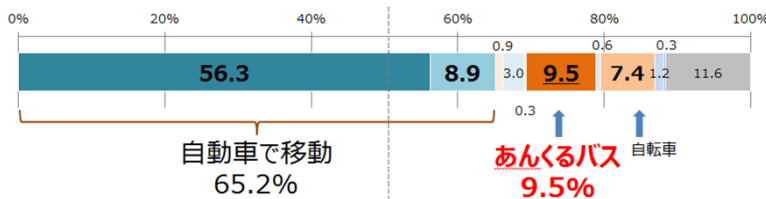


相談会には多くの方にご参加いただきました。

■ 皆さんの普段の移動のようす（アンケート結果）

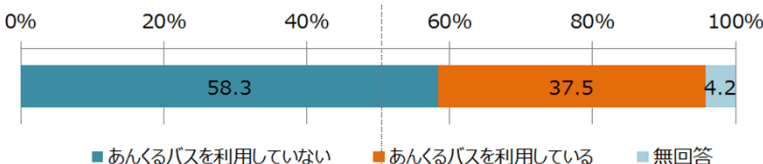
昨年末にアンケートを実施させていただきました。約170世帯の方からご回答いただきました。その結果の一部をお伝えします。

◆ 外出する際の主な移動手段を教えてください。



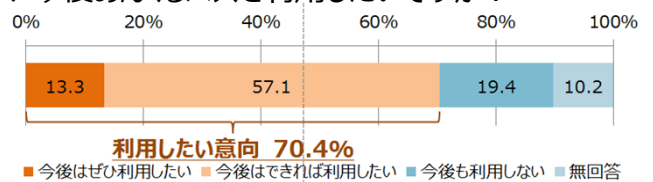
・現在はクルマで移動している方が65%で最も多く、**9.5%**の方があんくるバスを利用しているとの結果でした。

◆ あんくるバスをこの1年間に利用したことがありますか。



・1年間にあんくるバスを利用した方は約4割、全く利用していない方は約6割という結果でした。

◆ 今後あんくるバスを利用したいですか？



・現在あんくるバスを利用している方の割合は低いものの、**今後利用したいと考える方は70%以上**という結果でした。

あんくるバス無料乗車券

をご利用ください！

当日配布させていただいた資料に、「あんくるバス無料乗車券」を同封しました。どなたでも無料であんくるバスに乗りいただけますので、是非ご利用ください。
利用可能期間～平成28年2月29日まで

■公共交通のいいところ（公共交通を利用して健康になろう）

歩くことによる効果と、予防できる病気



どのくらい歩けばいいの？

- ・心肺・血管強化効果 … 心臓血管病
- ・メタボ予防改善効果 … 肥満、高血圧、糖尿病
- ・悪玉追放効果 … 高脂血症、動脈硬化
- ・貯筋・姿勢効果 … 基礎代謝向上
- ・脳活性化効果 … 自己制御機能向上
- ・免疫力増強効果 … がん細胞抑止
- ・リラックス効果 … ストレス、腰痛
- ・快調快眠快通効果 … 大腸活性化、体調向上
- ・骨太効果 … 骨粗しょう症、寝たきり

	目標	平均値
男性	64歳以下	9,000歩
	65歳以上	7,000歩
女性	64歳以下	8,500歩
	65歳以上	6,000歩

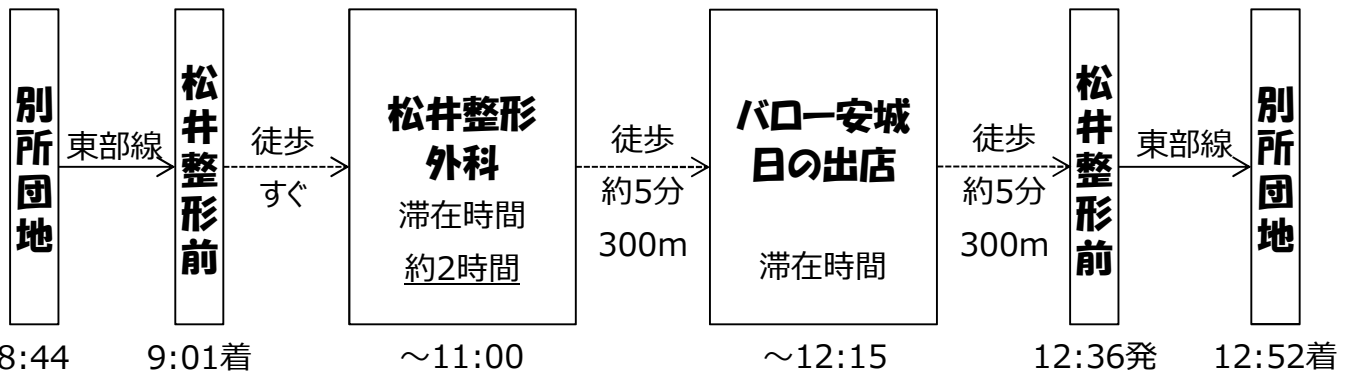
まずは1日+1,000歩から

はじめてみませんか？

※1,000歩…約10分、約700m

■おススメお出かけプラン（あんくるバスの移動プランを紹介します）

アンケート結果から、皆さんが最もよく行く場所として、病院、買い物が上げられました。そのため「松井整形外科」と「バロー安城日の出店」へあんくるバスで行く方法を紹介します。



◆この他にも、「更生病院へ行きたい」「三河安城駅から新幹線に乗りたい」など、ご希望のコースがありましたらお気軽にお問い合わせください。

■当日のQ&A（抜粋）

- Q. 駅などにあるバスの時刻表について、そのバス停のみでなく、行った先の乗り継ぎ案内があると便利だと思う。
 A. 今後、わかりやすい表示の方法について研究させていただきます。
- Q. あんくるバスを乗り継いで更生病院などへ行くと、乗り継ぎ時間が少なく、乗り継ぎできないことがある。
 A. 現在、乗り継ぎしやすくなるようダイヤを検討中です。
- Q. バス停でバスを待つときに、ベンチなどが無く、非常に待ちづらい。イスなどを設置して欲しい。
 A. ベンチを道路上に設置することは難しいため、隣接する土地の所有者のご理解が得られれば設置を検討します。
- Q. 市として歩いて暮らせるまちづくりを目指すのであれば、公共交通は重要な役割を持つ。ダイヤ改正を始めとし、増便やルート増を検討することも必要と考える。
 A. ご意見として承り、今後の参考とさせていただきます。



あんくるバスへのご意見、ご質問、お問い合わせは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

< 発行者・お問い合わせ先 >

安城市都市整備部都市計画課総合交通係 担当：神谷、杉浦

電話番号：(0566) 71-2243 FAX：(0566) 76-0066