Conhecimentos de refúgio

Para agir imediatamente na emergência, deixar preparado de antemão os utensílios necessários para o refúgio e conversem entre si as maneiras de refugiarem-se. Além disso, na previsão de riscos de desastres obtenha informações e para refugiar-se com antecedência na hipótese de algum desastre.

Refugie-se rapidamente, de acordo com a situação

Para reduzir o risco de infecção, como doenças infecciosas, em vez de evacuar para um abrigo, considere evacuar para um local seguro, como a casa de um parente ou amigo. No entanto, se você se sentir inseguro perto de você, não hesite em evacuar para um abrigo.

Deixe um recado aos familiares que estão ausentes

É aconselhavel deixar um recado informando o local do seu refúgio.

Tenha consigo um memorando com informações de endereço, nome, telefone etc.

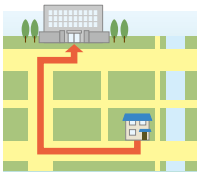
Deixe preparado memorandos, principalmente, para idosos e crianças levarem junto ao corpo ao refugiarem-se.

Vamos ajudar mutuamente, em grupos

Evite ficar sozinho e refugie-se junto com os vizinhos até o local determinado.

Evite refugiar-se de veículo

Veículos não andam em caso de inundações de cerca de 30 cm de altura. Cuidado ao refugiar-se de veículo.



Refugie-se pela rota mais segura possível

Evite beiras de rios, passagens subterrâneas, etc. e, dê preferência para ruas largas e seguras.

Refugie junto com seu animal de estimação.

Os animais ficarão no abrigo próprio fora e não será possível trazer para dentro do abrigo humano.

No abrigo de emergência obedeça as instruções dos responsáveis

Quando chegar ao local de evacuação, antes de entrar informe o seu nome e também o seu estado de saúde como a temperatura corporal.

Coloque os itens de emergência em um local onde possam ser facilmente retirados.

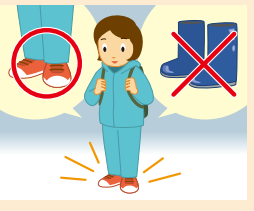
Coloque seus itens de emergência em uma mochila que deixe livre as duas mãos e tenha-os prontos para retirada imediata. Traga uma máscara, desinfetante, álcool, termômetro e banheiro móvel para evitar infecções.

Refúgio em caso de inundações

Tenha muito cuidado no refúgio noturno pois, não é possível assegurar visualmente a segurança.

A profundidade em que é possível andar é cerca de 50 cm. Jamais tente andar se o nível d'água estiver até a cintura e refugie-se imediatamente para um local alto.

Como não é possível saber que tipo de perigo está debaixo d'água, utilize uma vara comprida para caminhar assegurando sua segurança.



Evite ficar descalço ou usar botas. As botas se soltam facilmente dos pés, é recomendável calçados esportivos.

Refugie-se amarrando os próprios corpos para não se separarem. E, principalmete, fique de olho nas crianças!

Carregue o idoso ou a pessoa com deficiência física nas costas e para crianças pequenas usem bóias para refugiarem-se com segurança.

Refúgio Horizontal e Refúgio Vertical

Nos desastres, é importante agir antecipadamente para o refúgio. Porém, evite ação de refugiar-se quando o perigo é iminente em decorrência da rota de refúgio já esteja inundado. Neste caso, é necessário uma decisão sensata e optar pelo abrigo de emergência (Refúgio Horizontal) ou para lugares altos como prédios vizinhos, segundo andar da própria casa, etc (Refúgio Vertical).

Refúgio perigoso

Refúgio ao abrigo de emergência (Refúgio Horizontal)

Refúgio a lugares altos (Refúgio Vertical)

Se ponderar que não há perigo de colapso do edifício devido a inundações, considere a opção de refugiar-se temporariamente no andar superior do prédio vizinho ou no da própria casa e aguarde o resgate.

Pessoas que necessitam de auxílio no refúgio (em japonês: *saigaiji you engosha*)

Pessoas que necessitam de auxílio no refúgio são aqueles que por idade ou deficiência têm dificuldade para o enfrentamento das consequências do desastre. Vamos colaborar mutuamente na região, verificando a segurança dos idosos e pessoas com deficiência que residem na vizinhança, e ajudá-los na locomoção aos abrigos de emergência.

Idosos e enfermos

- Refugie-se carregando-as nas costas até um local seguro.
- Atenda-os com vários ajudantes.

Pessoas com deficiência visual

- Transmita as informações pela voz.
- No caso de induzí-la, não toque na mão que estiver segurando a bengala; deixe que a pessoa segure levemente em torno do seu cotovelo e caminhe lentamente, com meio passo na frente.

Pessoas com deficiência física (cadeirantes)

- Nas escadas, são necessárias duas pessoas ou mais. Na subida deve-se carregar virado para frente, e na descida, virado para trás.
- Se houver somente um ajudante, prepare uma corda, etc, e refugie-se carregando-o nas costas.

Pessoas com deficiência auditiva

- Ao falar, abra claramente a sua boca, para facilitar a compreensão da pessoa.
- Transmita as informações corretas através da língua de sinais, escrita ou gestos.

O subsolo é perigoso em caso de Chuva Torrencial e Inundações

As instalações subterrâneas e porões em caso de chuva torrencial e inundações são perigosos. O espaço subterrâneo, que é muito diferente da situação de inundação do térreo, tem um alto risco de inundações e corte de energia elétrica e, requer em especial um refúgio antecipado.

No porão, não podemos saber como está fora.

Mesmo que a profundidade da água seja de 20 a 30 cm, a porta não abrirá devido a pressão da água.

Quando o solo é inundado, o fluxo de água entrará de uma só vez.

Se inundar, irá cortar a energia e o elevador irá parar.

No estacionamento subterrâneo há risco do veículo ficar submerso na água.

Quando a água da inundação estiver fluindo para o centro comercial subterrâneo, será difícil escapar pelas escadas.

Tenha cuidado nas passagens subterrâneas em caso de chuvas fortes e inundações

Quando atravessamos estradas e ferrovias, é chamada de "passagem subterrânea" os viadutos que passamos sob elas. Em caso de chuvas fortes e inundações, as passagens subterrâneas são as primeiras a serem inundadas.

O que acontece se não refugiar

Em desastres, se optar facilmente por não refugiar, espera-se que ocorrerão os seguintes problemas:

Se a inundação prolongar...

- Se a inundação for profunda, será impossível sair de casa.
- Mesmo que tenha estoque, a água e os alimentos irão acabar.
- O ambiente sanitário irá piorar.
- Dificultará o atendimento caso surgir algum enfermo.
- Dificultará a consulta daqueles que recebem tratamento médico periódico.

Nos andares superiores...

- Os elevadores irão parar, sendo forçado a mover-se pelas escadas. ocorrendo problemas peculiares dos andares superiores.
- Dificultará a obtenção dos suprimentos como água, alimentos, etc. através dos andares inferiores.
- Quando surgir um enfermo, o movimento pelas escadas será extremamente difícil.

Se houver corte de luz, gás e água...

- Devido o corte de energia, não poderá obter informações através da TV, etc.
- Com a interrupção da infraestrutura, o meio de vida irá se agravar.

Se ficar isolado...

- Dificultará no atendimento caso fique doente.
- Se não puder obter informações, ficará ansioso.