

● Realizar reuniões sobre os desastres naturais em família.

Em casos de desastres naturais, a maior preocupação é a segurança dos familiares. Reúna a família e converse sobre os desastres naturais.



Definir as incumbências de cada membro da família
 Definir quem será encarregado de apagar o fogo, encarregado pelos objetos para o refúgio, encarregado de assegurar a rota para o refúgio.

Forma de entrar em contato com a família
 Pensar na maneira de informar a sua localização quando acontecer um desastre natural, como a discagem de mensagens de desastres, LINE, Facebook, etc.

Verificar a rota de refúgio até o abrigo.
 Determinar o local de encontro da família, depois do acontecimento de um desastre natural, verificar um trajeto seguro, da casa, escola ou local de trabalho até local de abrigo.

● Contenção dos prejuízos da casa

A fim de reduzir os danos da casa pelas tempestades e danos de inundações, faça a inspeção e manutenção ao redor da casa, em uma base diária.

Parede exterior
 • Não há rachaduras na parede da argamassa?

Varanda
 • Não há perigo dos vasos das plantas e as varas de estender roupas caírem ou se espalhar?

Muros
 • Não há locais inclinados, com rachaduras ou estragos?

Valetas
 • Não há sujeira, terra ou areia acumulada nos canais laterais ou nas entradas de águas pluviais?

Janelas
 • As molduras das janelas não estão bambeando?
 • As portas correção do exterior da casa não estão bambeando?

Teto e Calha
 • Não há antenas instáveis?
 • Não há revestimento de zinco se soltando?
 • Não há telhas rachadas, quebradas ou soltas?
 • Não há sujeira ou folhas de árvore acumuladas na calha de chuva?

Cerca de madeira
 • Não há podridão ou flutuações na cerca de madeira?
 • Há suporte na cerca de madeira?

Outros
 • Os botijões de gás estão fixos?
 • Nos pontos comerciais, etc. não há placas se soltando?
 • As latas de lixo e os vasos de plantas estão fixos para não voar?
 • As árvores do jardim estão com talas?
 • Tomou medidas para que os vidros das janelas não se estilhacem?

● Preparação dos artigos de emergência e Estoque

artigos de emergência : O que levar para se refugiar

Vamos preparar os artigos de emergência para casos de refúgio. É melhor preparar uma mochila para poder refugiar com as mãos livres. E mantenha-a num lugar que possa pegar fácil, a qualquer momento.

<p>Alimentos</p> <ul style="list-style-type: none"> Água potável Alimentos para casos de emergência(arroz desidratado instantâneo "alfa okome", enlatados, biscoitos etc.) Alimentos para carregar no bolso (chocolate, bala, etc.) 	<p>Medidas de emergência e segurança</p> <ul style="list-style-type: none"> Medicamentos de emergência (Espiradrapos, ataduras,gaze,pomadas,Desinfetante, colírio, etc.) Medicamentos(remédio gastrointestinal, remédio para resfriado, analgésicos,etc) Remédio de pessoas com doenças crônicas, caderneta de remédio (okusuri techo) Capacete,capuz de pano Apito 	<p>Objetos de valor</p> <ul style="list-style-type: none"> Dinheiro Caderneta do banco,carimbo Carteira de habilitação, cópia do cartão do seguro (Kenko Hokensho),etc Cartões de crédito,etc
<p>Roupas,etc</p> <ul style="list-style-type: none"> Roupas(agasalho etc. para se proteger do frio, mudas de roupas, etc.) Roupas íntimas Luvas gunte, máscara Toalhas, artigos de higiene pessoal Equipamentos para se proteger da chuva 	<p>Artigos diários,etc</p> <ul style="list-style-type: none"> Lenços de papel, Lenços de papel umidificado Sacos de vinil Isqueiro, fósforo Faca,abridor de latas Lanterna(pilhas de reserva) Rádio portátil(pilhas de reserva) 	<ul style="list-style-type: none"> Telefone celular(carregador,bateria) Artigos de escrita(marcador permanente) Jornais Codas,fita isolante de pano Kairo(aquecedor descartável) Hazard Map

O que você precisa dependendo da estrutura da sua família

<ul style="list-style-type: none"> Óculos, lente de contato Alimentos para enfermos ou idosos(kaigo shoku), fralda para adultos 	<ul style="list-style-type: none"> Leite em pó, leite líquido, comidas de bebê,fralda, lenço umedecido Alimento que não contém alergênicos. 	<ul style="list-style-type: none"> Absorventes Comida para animais de estimação, coleira, gaiola
---	---	--

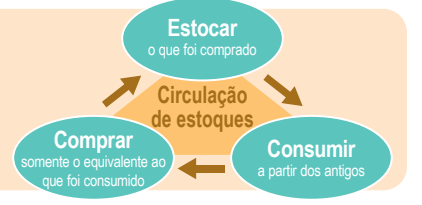
Estoque : Estoque de objetos para a vida diária, após o desastre natural.

Depois da ocorrência de um desastre natural, o gerenciamento logístico (transporte de mercadorias etc.) pode parar por vários dias e não ser possível fazer compras como de costume. Para evitar ficar em apuros até que os suprimentos de socorros cheguem, ou a situação de desastre se acalme, mantenha um estoque regular de suprimentos. Prepare água potável e alimentos para 1 semana (no mínimo 3 dias).

<ul style="list-style-type: none"> Água potável(3 litros diários por pessoa) Alimentos de emergência(arroz desidratado instantâneo "alfa okome", enlatados,comidas conservadas a vácuo) Cobertores,Sacos de dormir Lona de plástico (para forrar ou proteger de chuva etc.) Chinelo Enxaguante bucal (mouse wash), dry shampoo (lavagem a seco) Ferramentas como chave de fenda,pá ajuntadeira, pé-de-cabra ou alavanca, serrote, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> Toalete portátil,papel higiênico Fogão a gás,cartuchos de gás,combustível sólido Copos e pratos de papel,dividir Filme de PVC para cozinha Saco de lixo Galão para abastecimento de água
--	---

Vamos tentar manter a "circulação de estoques"

"Circulação de estoque" é quando consumimos os alimentos e a água potável estocada antes de vencerem e recompomos a mesma quantidade consumida para que haja uma circulação constante de estoque, evitando assim, o desperdício e consumo de produtos com datas vencidas no caso de necessidade.



● Para se proteger da Chuva Torrencial Concentrada (Chuva Guerrilha)

Nos últimos anos, estão ocorrendo acidentes trágicos causados pela Chuva Torrencial Concentrada (Chuva Guerrilha), associada com a nuvem cumulonimbus, desenvolvida rapidamente. Tais acidentes podem ocorrer mesmo com pluviosidade sem ter alarmes ou avisos de chuvas fortes, que alertam os desastres causados pela chuva, portanto é preciso ter cuidado quando estiver em rios ou perto deles.

Se estiver em locais desse tipo

Em pescas ou nadando em rios, etc.

Acampando ou fazendo churrasco em beira e margens de rios

Em obras de rios ou esgotos

Mesmo que o total de precipitação seja baixa, podem ocorrer danos graves dentro de alguns minutos

Fique atento com a mudança repentina de tempo, e vise imediatamente a sua segurança quando sentir qualquer perigo

Itens que devem ser checados	Tomar cuidado nessas horas
Previsão do tempo	Quando houver expressões como "condições atmosféricas instáveis", "trovões", "mudança súbita de tempo", etc.
Alarmes e avisos	Quando houver aviso de tempestade com relâmpagos, alerta ou aviso de chuvas fortes e inundações
Informações de radares meteorológicos, etc. (disponível na internet, etc.)	Quando estiver chovendo ao redor e no trecho superior do rio
Observar o céu	Quando "de repente uma nuvem negra estiver se aproximando", "ouvir sons de trovões" ou "ver relâmpagos"
Observar o rios	Quando "o volume de água aumentar", "a água ficar nebulosa", ou "houver troncos e folhas caídas no fluxo do rio"
Placas	Quando houver expressões como "não entre em zonas de perigo"

Refugie-se imediatamente quando sentir qualquer perigo!

Crianças que estão brincando e operários de obras de construções têm dificuldade em notar mudança das condições ambientais do redor, portanto, pais e supervisores devem chamar atenção para o refúgio logo que notarem o perigo.